

Корнелия Спилман

КОГДА Я верю в себя



ПОЛЕЗНЫЕ СКАЗКИ



ПИТЕР®

Корнелия Спилман

Когда я верю в себя. Полезные сказки

Художник Кэти Паркинсон

Серия «Вы и ваш ребёнок»

Перевела с английского И. Муллер

Заведующая редакцией	Т. Шапошникова
Ведущий редактор	Т. Фишер
Художественный редактор	С. Заматевская
Корректоры	Н. Сидорова, Г. Шкатова



ББК 84.8
УДК 82.93

Спилман К.

С72 Когда я верю в себя. Полезные сказки. — СПб.: Питер, 2017. — 24 с.: ил. — (Серия «Вы и ваш ребёнок»).

ISBN 978-5-496-02542-3

Эта книга поможет вашим детям научиться сохранять уверенность в себе даже в сложных для них ситуациях. Морская свинка и её друзья покажут, как справляться с трудностями, не теряя присутствия духа и уверенности в себе. Ваш малыш получит большое удовольствие, слушая книгу и рассматривая картинки.

0+ (Для детей младше 6 лет. В соответствии с Федеральным законом от 29 декабря 2010 г. № 436-ФЗ.)

ISBN 978-0807589014 англ.

ISBN 978-5-496-02542-3

Text copyright © 2003 by Cornelia Maude Spelman

Illustrations copyright © 2003 by Kathy Parkinson

© Перевод на русский язык ООО Издательство «Питер», 2017

© Издание на русском языке, оформление ООО Издательство «Питер», 2017

© Серия «Вы и ваш ребёнок», 2017

Права на издание получены по соглашению с Albert Whitman & Company. Все права защищены. Никакая часть данной книги не может быть воспроизведена в какой бы то ни было форме без письменного разрешения владельцев авторских прав.

ООО «Питер Пресс», 192102, Санкт-Петербург, ул. Андреевская (д. Волкова), 3, литер А, пом. 7Н.

Налоговая льгота — общероссийский классификатор продукции ОК 034-2014, 58.11.13.000 — Книги печатные для детей.

Подписано в печать 03.02.17. Формат 60х90/8. Бумага офсетная. Усл. п. л. 3,000. Тираж 4000. Заказ № 1702360.

arvato
BERTELSMANN

Отпечатано в полном соответствии с качеством
предоставленного электронного оригинал-макета
в ООО «Ярославский полиграфический комбинат»
150049, Ярославль, ул. Свободы, 97

Информация для родителей и педагогов

Дети растут уверенными в себе, когда успешно взаимодействуют с окружающими. Самооценка у детей поднимается, если взрослые относятся к ним с уважением. Малыши довольны собой, когда учатся одеваться самостоятельно, строить домики из кубиков, рисовать, кидать и ловить мячик, помогать другим, заводить друзей. Каждый успех вселяет в них уверенность в том, что они могут справиться с новыми задачами. Уверенному в себе ребёнку нравится учиться новому.

Каждый человек уникален. Мы должны помочь нашим детям понять, что это очень хорошо. Мы не должны стремиться быть похожими на других и жить их интересами. Характер вашего малыша уникален, и это замечательно!

Все дети любят учиться, только они делают это не так, как мы, взрослые, привыкли думать. Детям интересно узнавать новое, пробовать, экспериментировать, учиться, как себя вести. Поддержка и чуткость близких взрослых воспитывают в детях уверенность в себе и стремление вести себя хорошо.

Поскольку дети учатся в основном на примере взрослых, нужно самим учиться быть уверенными в себе. Так, чтобы мы и наши дети могли сказать: «Я верю в себя».

Корнелия Спилман





Я счастлив быть собой.



Мои близкие любят меня просто за то, что я есть.





