

## Activité



Facile



10 min



Se dépenser



Cour de récréation



Lancer

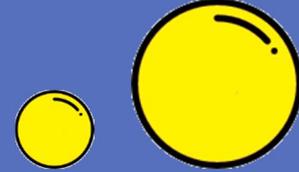


En groupe

## Matériel



1 balle ou 1 petit ballon bien gonflé



1 mur suffisamment haut

## Description de l'activité

**Lancer et rattraper à tour de rôle une balle qui rebondit contre un mur.**

Se mettre en colonne à 2 ou 3 mètres du mur.

Sous la forme d'un **relai**, le 1<sup>er</sup> joueur lance la balle contre le mur et se place rapidement en dernier dans la file.

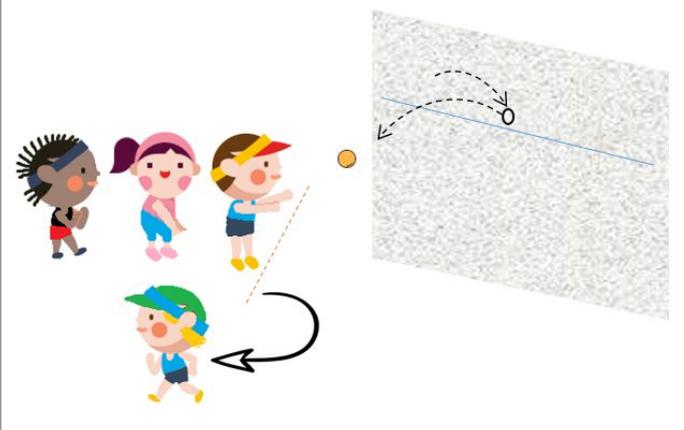
Le joueur suivant attrape la balle avant qu'elle ne tombe au sol et la lance à son tour contre le mur.

Le 3<sup>e</sup> joueur l'attrape etc...

Si la balle tombe avant d'être réceptionnée, le joueur sort de la file, perd une « vie » ou est éliminé.

La partie se termine quand il ne reste qu'un joueur.

### Illustration



Images à partir de : Flaticon.com

## Évolution

### Aménager les règles

- Sur le mur, dessiner à la craie une ligne à 2m de hauteur environ : la balle doit rebondir au-dessus.
- La balle peut faire un rebond au sol après avoir touché le mur et avant d'être attrapée.
- Prendre un plus gros ballon (lancer à 2 mains).
- Effectuer un défi (courir, chanter, danser...) au lieu de perdre une « vie » ou d'être éliminé.

### Jouer le plus longtemps possible

- Seul ou à plusieurs, réaliser un record de rebonds sans que la balle ne tombe au sol.

## Vidéo

Des élèves de l'école française « Les charmilles » de Tananarive à Madagascar nous montrent le jeu.

[Lien internet](#)



## Inclusion



Permettre à l'enfant présentant des troubles sensori-moteurs ou locomoteurs de lancer plus près du mur ou de lui autoriser un ou des rebonds au sol avant d'attraper la balle.