



НЕЙРОСБОРНИК ДЛЯ ТРЕНИРОВКА МОЗГА РЕБЕНКА

Прокачиваем интеллектуальные способности летом



Академия развития интеллекта **ТурбоМозг**

Дорогие родители!

Перед вами авторский нейросборник Академии развития интеллекта ТурбоМозг.

Пособие разработано для самостоятельных занятий с детьми.

Упражнения направлены на развитие межполушарного взаимодействия, способствуют синхронизации работы левого и правого полушарий головного мозга, благодаря чему:

- тренируется концентрация внимания
- развивается память
- увеличивается скорость мышления
- повышается работоспособность мозга
- снижается утомляемость



Выполняйте упражнения несколько минут в день. Главное – с удовольствием и в хорошем настроении! Поддерживайте ребёнка, хвалите за каждый успех и не ругайте за промахи!

Желаем успехов!

Академия развития интеллекта ТурбоМозг

Левой рукой показывай на цифру от 1 до 8 и произноси её вслух,
а **правой** рукой одновременно с этим выполняй жесты.

1



3



2



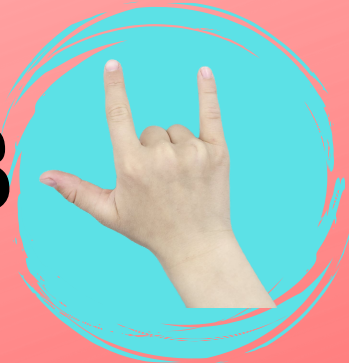
4



7



8



6



5



Правой рукой показывай на цифру от 1 до 8 и произноси её вслух,
а **левой** рукой одновременно с этим выполняй жесты.

