

Когда Я грущу



Когда я грущу

Корнелия Спелман



Albert Whitman & Company
Chicago, Illinois





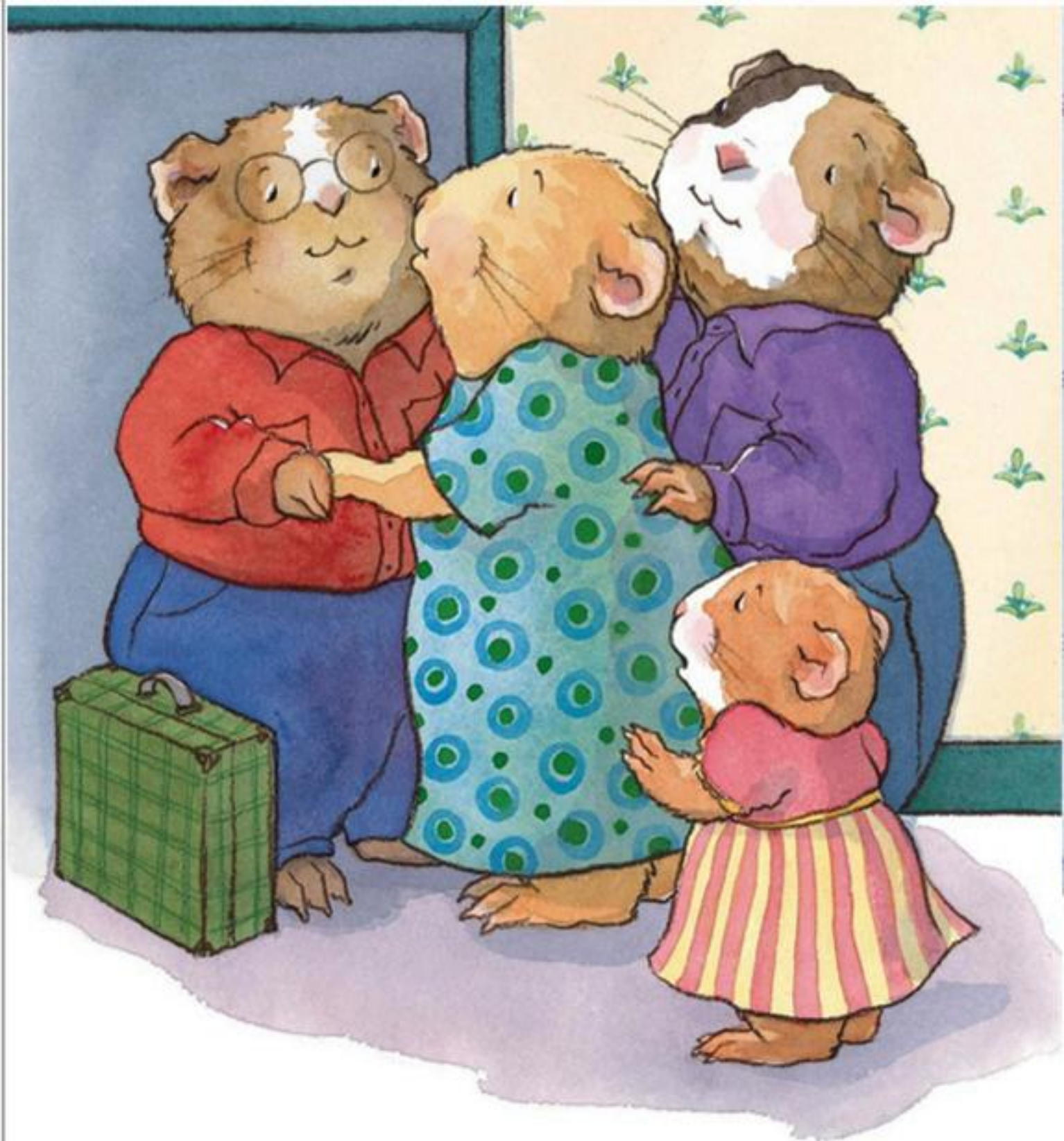
Иногда я грущу.
Я грущу, когда кто-то не играет со мной.

или на меня не обращают внимания,
никто меня не слушает.





Когда мои близкие грустят,
мне тоже становится грустно.



Я грущу, когда скучаю о дедушке,



потому что его рядом нет.



Я расстраиваюсь, когда что-то
испорчено по моей вине.



Я раздражаюсь, когда не могу найти что-то,
что мне очень-очень нужно,
или когда я что-нибудь теряю.



Мне обидно, когда кто-то не доволен мной.



