

Carré Carré

- 1 grand carré, tracé au sol, de 3 m de côté divisé en 4 carrés de 1,5 m de côté.
- Les quatre carrés sont numérotés comme sur le dessin.
- 1 grosse balle rebondissante (type ballon paille).
- Une craie.
- 4 bâtonnets en bois de longueurs différentes pour le tirage au sort.

Prépare ton matériel

Règle du jeu

A 4 joueurs, 1 dans chaque carré

- Tirez au sort le numéro du carré de chacun et placez-vous.
- Le joueur du carré n°4 commence la partie et envoie la balle dans le carré n°1.
- Le joueur du carré n°1 laisse rebondir la balle une fois dans son carré, puis la frappe, à une ou deux mains, pour l'envoyer dans le carré de son choix (2, 3 ou 4).
- Et ainsi de suite...
- Dès qu'un joueur commet une faute, il sort du jeu et repart sur la case 1.

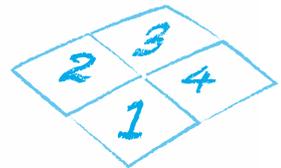
Si tu es lanceur, tu sors du terrain et rejoins le carré 1 lorsque :

- la balle sort du carré
- tu touches la balle avec une autre partie du corps que la main
- la balle touche une ligne

Si tu es receveur, tu sors du terrain et rejoins le carré 1 lorsque :

- la balle rebondit deux fois dans ton carré
- tu ne réussis pas à renvoyer la balle dans un autre carré

- Les autres joueurs avancent sur le carré supérieur pour atteindre le n°4.



A 5, 6 ou plus

- 1 joueur par carré au tirage au sort.
- 4 joueurs sur le terrain, les autres sont au repos.
- Dès qu'un joueur commet une faute, il sort et un nouveau joueur entre en jeu en se plaçant sur le carré 1.
- Le joueur du carré n°4 peut alors faire la remise en jeu.

A 8

- Les règles sont toujours les mêmes.
- 2 joueurs par carré au tirage au sort
- Les deux joueurs d'un carré jouent en relais, chacun leur tour : une fois que le joueur a frappé la balle, il sort du terrain et son partenaire prend le relais.

Relève les défis !



Invente d'autres défis à partir de ce jeu !

Voici quelques pistes :

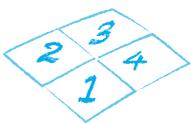
- Agrandis les carrés.
- Eloigne les carrés les uns des autres.
- Si un joueur bloque la balle avant qu'elle n'atterrisse dans son carré, celui qui a frappé sort !

Une bonne nuit est essentielle pour bien récupérer. Essaie de te coucher le plus souvent à **la même heure**... ton corps adore !



Le sport scolaire de l'École publique

Carré Carré



..... As-tu pris du **plaisir** à jouer ?



Sur ta réglette des émotions, **désigne** le **visage** qui correspond le mieux à ce que **tu ressens**.

