

# THÈME 1 : PREVENTION ET SANTE



## 1.3 Soutenir les aidants (information, lieux et moments de répit, etc.)

### Ressources pour développer l'action

- Café mémoire France Alzheimer, UNAFAM (groupe de parole pour les aidants) ;
- Vic Accueil (Handi'Pauses) ;
- Conseil Départemental (séances gratuites d'accompagnement psy) ;
- France handicap (groupe de parole) ;
- Conseil départemental via CFPPA : Aidantomètre (à venir), Guide des aidants, fiche de réparation des aidants ;
- CPTS / CRT (volet 2, accompagnement des aidants) / MDS / CTS.

### Objectifs poursuivis

- Développer le soutien aux aidants ;
- Permettre aux aidants de s'emparer de l'offre existante ;
- Valoriser les actions existantes ;
- Organiser le relais de l'aidant pour leur permettre d'assister aux réunions qui leurs sont dédiées.

### Modalités de mise en œuvre

- Sensibiliser les aidants, les informer, pour qu'ils se rendent compte qu'ils sont aidants (étape préliminaire essentielle)
- Mettre en place une campagne de communication pour informer sur toute l'offre existante (ne pas nécessairement créer une nouvelle offre mais commencer par faire connaître l'offre actuelle)
- Rencontrer les acteurs pour déterminer les limites de leurs offres, et envisager des actions communes
- Proposer une solution de garde de l'aidé pour chaque action envers les aidants