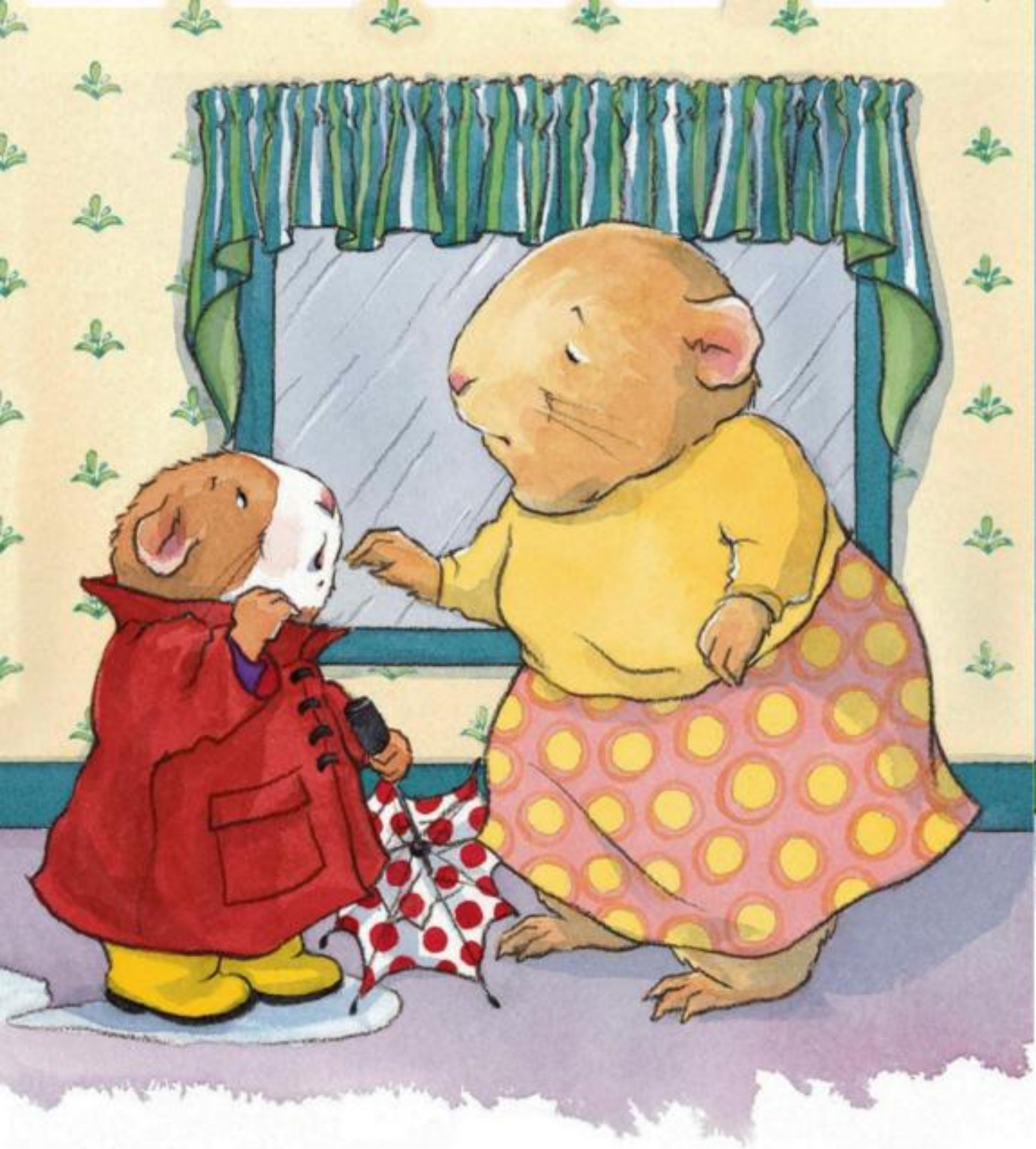
Я плачу когда мне больно.



Грусть - это тяжёлое, неприятное чувство.
Когда я грущу, меня ничто не радует.

Мне не нравится грустить!
Я хочу, чтобы грусть ушла.





Но все иногда грустят.

Есть множество способов преодолеть грусть.
Я могу рассказать близким о том, что меня печалит.



Меня ободрят и обнимут.
Когда грустишь, так хорошо сидеть
рядом с близкими.



Нет ничего страшного в том, что я грущу.
Плакать, когда грустишь, это нормально.



Ского я успокоюсь и перестану плакать.
Я расскажу маме о том, что меня расстроило.



Я обязательно почувствую себя лучше.
Мы с мамой пойдем в парк
и покачаемся на качелях.

Я займусь любимым делом



Или пойду играть с друзьями.



Грусть уходит, и я опять счастлив.



Теперь, когда я грущу, я знаю,
что не буду грустить долго!