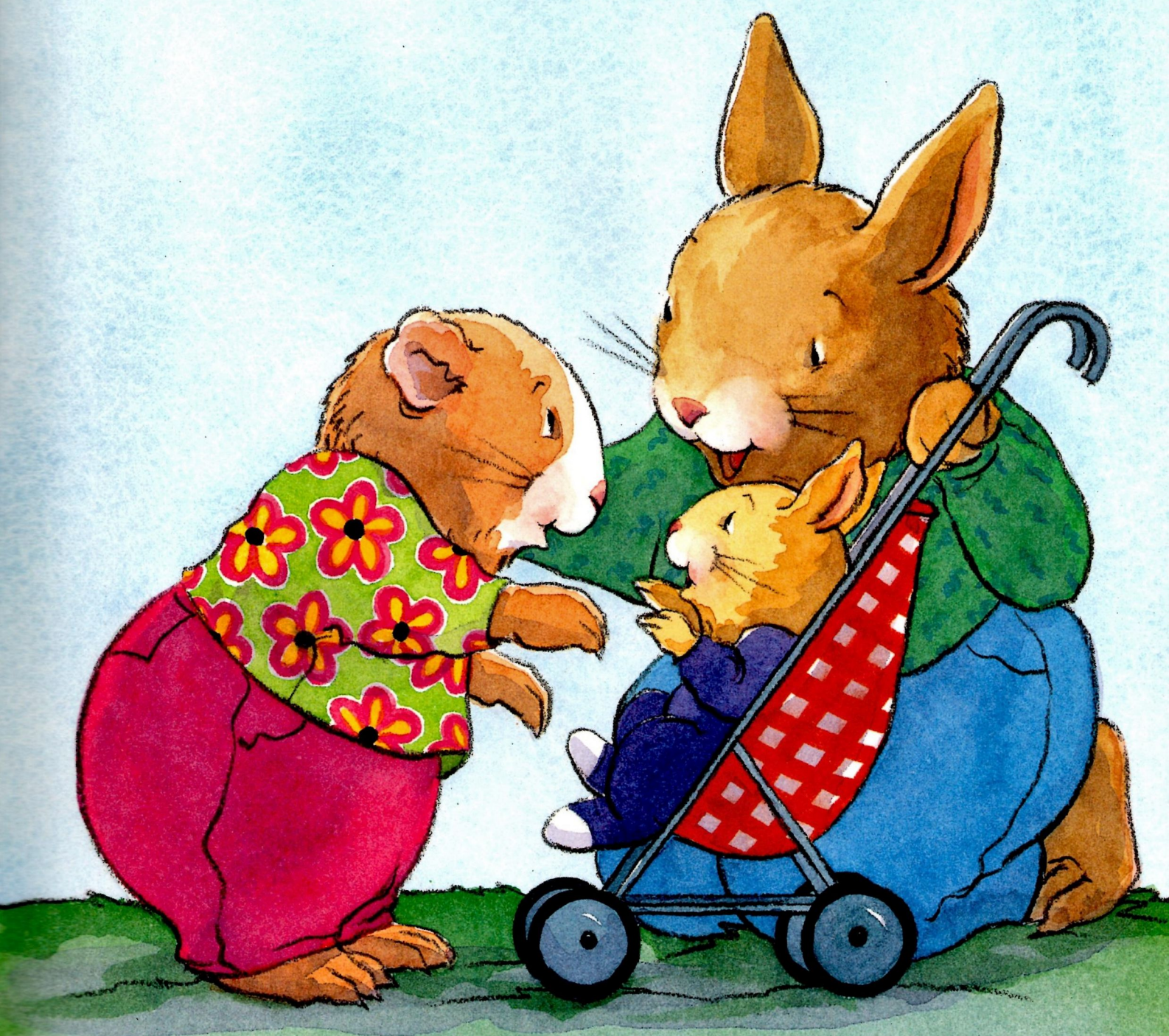
Я не обязан быть похожим на кого-то,
быть такого же роста или интересоваться
тем же самым.



