



Марьи добрый день

Изначально данный праздник был языческим и посвящался Марии-заступнице, хранительнице женщин. После прихода христианства на Русь церковь в этот день начала чтить память равноапостольной Марии Магдалины, мироносицы.

Народный праздник Марьи добрый день отмечается **4 августа**.

Традиции и обряды

Православные храмы в этот день возносят молитвы равноапостольной Марии. В этот день собирают лесную ягоду (голубику, чернику, бруснику) и смородину (белую, красную, черную). Именно поэтому второе название праздника: Марья-ягодница. Женщины посвящают весь день семье и дому. Сметают паутину с оконных рам. Веник берут либо с Троицы, либо приготовленный заранее, предпочтительно из березы. Выкапывают из земли цветочные луковички до следующей весны.

Займитесь сбором и обработкой ягод в этот день. Можно также устроить чаепитие с ягодным вареньем, или сварить ягодный компот. А может вы сами придумаете игры и развлечения с использованием ягод? Желаем творчества и хорошего настроения, тем более, что в ягодах масса витаминов и их употребление укрепляет наш иммунитет.