8



1



4



6



3



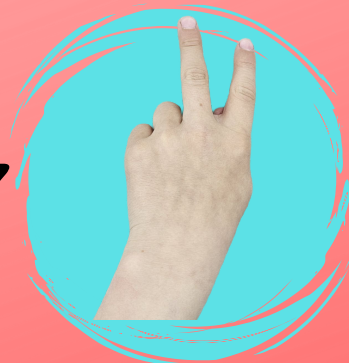
2



5

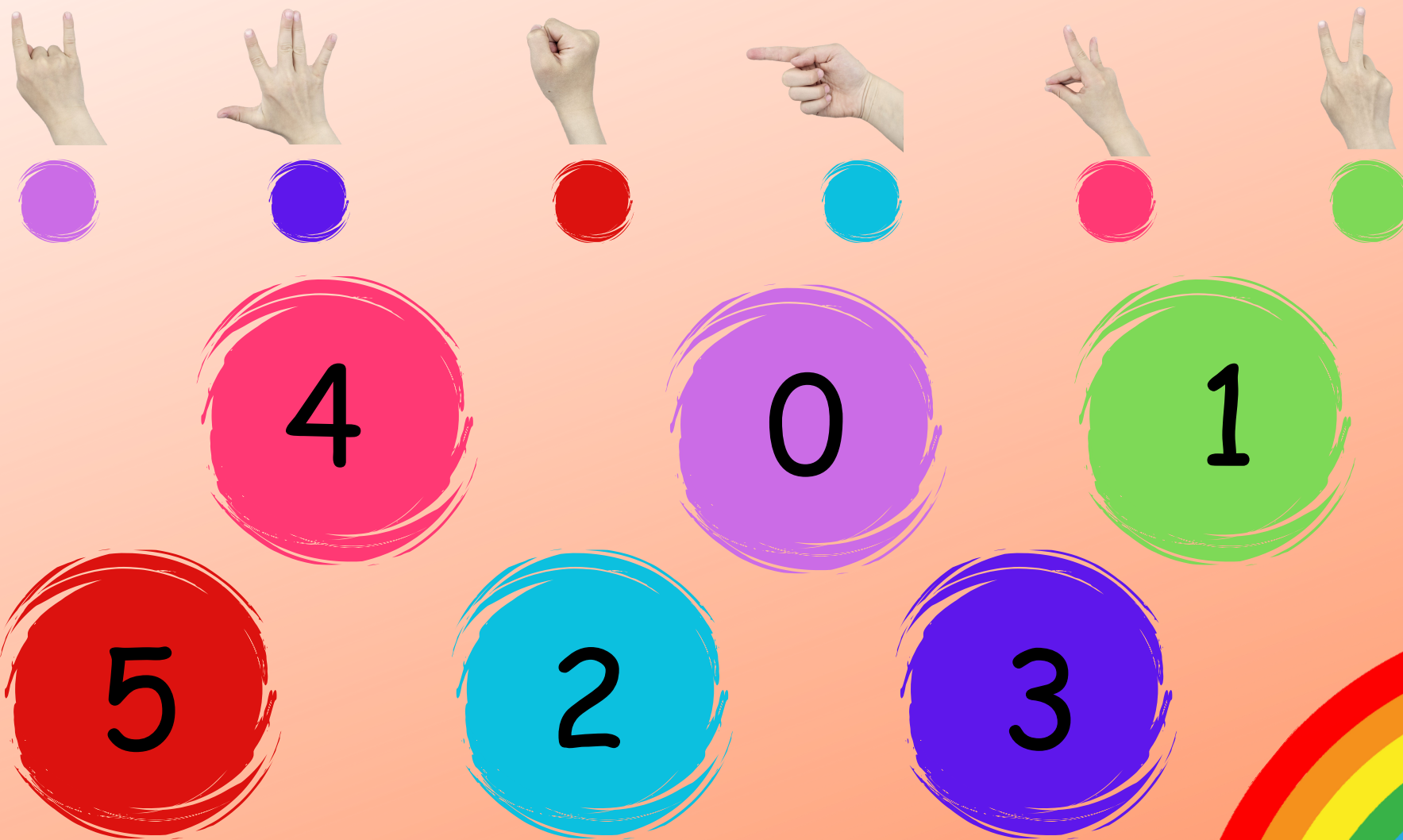


7



Правой рукой показывай количество пальчиков в соответствии с цифрой в кружочке, а **левой** рукой одновременно с этим выполняй жесты под определенным цветом.

(можно идти по кружочкам слева-направо, можно по цифрам от 0 до 5 или в обратном порядке от 5 до 0)

