

## Activité



Difficile



15 min et plus



Se dépenser



Cour de récréation



Lancer



En groupe

## Matériel

Ballons, balles, (une quinzaine)   

Plots, cônes pour délimiter les zones   
Caisses, cartons pour les réserves de  
ballons.



Dossards pour les équipes.  

## Description de l'activité

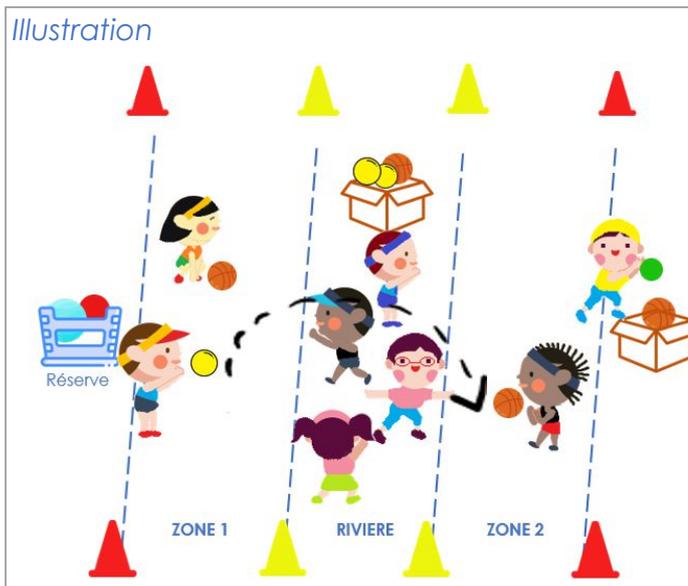
Lancer des objets vers ses partenaires par-dessus une zone « rivière » et éviter qu'ils soient intercepter par les joueurs qui sont dans la rivière.

Deux équipes de nombre égal. Les attaquants sont répartis de part et d'autre d'une zone centrale « rivière » occupée par les défenseurs.

- Pour les attaquants de la zone 1 : envoyer les ballons de la réserve à leurs partenaires de la zone 2. Pour les attaquants de la zone 2 : récupérer les ballons envoyés par leurs partenaires de la zone 1 et les poser dans la caisse.
- Pour les défenseurs de la zone « rivière » : intercepter les ballons pendant le passage dans leur zone. Poser les ballons interceptés dans la caisse.

La partie se termine quand il n'y a plus de ballons dans la réserve. L'équipe qui gagne est celle qui a le plus de ballons dans sa caisse. Inverser les rôles.

### Illustration



Images à partir de : Flaticon.com

### Évolution

- Augmenter la largeur de la zone centrale.
- Réduire la largeur de la zone 2
- Accepter un rebond au sol.
- Ajouter un défenseur supplémentaire ou au contraire enlever un défenseur.

### Inclusion



Adapter la taille, la couleur des objets  
Privilégier le rôle d'attaquant, qui est orienté toujours vers la zone opposée