



## 16 ОКТЯБРЯ ВСЕМИРНЫЙ ДЕНЬ ХЛЕБА

В любой стране зерновые, и в частности хлеб, всегда занимали особое положение.

**16 октября** 1945 г. была создана Продовольственная и сельскохозяйственная организация ООН (ФАО), которая занималась решением проблем в развитии сельского хозяйства и его производства. В 1950 году Генеральная Ассамблея ООН своей резолюцией провозгласила Международный день хлеба. В качестве даты празднования был выбран день образования ФАО – 16 октября.

Спустя почти 30 лет (в 1979 г.) во время проведения конференции Организации Объединенных Наций было оглашено ходатайство Международной ассоциации пекарей и пекарей-кондитеров об объявлении 16 октября **Всемирным днем хлеба**. Несмотря на то, что эта дата была уже установлена, ООН повторно решила утвердить ее.

Традиционно в этот день во многих странах жители устраивают разные праздничные мероприятия. Проводятся встречи кулинаров и пекарей, выставки хлебной продукции, конкурсы, спортивные состязания. Участники мероприятий украшают свои наряды знаками и поют зазорные частушки о хлебе.

### **Интересные факты**

Каждый человек в среднем съедает почти 7 тонн хлеба и около 35 тыс. булок за всю свою жизнь.

В старину люди из высшего сословия предпочитали употреблять в пищу белый хлеб, а черный и серый из-за цвета ел низший класс (беднота). Начиная с XX века, некоторые слои из высшего общества узнали о пользе и питательности ржаного и серого продукта, и он стал пользоваться большей популярностью.

Кроме того, 16 октября отмечается **Всемирный день здорового питания**.

Питание - один из наиболее важных аспектов здорового образа жизни. В организме человека нет ни одного органа и системы нормальная жизнедеятельность которых не зависела бы от питания. В настоящее время научно доказана связь между лишним весом и развитием основных хронических неинфекционных заболеваний в том числе сердечно-сосудистых и некоторых онкологических которые являются ведущими причинами преждевременной смертности и в России и в мире. Здоровье и благополучие россиян, улучшение качества жизни – один из основных приоритетов Президента РФ и Правительства. Масштабная социальная задача по продвижению здорового питания в России поставлена в нацпроекте «Демография» и федеральном проекте «Укрепление общественного здоровья», реализацией которого в части здорового питания с 2019 года занимается Роспотребнадзор.