

## MY DANCE

|               |  |
|---------------|--|
| Niveau :      | débutant   |
| Description : | 32 temps, 4 murs   |
| Chorégraphe : | Pierrette JONET / 2021   |
| Musiques :    | I want you to stay / Will BANISTER<br>Turn back time / Will BANISTER |

### **ROCK STEP - COASTER STEP**

- 1-2 Rock step avant PD, revient PDC sur le PG  
3&4 Coaster step D : PD derrière, rassemble PG à côté PD, avance PD devant  
5-6 Rock avant PG, revient PDC sur le PD  
7&8 Coaster step G : PG derrière, rassemble PD à côté PG, avance PG devant

### **TRIPLE STEP AVANT - ROCK STEP - TRIPLE STEP 1/2 ARRIERE**

- 1&2 Triple step avant D : PD devant, rassemble PG à côté PD, avance PD devant  
3&4 Triple step avant G : PG devant, rassemble PD à côté PG, avance PD devant  
5-6 Rock step avant D : PD devant, revient PDC sur le PG  
7&8 Triple step arrière 1/2 tour D :  
PD 1/4 de tour arrière D, rassemble PG, PD 1/4 de tour (PDC PD)

### **TRIPLE STEP 1/2 - COASTER STEP - POINTE COTE RASSEMBLE**

- 1&2 Triple step 1/2 tour avant G : PG 1/4 de tour avant G, rassemble PD, PG 1/4 de tour arrière  
3&4 Coaster step D : PD derrière, rassemble PG à côté PD, avance PD devant  
5-6 Pointe PG à G, rassemble PG à côté PD  
7-8 Pointe PD à D, rassemble PD à côté PG

### **KICK BALL CHANGE - STEP TURN 1/4 - JAZZ BOX**

- 1&2 Kick ball change G : kick PG, pose PG à côté PD, soulève PD (revient PDC sur le PD)  
3-4 Step turn 1/4 : avance PG, pivote 1/4 de tour D (revient PDC sur le PD)  
5-8 Jazz box G : croise PG devant PD, recule PD, PG à G, rassemble PD à côté PG