

**Activité – Comportement, orientation et identité sexuelle humaine**

Chez l’homme, le comportement sexuel est influencé et étroitement lié aux facteurs cognitifs et affectifs, mais surtout au contexte culturel. Ce contexte a une influence et codifie nos attitudes sexuelles, comme le baiser, notre orientation sexuelle mais également notre identité sexuelle.

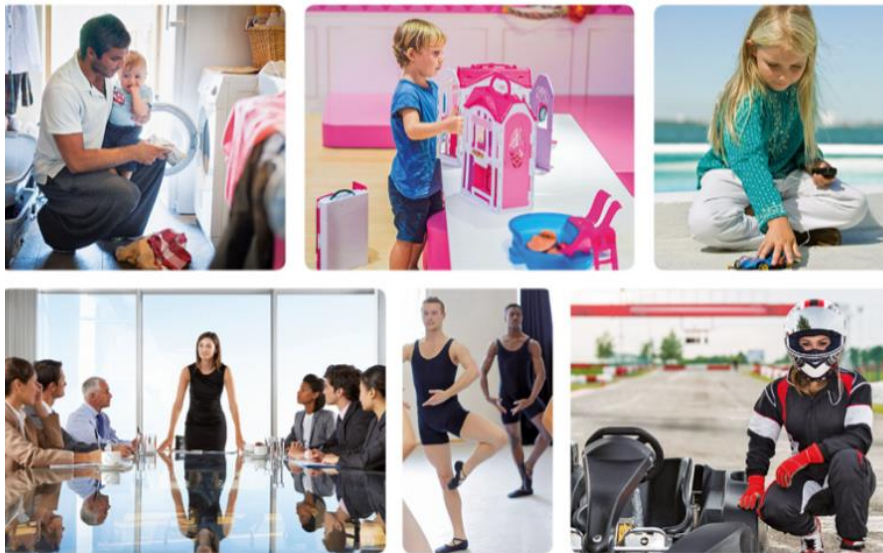
**Problème** - Comment le comportement sexuel humain peut-il être influencé ?

<b>C3-Utiliser des outils et mobiliser des méthodes pour apprendre</b>	Recenser, extraire, organiser et exploiter des informations à partir de documents
<b>C5-Adopter un comportement éthique et responsable</b>	Comprendre les responsabilités individuelle et collective en matière de santé.

**QUESTION**

**Montrez, à partir de l’étude des textes et des documents, que la sexualité humaine ne se réduit pas à des facteurs biologiques**

[Voir les dépliants « Antisexiste »](#)



**a** **Stéréotypes et clichés.** Il existe dans la société des représentations simplifiées, des idées préconçues qui attribuent à chaque sexe un certain type d’activités, de comportements, de traits de caractère. Ces représentations varient selon les époques et les sociétés.

**S**i dans un groupe social, hommes et femmes tendent à adopter des comportements stéréotypés, la raison tient d’abord à une empreinte culturelle rendue possible grâce aux propriétés de plasticité du cerveau humain. Dans leur histoire, les sociétés forgent des modèles et des normes associés au féminin et au masculin. Dès le plus jeune âge, chacun va inconsciemment être imprégné par un schéma identitaire auquel il doit se conformer pour être accepté et reconnu par le groupe social. Ces attitudes sont tellement intériorisées que nous reproduisons les stéréotypes sans nous en rendre compte. Par exemple, les garçons ne doivent pas pleurer, parce qu’un homme c’est fort et bagarreur, alors que pour les petites filles, il est acceptable d’exprimer sa sensibilité, sa coquetterie.

Catherine Vidal, neurobiologiste, directrice de recherche à l’Institut Pasteur.  
 « Le cerveau a-t-il un sexe ? », conférence des Journées nationales de formation APBG, publiée dans *Vie sexuelle : des molécules aux comportements*, APBG - CNRS - INSERM, supplément à *BIOLOGIE-GÉOLOGIE* n° 3 - 2008



« Ni les Arapesh, ni les Mundugumor, n'ont éprouvé le besoin d'instituer une différence entre les sexes. L'idéal arapesh est celui d'un homme doux et sensible, marié à une femme également douce et sensible. Pour les Mundugumor, c'est celui d'un homme violent et agressif marié à une femme tout aussi violente et agressive. [...] Chez les Chambuli la femme est le partenaire dominant. Elle a la tête froide, et c'est elle qui mène la barque ; l'homme est, des deux, le moins capable et le plus émotif. »

D'après Library of Congress.

