

Activité

 Facile

 10 min

 Se dépenser

 Cour de récréation

 Lancer

 En groupe

Matériel

Un ballon



Un dossard éventuellement pour identifier l'enfant qui se trouve au centre



Description de l'activité

Lancer et rattraper un ballon en évitant qu'un adversaire intercepte le ballon.

Un joueur au milieu d'un groupe de camarades (de 2 à 10) qui se lancent un ballon doit tenter de l'intercepter.

Si le joueur du milieu intercepte le ballon, il prend la place de celui qui l'avait lancé.

Évolution

Varier

- La forme du ballon.
- Le type de lancer (avec les mains ou les pieds).
- Le nombre de participants : entre 3 et 10 si l'espace est suffisamment grand.
- La façon d'attraper le ballon quand on est au centre : toucher ou bloquer
- Former un cercle et placer le joueur qui intercepte au centre.
- Placer 2 joueurs au centre.
- Jouer avec 2 ballons

Illustration



Images à partir de : Flaticon.com

Inclusion



Utiliser un objet facile à manipuler et un type de lancer réalisable par tous.
Ne pas laisser trop longtemps un enfant au milieu. Même s'il n'a pas attrapé le ballon, changer de rôle au bout d'1 minute.