

TUTO

Fabriquer un masque

Coronavirus Les masques maison, mieux que rien



AVERTISSEMENT

Ce tuto n'engage pas la responsabilité de l'auteure de cette réalisation ni celle du rédacteur de ce document.

Si vous réalisez et utilisez ce masque, c'est sous votre entière responsabilité.

Vous pouvez consulter l'adresse internet ci-dessous pour de plus amples explications sur le sujet

<https://www.quechoisir.org/actualite-coronavirus-les-masques-maison-mieux-que-rien>



ATTENTION

Porter ce masque (ou pas) ne vous exonère pas de suivre les directives officielles décrites par le formulaire « Attestation de déplacement dérogatoire » téléchargeable [ici](#).



Maintenant, au travail !

Le masque est en tissu double couche et entre les 2, on peut insérer un filtre. C'est économique, écologique et on se sent un peu moins impuissant face à l'insécurité créée par cette épidémie.

Le masque fini sera de 19cm en largeur et de 9cm en hauteur.



Maintenant, au travail ! (suite)

- Le pli creux doit se trouver à l'intérieur.
- Pour davantage d'efficacité on peut glisser un filtre jetable entre les 2 couches de tissu.

MATÉRIEL :

- rectangle de tissu 100% coton de 37cm X 23cm
- sergé de coton pour les attaches 100% coton (90cm X 2) (en mercerie ou grande surface) ou cordon élastique de 63cm.



NB Il faut choisir un bon tissu de coton au tissage serré - donc bannir les tee-shirts, tissus trop fins ou usés



Maintenant, au travail ! (suite)

CONFECTION :

- 1 - marquer (à environ 4cm du bord) 1 grand pli plat (3,5cm environ) et 1 grand pli creux 3,5cm avec des épingles puis faufiler
- 2 - faire un ourlet de chaque côté.
- 3 - avant de coudre, repasser avec un fer chaud pour marquer plis et ourlet, « *cela aide bien* ».
- 4 - pliez le rectangle ainsi diminué en 2 et coudre pour fermer le rectangle (toujours à l'envers)
- 5 - retourner votre travail à l'endroit et vous obtiendrez un rectangle de 17,5cm X 9cm



- 6 - pour les attaches : 2 brins de sergé de 90cm ou 1 cordon élastique de 62cm (suivant le tour de tête)



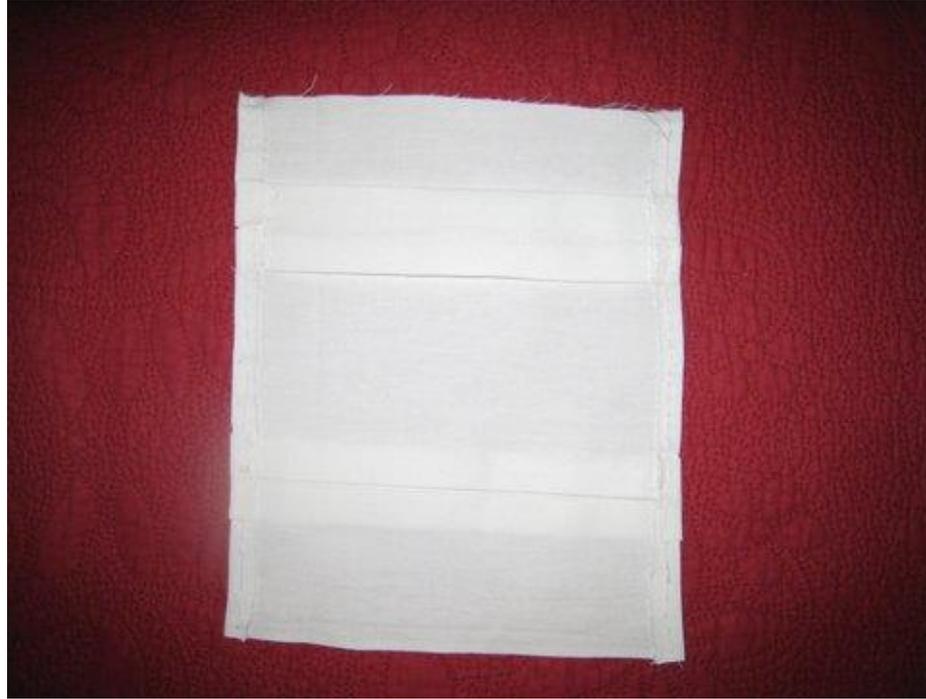
1



2

-

3



4



5

-

6

-

7



2



Maintenant, au travail ! (fin)

UTILISATION :

- le pli creux doit se trouver à l'intérieur
- on peut glisser un filtre jetable entre les 2 couches de tissu
- un masque en tissu doit être enlevé après 3 heures de port
- il faut le désinfecter (Sanytol/ Milton/javel/...)
- le linge en coton peut également bouillir, le laver, le repasser encore un peu humide avec un fer très chaud (sur coton/lin) pour terminer la désinfection à chaud

