

MY DANCE

Niveau : débutant

Description : 32 temps, 4 murs

Chorégraphe : Pierrette JONET / 2021

Musiques : I want you to stay / Will BANISTER
Turn back time / Will BANISTER

ROCK STEP - COASTER STEP

1-2 Rock step avant PD, revient PDC sur le PG

3&4 Coaster step D : PD derrière, rassemble PG à côté PD, avance PD devant

5-6 Rock avant PG, revient PDC sur le PD

7&8 Coaster step G : PG derrière, rassemble PD à côté PG, avance PG devant

TRIPLE STEP AVANT - ROCK STEP - TRIPLE STEP 1/2 ARRIERE

1&2 Triple step avant D : PD devant, rassemble PG à côté PD, avance PD devant

3&4 Triple step avant G : PG devant, rassemble PD à côté PG, avance PD devant

5-6 Rock step avant D : PD devant, revient PDC sur le PG

7&8 Triple step arrière 1/2 tour D :

PD 1/4 de tour arrière D, rassemble PG, PD 1/4 de tour (PDC PD)

TRIPLE STEP 1/2 - COASTER STEP - POINTE COTE RASSEMBLE

1&2 Triple step 1/2 tour avant G : PG 1/4 de tour avant G, rassemble PD, PG 1/4 de tour arrière

3&4 Coaster step D : PD derrière, rassemble PG à côté PD, avance PD devant

5-6 Pointe PG à G, rassemble PG à côté PD

7-8 Pointe PD à D, rassemble PD à côté PG

KICK BALL CHANGE - STEP TURN 1/4 - JAZZ BOX

1&2 Kick ball change G : kick PG, pose PG à côté PD, soulève PD (revient PDC sur le PD)

3-4 Step turn 1/4 : avance PG, pivote 1/4 de tour D (revient PDC sur le PD)

5-8 Jazz box G : croise PG devant PD, recule PD, PG à G, rassemble PD à côté PG