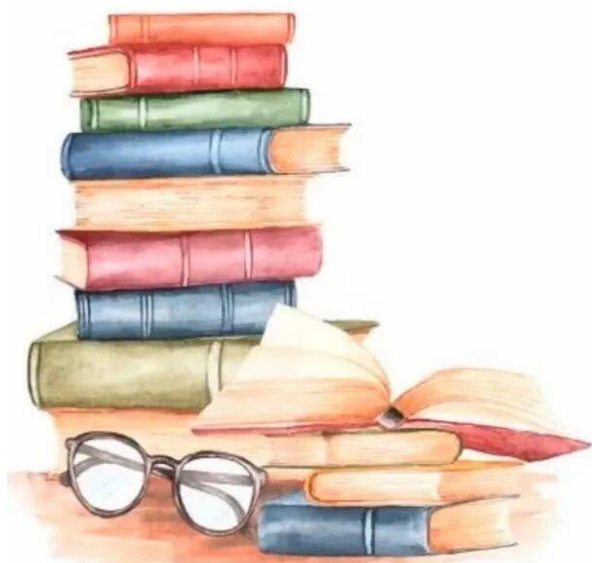




9 августа- Всемирный день книголюбов

Любовь к чтению объединяет людей. Ежегодно ценители литературы празднуют Всемирный день книголюбов.

Книголюбам можно назвать читателей, которые ценят труд писателей, поэтов, издателей, библиотекарей, работников типографий и книжных магазинов. А еще, конечно, День книголюбов — праздник тех, кто придумывает и пишет, и тех, кто способствует тому, чтобы произведение дошло до читателя. Как обычно, **Всемирный день книголюбов** будут отмечать **9 августа**.

Каждый год звание Всемирной столицы книги присуждается самому читающему городу по мнению ЮНЕСКО. Например, в 2021 году Всемирной столицей книги стал Тбилиси (Грузия).

Нейропсихологи утверждают, что чтение снижает уровень стресса на 68% (1). В стрессовой ситуации можно нормализовать пульс и снять напряжение, начав читать интересную книгу. Чтобы прийти в себя потребуется около 6 минут.

Обмен книгами — отличный способ отметить праздник. Буккроссинг (книгообмен) — общественное движение, которое похоже на флешмоб. Суть: вы можете отправить свою книгу в «путешествие», оставив ее в общественном месте, другой человек найдет ее, прочитает и, возможно, тоже оставит книгу где-то для

следующего счастливчика. Следить за перемещением книг можно в интернете. Например, на сайте буккроссинга в России.

Кроме шумных городских мероприятий есть множество способов провести этот день особенным образом. Например, можно заварить вкусный чай и устроить вечер чтения вслух. Если у вас есть дети, можно инсценировать вместе с ними любимую сказку и позвать на представление родных и друзей. Еще один вариант — встретиться с друзьями и обсудить последние книжные новинки или пересмотреть экранизацию хорошей книги. А для тех, кто имеет творческую жилку, Всемирный день книголюбов может стать поводом написать стихотворение, начать записывать подкаст или вести свой блог.