

# Народы России



# Россия — многонациональная страна

Мы живём в самой большой стране мира — в России. Представьте, что наша страна — это огромный-преогромный красивый ковёр. Его соткали из разноцветных ниток. Каждая ниточка — это один из народов России.

В России живут представители  
**более 190 разных народов!**

У каждого народа есть свой родной язык, свои традиции, песни, танцы, сказки и, конечно, своя национальная одежда.



Все мы такие разные,  
но мы все одна большая  
и дружная семья!

Россия сильна своим  
единством и уважением  
друг к другу!

# Знакомимся с разными народами

Давайте познакомимся с некоторыми большими и малыми народами нашей необъятной Родины!

## **Русские**

Самый многочисленный народ. Он славится на весь мир богатой культурой, яркими народными промыслами и смелыми героями. Главные праздники — Масленица и Пасха.



## **Татары**

Живут в Республике Татарстан. Они славятся весёлыми и шумными праздниками, главный из которых Сабантуй. Очень любят лошадей. Татары знамениты своей национальной кухней. Вкуснейшие блюда эчпочмак, бэлеш и чак-чак.



## **Народы Кавказа** (например, осетины, дагестанцы)

Очень гостеприимные и гордые люди. Знамениты своими зажигательными танцами, такими как лезгинка, и вкусной едой: шашлык, хычины, соусы.

## **Народы Севера** (например, чукчи, ненцы)

Это смелые и отважные люди. Они живут в суровых условиях тундры. Их жизнь тесно связана с оленями. Олени дают им молоко, шкуры для одежды и являются главным средством передвижения.

# Игры народов России

У каждого народа есть свои весёлые игры. Давайте поиграем!

## **Якутская игра «Сокол и лиса»**

Выбирают «сокола» и «лису». Остальные дети — «утки». Сокол должен защитить уток, а лиса — их поймать. Очень весело и динамично!

## **Русская игра «Горелки»**

Старинная и очень популярная игра. Игроки встают парами друг за другом, а водящий стоит спиной к ним впереди всех. Все хором кричат: «Гори-гори ясно, чтобы не погасло!» После этого последняя пара разбегается, а водящий должен их поймать.

## **Татарская игра «Тимербай»**

Дети встают в круг и говорят слова: «Пять детей у Тимербая, дружно, весело играют.

В речке быстрой искупались, нашалились, наплескались, хорошенечко отмылись и красиво нарядились.

И ни есть, ни пить не стали, в лес под вечер прибежали!»

На последних словах все разбегаются, а водящий их ловит.



# Давайте жить дружно!

Нас много и мы очень разные, но нас объединяет самое главное:

**Любовь к Родине**

**Доброта и уважение**

**Мир и дружба**

**Советы для каждого, кто хочет крепкой дружбы**

**Интересуйся!** Не бойся спросить у одноклассника: «А на каком языке говорят твои бабушка с дедушкой? А какие у вас есть интересные праздники?» Это не просто вопрос, это знак уважения.

**Участвуй!** Ходи на школьные фестивали народных культур, концерты, где танцуют лезгинку или поют башкирские песни. Это очень красиво и весело!

**Помни!** Самое важное — всегда относись к другому человеку так, как ты хочешь, чтобы относились к тебе. Неважно, как он выглядит или на каком языке говорит дома.

**Гордись!** Ты — часть огромной и многонациональной страны. Это круто! Гордись своей культурой и с уважением относись к культуре других.

