

# Календарно-тематический план цикла развивающих занятий «Здоровье на ладошках»\*

Месяц	Тема	Игры и игровые упражнения с использованием кинетического песка
Октябрь	Установочная диагностика	
	Занятие 1 «Здравствуй, песок!»	<b>Упражнение «Здравствуй, песок!».</b> Педагог-психолог знакомит детей со свойствами песка, рассказывает, что можно делать с песком. <b>Упражнение «Назови и запомни».</b> Педагог-психолог с детьми проговаривает правила игр с песком
	Занятие 2 «Песочный дождик»	<b>Упражнение «Песочный дождик».</b> Педагог-психолог знакомит детей с одним из способов работы с песком. <b>Упражнение «Назови и запомни».</b> Педагог-психолог с детьми проговаривает правила игр с песком. <b>Упражнение «Нарисуй улыбку».</b> Дети рисуют улыбку на песке
	Занятие 3 «Необыкновенные следы»	<b>Упражнение «Необыкновенные следы».</b> Педагог-психолог обучает детей оставлять отпечатки на песке: кулочка, тыльной стороны кулачка
Ноябрь	Занятие 4 «Тропинки на песке»	<b>Упражнение «Тропинки на песке».</b> Дети рисуют прямые, волнистые линии на песке одним и двумя пальцами. <b>Упражнение «Добрый песок».</b> Дети учатся собирать песок в кучку с помощью ладоней, лопатки и т. д.
	Занятие 5 «Волшебные узоры»	<b>Упражнение «Волшебные узоры».</b> Дети учатся делать отпечатки на песке пальцами, ладошками, кулаком одной руки, двумя одновременно
	Занятие 6 «Песочные прятки»	<b>Игра «Песочные прятки».</b> Педагог-психолог предлагает детям спрятать в песке предмет, а затем найти
	Занятие 7 «Сюрпризы для друзей»	<b>Игра «Сюрпризы для друзей».</b> Дети делают в песочнице тайники: закапывают в нее мелкие игрушки, цветные камешки, ракушки и т. п.
Декабрь	Занятие 8 «Ласковые лапки»	<b>Упражнение «Отпечатки разными предметами».</b> Дети оставляют отпечатки на песке разными предметами и проговаривают, на что похожи эти отпечатки

\* План для подгрупповой работы. При индивидуальной работе периодичность занятий – не один, а два раза в неделю. Соответственно, в этом случае цикл занятий займет не шесть месяцев, а три.

Месяц	Тема	Игры и игровые упражнения с использованием кинетического песка
	Занятие 9 «Сыпем – лепим»	<b>Упражнение «Сыпем – лепим».</b> Дети взаимодействуют с песком, проявляют фантазию и тем самым закрепляют свойства кинетического песка
	Занятие 10 «Звездочки на небе»	<b>Упражнение «Отпечаток».</b> Дети оставляют отпечатки на песке с помощью формочек
	Занятие 11 «Наши чувства»	<b>Знакомство с эмоциями.</b> Дети знакомятся с изображениями чувств радости, гнева, страха из серии «Страна Эмоций»
Январь	Занятие 12 «Портрет солнышка»	<b>Упражнение «Портрет на песке».</b> Дети пальцами рисуют на песке лица с разными эмоциями
	Занятие 13 «Домик для зайки»	<b>Упражнение «Узор».</b> Дети оставляют отпечаток ладони и украшают его разными предметами или узорами с помощью трубочки, стеки и др.
	Занятие 14 «Угощение для кукол»	<b>Упражнение «Угощениe».</b> Дети на выбор лепят «сладости»: пирожное, конфету и др.
	Итоговая диагностика	

Цель цикла занятий – нормализовать психофизическое состояние ребенка через игры и упражнения с кинетическим песком