

Методика «Выявление школьной тревожности у детей» (Е.Р. Гореловой)

Необходимый инструментарий: карточка с изображением трех кружков (выражений настроения – улыбка, спокойное выражение, грусть), можно нарисовать мелом на доске, небольшой лист, карандаш.

Инструкция: Посмотри на изображение. Представь, что это ты сам и нарисуй на картинке рот вот так (улыбка) – если у тебя веселое настроение, ___ (спокоен) – если ты серьезно настроен, (грустное выражение) – если у тебя плохое настроение. Ребенок рисует три кружка и «себя»:

1. Когда ты идешь в школу,
2. Находишься в школе,
3. Идешь домой из школы.

Интерпретация: Улыбка – **1 балл**, спокойное выражение – **2 балла**, грусть – **3 балла**.

3 – 4,5 – низкий уровень, **4,5 – 6** – средний уровень (повышенная тревожность), **7 – 9** – высокий уровень.

