## День сбора диких трав

Трудно представить себе приготовление пищи без добавления определенных трав (специй). Однако наши предки использовали не только пряные окультуренные травки, но и дикие растения с различной целью. Знахари и ведуньи собирали их, чтобы засушить и впоследствии использовать в пищу для лечения болезней людей или животных, для ароматизации помещений и борьбы с домашними вредителями.

Традиция срывания растений сегодня сохранилась только у медиков (фармацевтов, гомеопатов, фитотерапевтов), ботаников и дачников-любителей. Для привлечения внимания к щедрым дарам природы **21 августа** был утвержден **День сбора диких трав.** К этому времени растения накапливают свои питательные вещества (набирают силу и сок), у многих вызревают семена, и они готовы к использованию.

К сбору трав стоит подготовиться заранее:

- во-первых, определить, какие именно растения нужны и узнать о месте их произрастания;
- во-вторых, изучить внешний вид полезных и необходимых трав;
- в-третьих, позаботиться о соответствующей емкости для сбора, дальнейшей обработки и хранения;

- и, наконец, в-четвертых, выбрав хороший солнечный день, отправиться на заготовку.

**А дальше с заготовленными травами можно делать все, что угодно: заварить чай, сделать коллаж или гербарий. А может вы захотите залить траву эпоксидной смолой и сделать украшения? Творите!**