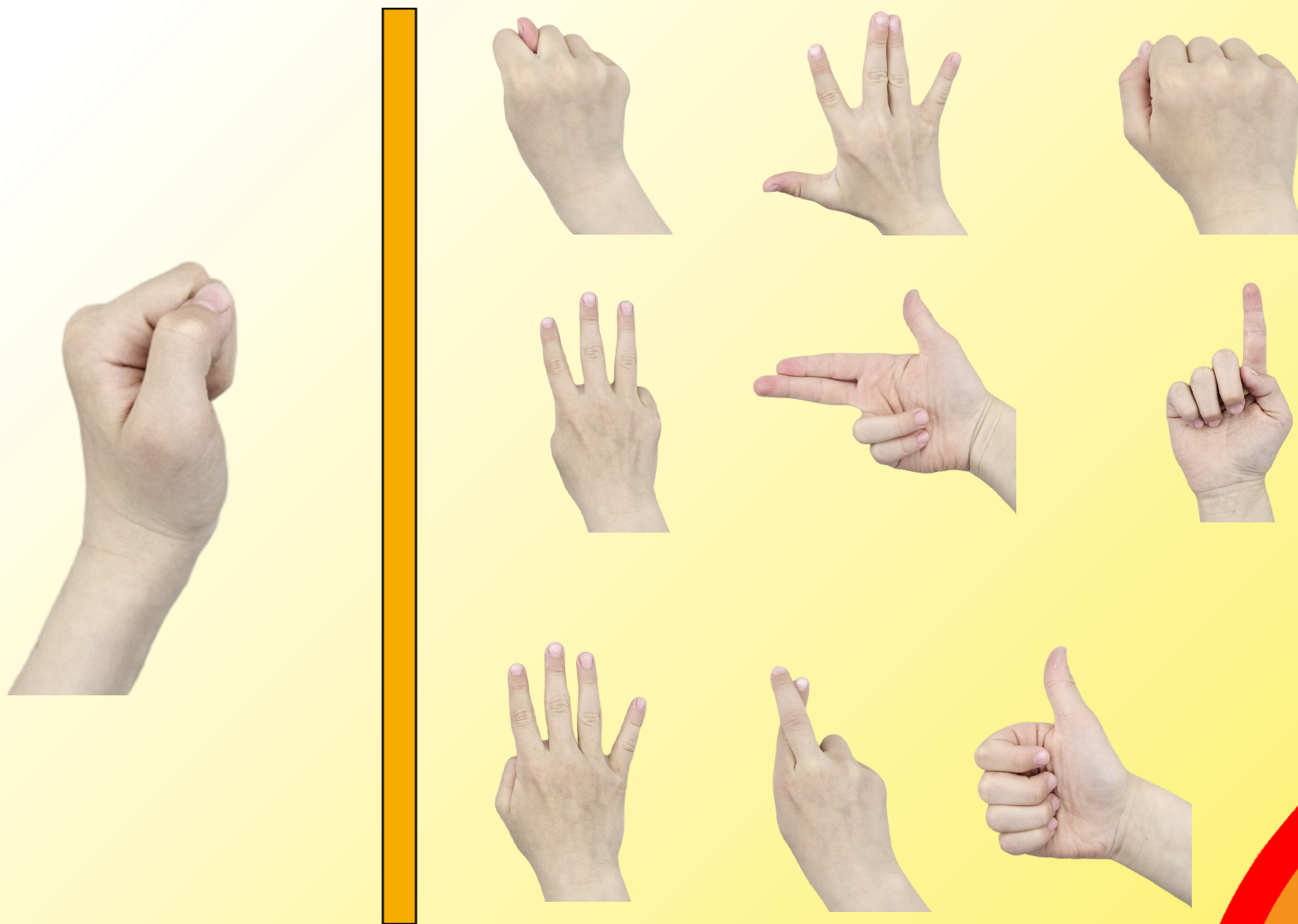


Правой рукой показывай количество пальчиков в соответствии с цифрой в кружочке, а **левой** рукой одновременно с этим выполняй жесты под определенным цветом.

(можно идти по кружочкам слева-направо, можно по цифрам от 0 до 5 или в обратном порядке от 5 до 0)



Правой рукой стучи кулачком по столу а **левой** рукой одновременно с этим выполняй жесты по порядку.

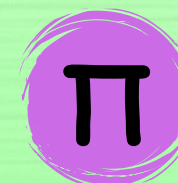
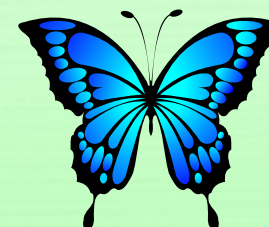
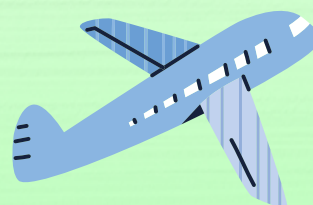
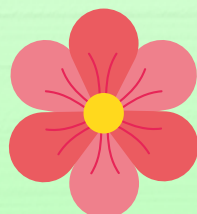


Правой рукой стучи кулачком по столу а **левой** рукой
одновременно с этим выполняй жесты по порядку.

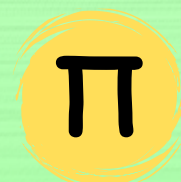


Называй вслух что изображено на картинке, одновременно с этим **выполняй** жест, который показан ниже.