**c** Observations de l'anthropologue Margaret Mead (1901-1978) chez trois ethnies de Nouvelle-Guinée.

Photographie de femme Chambuli, 1933.



### Vers une définition de l'orientation sexuelle

Le terme d'orientation sexuelle désigne le désir affectif et sexuel, l'attraction érotique qui peut porter sur les personnes du même sexe (homosexualité), sur celles du sexe opposé (hétérosexualité) ou indistinctement sur l'un ou l'autre sexe (bisexualité). L'orientation sexuelle peut varier de l'hétérosexualité exclusive à l'homosexualité exclusive et inclut la bisexualité. Elle doit aussi être clairement distinguée du sexe biologique de la personne et de son identification avec les rôles culturellement déterminés de la féminité ou de la masculinité.

### L'affirmation de son orientation sexuelle

L'orientation sexuelle se révèle en général pendant l'adolescence en même temps que la découverte de son corps et de celui des autres, étapes nécessaires pour trouver son équilibre. Mais durant cette période de fragilité psychologique et affective, il est souvent difficile de faire face à une orientation sexuelle différente de la norme hétérosexuelle. Une certaine souffrance peut ainsi prendre forme, qui est parfois davantage issue de l'acceptation par l'entourage et par la société que d'un mal-être personnel intérieur.

[D'après un texte de l'Association pour le Développement et la Recherche sur la Sexualité (ADIRS) <http://www.adirs.org/v4/index.asp>.]

### Orientation sexuelle et droit français

Le droit français protège la pratique de la sexualité. La majorité sexuelle est fixée à 15 ans. La loi considère que, jusqu'à 15 ans, une personne n'est pas suffisamment mature pour consentir librement à un acte sexuel avec un majeur.

Le mineur de 15 à 18 ans est libre d'entretenir des relations sexuelles à condition d'être consentant et que ce ne soit pas avec une personne ayant autorité sur lui. Après 18 ans, la personne peut librement avoir des relations sexuelles en tant qu'adulte consentant et responsable.

Le mineur est libre de ses orientations sexuelles, c'est-à-dire qu'il peut avoir des relations sexuelles soit avec un homme, soit avec une femme.

L'orientation sexuelle d'une personne fait partie de sa vie privée et en conséquence doit être respectée. Le droit préserve le respect de la dignité et la personnalité des individus.

Ainsi, la loi prévoit une aggravation des crimes et délits commis sur autrui en raison de son orientation sexuelle.

#### • L'identité sexuelle ou identité de genre

L'identité sexuelle est le fait de se sentir totalement homme ou femme. Et ce n'est pas si simple que cela peut en avoir l'air ! Cette identité dépend d'une part du genre conféré à la naissance (voire avant, du fait du recours à l'échographie), d'autre part du « conditionnement social ». En effet, chacun apprend à devenir homme ou femme selon son environnement, car on ne s'occupe pas d'un petit garçon comme d'une petite fille : on ne les habille pas de la même façon, on ne leur donne pas les mêmes jouets...

La plupart des cultures catégorisent tous les individus en tant qu'homme ou femme, mais pour certaines, il existe une troisième catégorie, considérée comme ni femmes ni hommes, tels que les berdaches Nord-Amérindiens ou les Fa'afafine en Polynésie (voir p. 176) : ce sont biologiquement des hommes mais qui se comportent de manière typiquement féminine.

#### • La transsexualité, ou la discordance entre identité sexuelle et sexe biologique

Les transsexuels sont des personnes qui estiment que leur identité sexuelle ne correspond pas à leur genre biologique. On parle de transsexuel masculin pour un homme qui se sent femme et de transsexuel féminin pour une femme qui



Manifestation de transsexuels à Paris

se sent homme. Cette conviction transsexuelle se manifeste par le travestissement, puis par la volonté de changer de sexe physiquement par recours à des traitements hormonaux et chirurgicaux, puis finalement par un changement d'état civil.

Le traitement hormonal vise à modifier les caractères sexuels de l'individu pour se rapprocher de ceux du sexe opposé.

L'intervention chirurgicale, dite de réassignation sexuelle, existe depuis quelques décennies : elle permet que les organes génitaux de la personne s'accordent avec son identité sexuelle.