Мне нравится быть собой!



У меня есть друзья, не похожие на меня.



Мне нравится общаться с теми,
кто старше или младше меня.



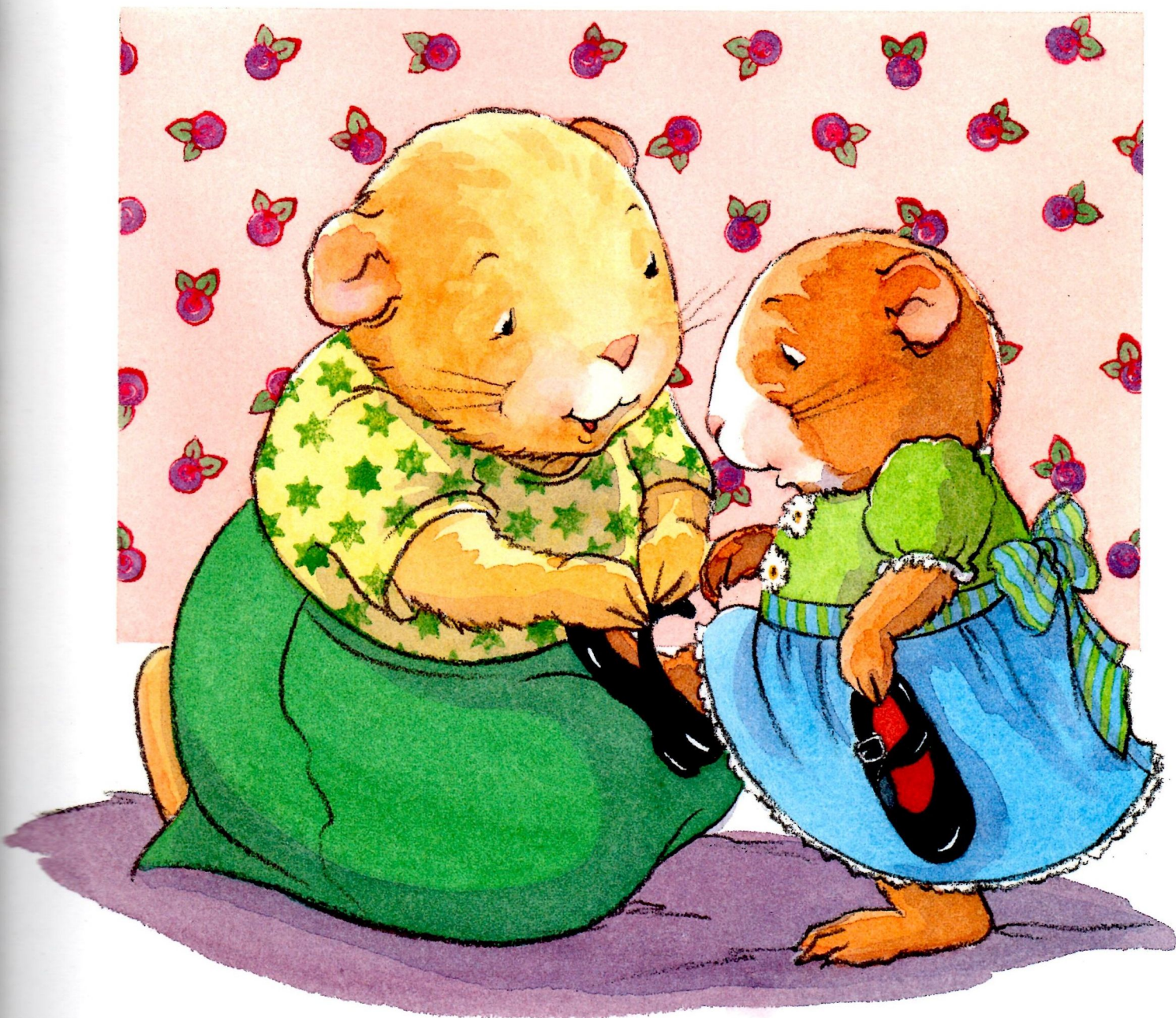
Я готов уступить другу.