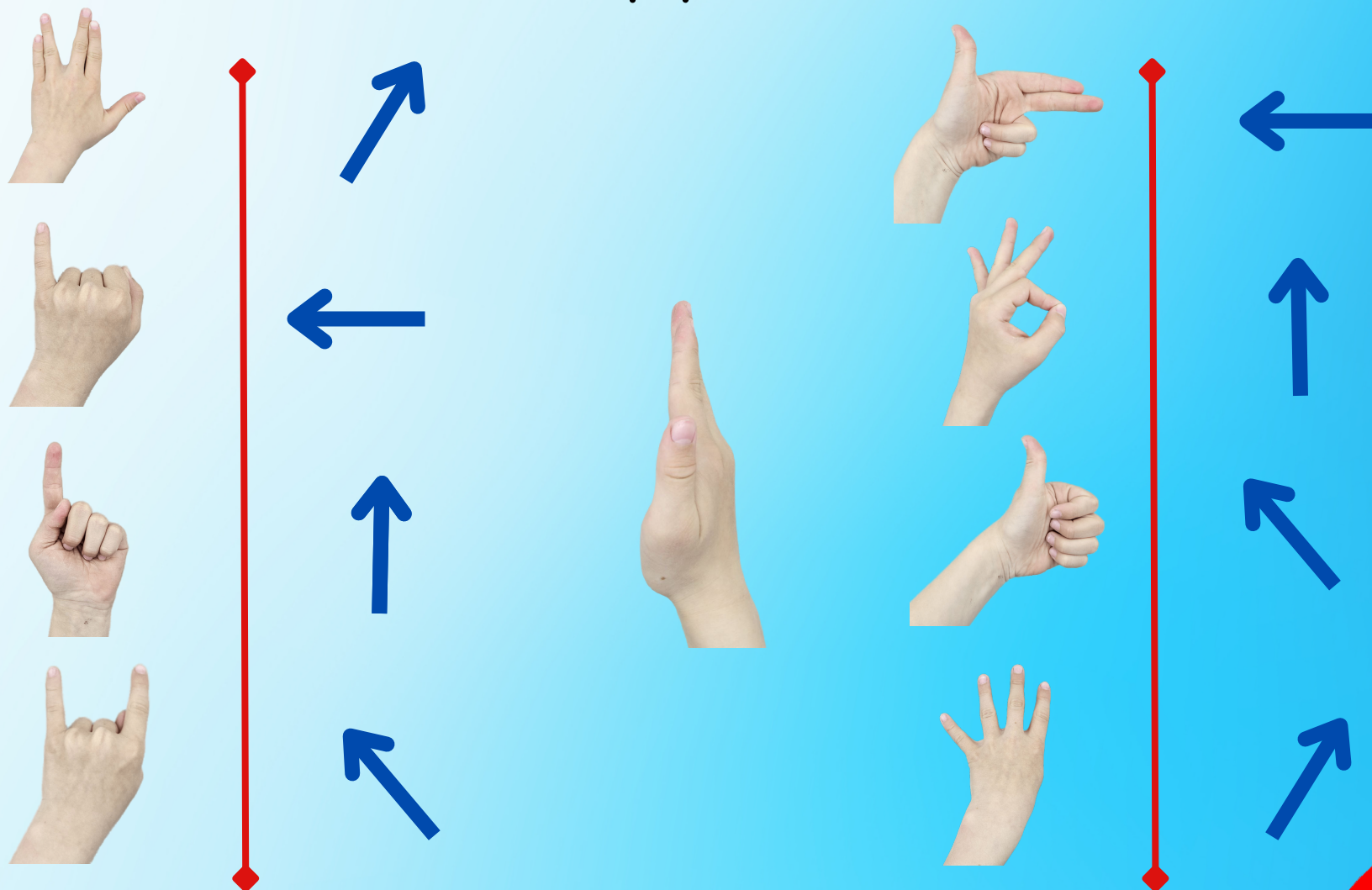
(в кружочке показано какой рукой выполнять жест,
Л - левой, П - правой)



