

Календарно-тематический план цикла развивающих занятий «Здоровье на ладошках»*

Месяц	Тема	Игры и игровые упражнения с использованием кинетического песка
Октябрь	Установочная диагностика	
	Занятие 1 «Здравствуй, песок!»	Упражнение «Здравствуй, песок!». Педагог-психолог знакомит детей со свойствами песка, рассказывает, что можно делать с песком. Упражнение «Назови и запомни». Педагог-психолог с детьми проговаривает правила игр с песком
	Занятие 2 «Песочный дождик»	Упражнение «Песочный дождик». Педагог-психолог знакомит детей с одним из способов работы с песком. Упражнение «Назови и запомни». Педагог-психолог с детьми проговаривает правила игр с песком. Упражнение «Нарисуй улыбку». Дети рисуют улыбку на песке
	Занятие 3 «Необыкновенные следы»	Упражнение «Необыкновенные следы». Педагог-психолог обучает детей оставлять отпечатки на песке: кулачка, тыльной стороны кулачка
Ноябрь	Занятие 4 «Тропинки на песке»	Упражнение «Тропинки на песке». Дети рисуют прямые, волнистые линии на песке одним и двумя пальцами. Упражнение «Добрый песок». Дети учатся собирать песок в кучку с помощью ладоней, лопатки и т. д.
	Занятие 5 «Волшебные узоры»	Упражнение «Волшебные узоры». Дети учатся делать отпечатки на песке пальцами, ладошками, кулаком одной руки, двумя одновременно
	Занятие 6 «Песочные прятки»	Игра «Песочные прятки». Педагог-психолог предлагает детям спрятать в песке предмет, а затем найти
	Занятие 7 «Сюрпризы для друзей»	Игра «Сюрпризы для друзей». Дети делают в песочнице тайники: закапывают в нее мелкие игрушки, цветные камешки, ракушки и т. п.
Декабрь	Занятие 8 «Ласковые лапки»	Упражнение «Отпечатки разными предметами». Дети оставляют отпечатки на песке разными предметами и проговаривают, на что похожи эти отпечатки

* План для подгрупповой работы. При индивидуальной работе периодичность занятий — не один, а два раза в неделю. Соответственно, в этом случае цикл занятий займет не шесть месяцев, а три.

Месяц	Тема	Игры и игровые упражнения с использованием кинетического песка
	Занятие 9 «Сыпем - лепим»	Упражнение «Сыпем - лепим». Дети взаимодействуют с песком, проявляют фантазию и тем самым закрепляют свойства кинетического песка
	Занятие 10 «Звездочки на небе»	Упражнение «Отпечаток». Дети оставляют отпечатки на песке с помощью формочек
	Занятие 11 «Наши чувства»	Знакомство с эмоциями. Дети знакомятся с изображениями чувств радости, гнева, страха из серии «Страна Эмоций»
Январь	Занятие 12 «Портрет солнышка»	Упражнение «Портрет на песке». Дети пальцами рисуют на песке лица с разными эмоциями
	Занятие 13 «Домик для зайки»	Упражнение «Узор». Дети оставляют отпечаток ладони и украшают его разными предметами или узорами с помощью трубочки, стеки и др.
	Занятие 14 «Угощение для кукол»	Упражнение «Угощение». Дети на выбор лепят «сладости»: пирожное, конфету и др.
	Итоговая диагностика	

Цель цикла занятий – нормализовать психофизическое состояние ребенка через игры и упражнения с кинетическим песком