Я не должен быть самым лучшим. Мне просто нужно стараться, чтобы у меня всё получалось.

Что-то получается у меня очень легко!





А что-то даётся мне с трудом.
Но в этом нет ничего страшного.
Я уверен, что смогу всему научиться.



Когда я рисую, мои работы не похожи
на работы моих друзей.



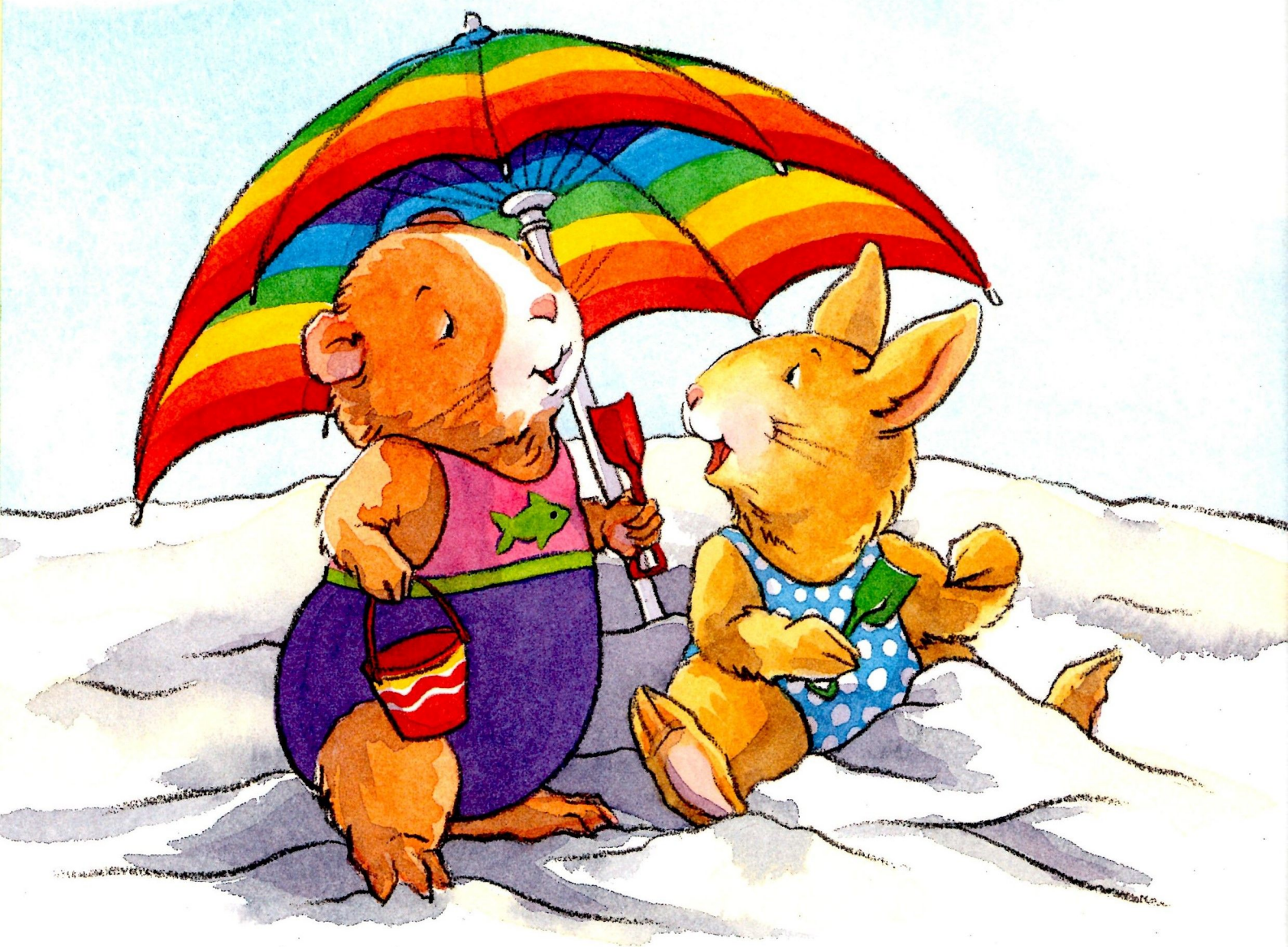
Папе нравятся мои рисунки.



