



## 5 июля – День трудоголиков

**5 июля** мир отмечает **День трудоголиков** – праздник, ориентированный на людей, которые ставят профессиональные обязанности выше личной жизни и социальных связей. Профессия для них – главное в жизни, они готовы жертвовать ради нее своим временем, отдыхом и общением с близкими.

Создание Дня трудоголиков стало своеобразной попыткой повысить общественную осведомленность о проблеме трудоголизма и его негативных последствиях, а самих трудоголиков – побудить изменить образ жизни. Мотивом праздника стали слова: "Человек работает, чтобы жить, а не наоборот".

В рамках этого праздника призывается устроить выходной для близких трудоголиков, найти время для поездки на природу, для похода в кино или для вечеринки с друзьями. Самим трудоголикам рекомендуется выделить время для отдыха и переосмысления собственного образа жизни. Важно, что этот день отдыха не должен быть связан с профессией.