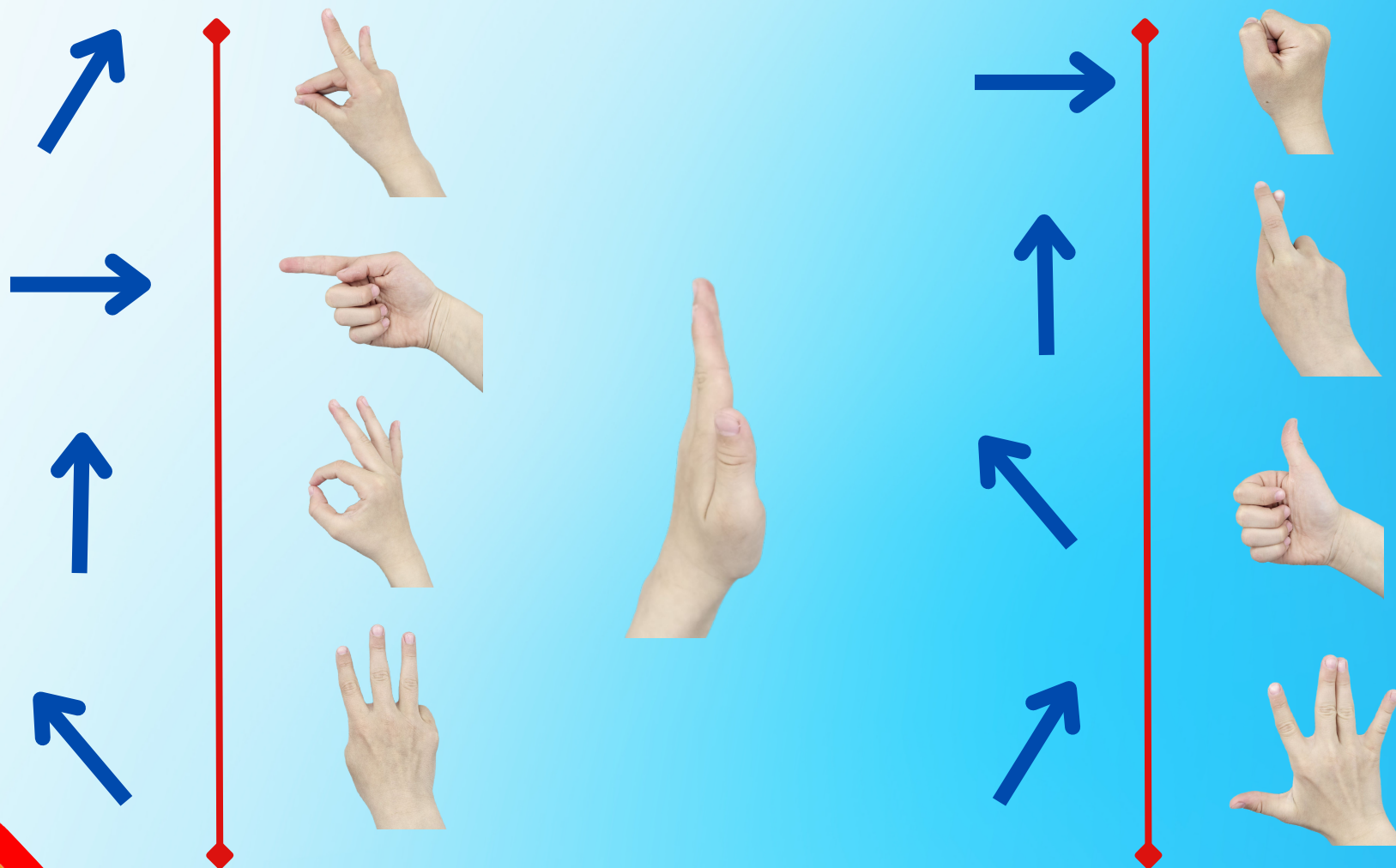
Называет вслух что изображено на картинке или число,
одновременно с этим **выполняет** жест, который показан ниже.
(в кружочке показано какой рукой выполнять жест,
Л - левой, П - правой)