Я могу помочь маме приготовить ужин.



Я очень люблю помогать.



Мне нравится дружить!

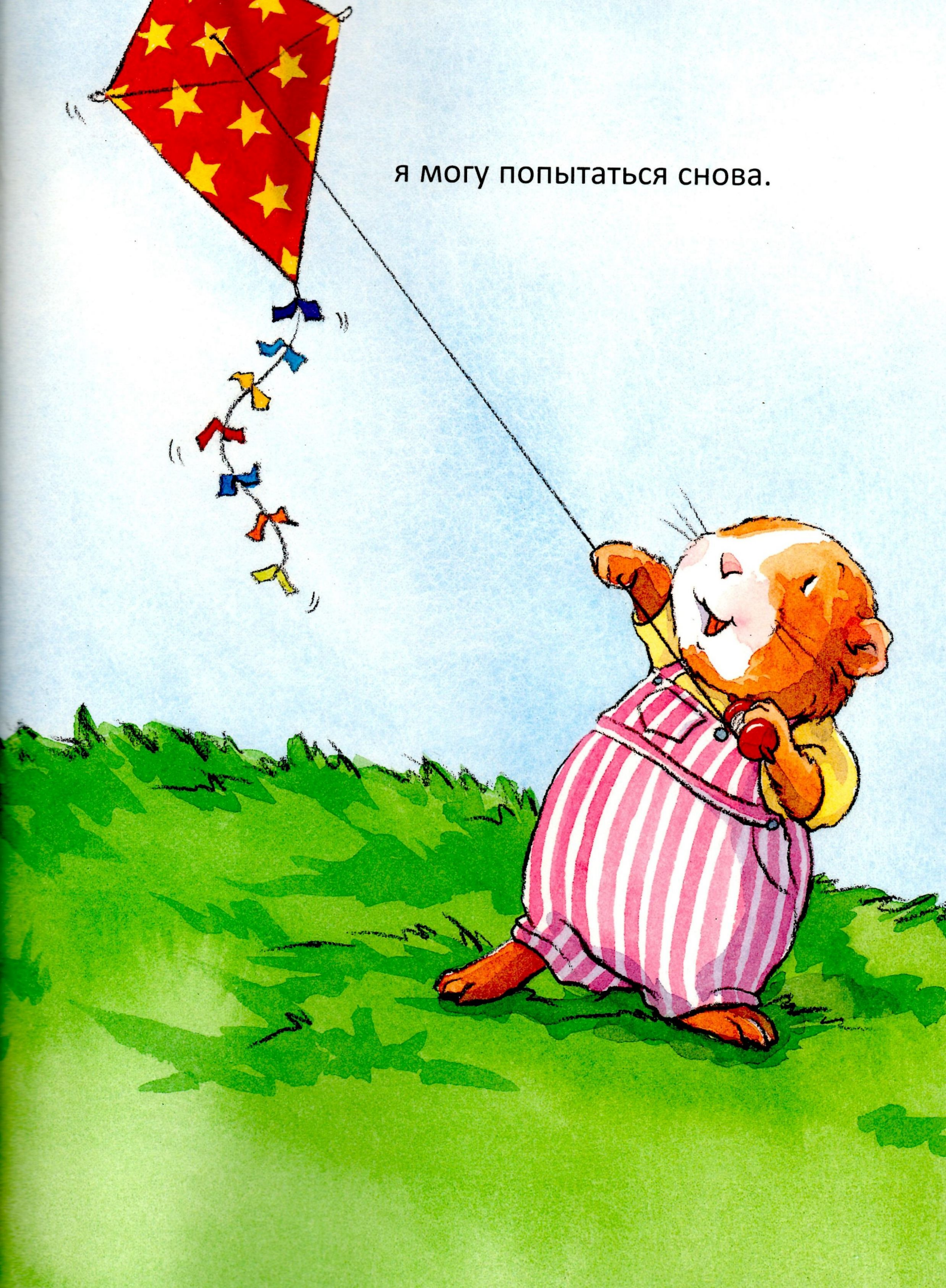


Я обожаю учиться чему-то новому!



Если у меня что-то не получается,

я могу попытаться снова.



Мне нравится быть собой!
Я верю в себя!



- Внимательно слушайте детей, когда они говорят о своих эмоциях. Просите их называть чувства, а не только проявлять. Помните, что подобрать правильные слова для обозначения эмоций — это сложная умственная работа. Даже взрослым проще выразить чувства с помощью мимики и жестов, чем назвать их.
- Обсуждайте с малышом события из вашей жизни. Делитесь с ним своими впечатлениями. (Например: «Я очень рад, что мы так здорово погуляли!», «Меня расстраивает, что третий день идёт дождь»).
- Предоставляйте ребёнку возможность сопереживать и сочувствовать членам семьи, друзьям и близким. Принимайте его заботу, поощряйте её. Рассказывайте малышу о своих чувствах. Давайте возможность детям пожалеть вас, а потом порадоваться всем вместе.
- Не сердитесь на детей, когда они выражают те чувства, которые вам не нравятся, или говорят о них. Скажите, что вы их понимаете, и научите справляться с бурей плохих эмоций. Не стоит наказывать детей за проявление чувств, даже негативных.
- Обсуждайте с ребёнком иллюстрации этой книги. Попросите его, чтобы он описал сюжет на картинке. Пусть ребёнок расскажет, как он понимает эмоции главного героя. Попробуйте вместе найти способы, которые помогут ему справиться с чувствами.
