

Maîtriser sa prise de parole

1

S'entraîner avant l'oral

- Tout au long de l'année, **enrichis ton vocabulaire** afin de pouvoir t'exprimer sur des thèmes multiples.
- Retiens quelques **connecteurs logiques** afin d'être capable d'organiser clairement ton propos.
- Prépare quelques mots ou expressions de secours pour **pallier une hésitation** ou un blanc :

pues bueno entonces así que o sea
- **Entraîne-toi en te filmant** ou en présence de tes proches afin de repérer tes points forts et ce qu'il te reste à améliorer, en insistant notamment sur les mots difficiles ou la prononciation des chiffres et des dates.
- Apprends à mieux **gérer ton stress** en multipliant les entraînements.

🔦 Crée des cartes mentales thématiques où tu pourras organiser les mots par champs lexicaux. Inspire-toi des cartes mentales des pages Vocabulario.

Pour structurer le propos :

- En primer lugar, en segundo lugar
- Por una parte, por otra parte
- Primero, segundo, por último
- Luego = después (ensuite)
- Además
- Al fin y al cabo (en fin de compte), podemos decir que

Pour introduire une référence à un document :

- El documento presenta / indica / da a conocer / da a ver / insiste en / subraya (souligne)
- En el documento vemos / constatamos / observamos / comprendemos / podemos ver / podemos constatar

Pour justifier, exprimer la cause ou la conséquence :

- En efecto / Por eso (c'est pourquoi) / Entonces (donc)
- Ya que = puesto que (puisque) / En la medida en que (dans la mesure où)

Pour donner son opinion :

- En mi opinión / A mi juicio / Para mí
- Hay que matizar (il faut nuancer)



2

Face à son interlocuteur/trice

LA VOIX

- ▶ parle fort, distinctement et assez lentement afin d'être audible et d'avoir le temps de formuler clairement tes idées
- ▶ veille à soigner ta diction en articulant bien
- ▶ utilise différentes intonations pour éviter un ton monocorde et ainsi maintenir l'attention de l'examineur/trice
- ▶ pense à faire des pauses et à insister sur des mots-clés
- ▶ sois attentif aux tics de langage habituels (euh, etc.)

LA COMMUNICATION NON VERBALE

- ▶ utilise ton regard pour créer une interaction
- ▶ n'hésite pas à illustrer ton discours par des gestes afin de lui donner vie

LA POSTURE

- ▶ essaie de te tenir droit(e)
- ▶ évite de croiser les jambes et/ou les bras
- ▶ fixe un point devant toi

🔦 Avant toute chose, sois courtois(e), respectueux/se, et poli(e) face à ton examinateur/trice et adopte une attitude positive.



3

Astuces pour le jour J

- Avant de commencer, prends **une grande inspiration** et n'oublie pas de respirer tout au long de ton exposé.
- Utilise le **vouvoiement** pour t'adresser à l'examineur/trice avec :

usted + verbe conjugué à la 3^e personne du singulier

- Cherche à capter et à **maintenir l'attention** de l'examineur/trice.
- Sois le plus **naturel/elle** possible.