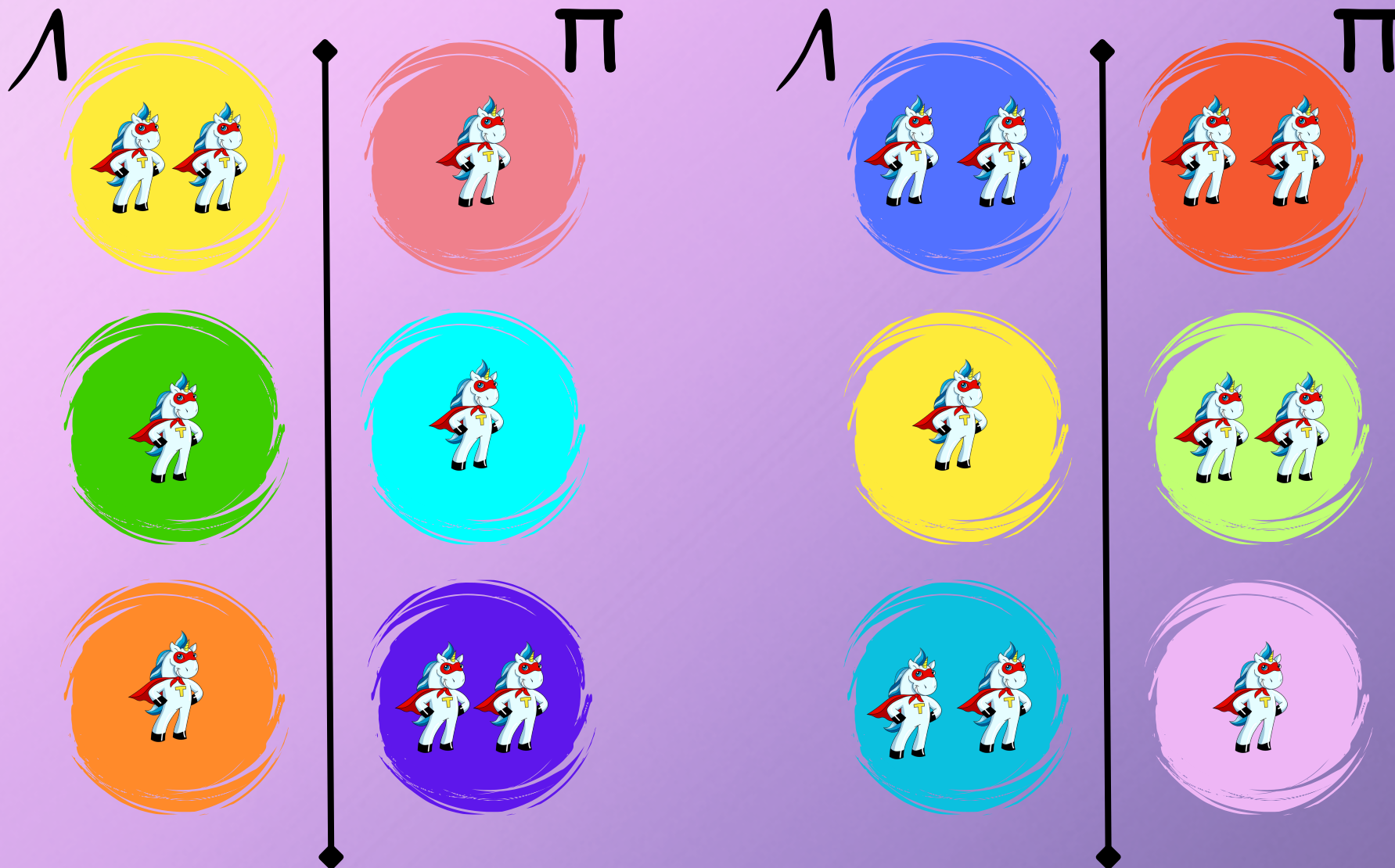
Правую руку ставь на ребро по направлению стрелок а **левой** рукой одновременно с этим выполняй жесты по порядку сверху вниз.



Левую руку ставь на ребро по направлению стрелок а **правой** рукой одновременно с этим выполняй жесты по порядку сверху вниз.



Стучи одновременно **кулаками** обеих рук столько раз, сколько видишь единорогов **Турбо** в кружочке.



Одновременно двумя руками выполняй разные жесты,
двигаясь сверху вниз.