- Вспоминайте вместе с малышом ситуации, в которых он испытывал те же эмоции. Спросите, как он их преодолел. Найдите с ребёнком героя книги или сказки, который поможет ему переживать трудные ситуации: разлуку с мамой, страх, боль от ушиба.
- Поиграйте с детьми в ролевую игру, где один из героев будет «неправильно» проявлять чувства: ругаться, драться, обижаться, а другой (которого будет играть ваш малыш) — помогать ему справляться с чувствами и вместе с ним искать решение проблем.



Корнелия Спилман

Когда я верю в себя

«Полезные сказки» расскажут вашему малышу, что дети и взрослые испытывают чувства, с которыми им бывает трудно справиться.

Что делать, когда малыш врёт, дерётся, капризничает, обижается, не умеет дружить?
Как правильно ему помочь?

Забавные зверюшки — герои этой серии книг покажут и объяснят, как вести себя в сложных ситуациях.



Эта книга поможет вашим детям научиться сохранять уверенность в себе даже в сложных для них ситуациях. Морская свинка и её друзья покажут, как справляться с трудностями, не теряя присутствия духа и уверенности в себе. Ваш малыш получит большое удовольствие, слушая книгу и рассматривая картинки.



ПИТЕР®

Заказ книг:
тел.: (812) 703-73-74
books@piter.com

WWW.PITER.COM
каталог книг
и интернет-магазин

В vk.com/piterkidsbooks

Instagram instagram.com/piterkidsbooks

Facebook facebook.com/idpiter

ISBN 978-5-496-02542-3
9 785496 102542 3

ЕАС