

Mouvements du corps



*Je fais tourner mes poignets
dans tous les sens*

Mouvements du corps



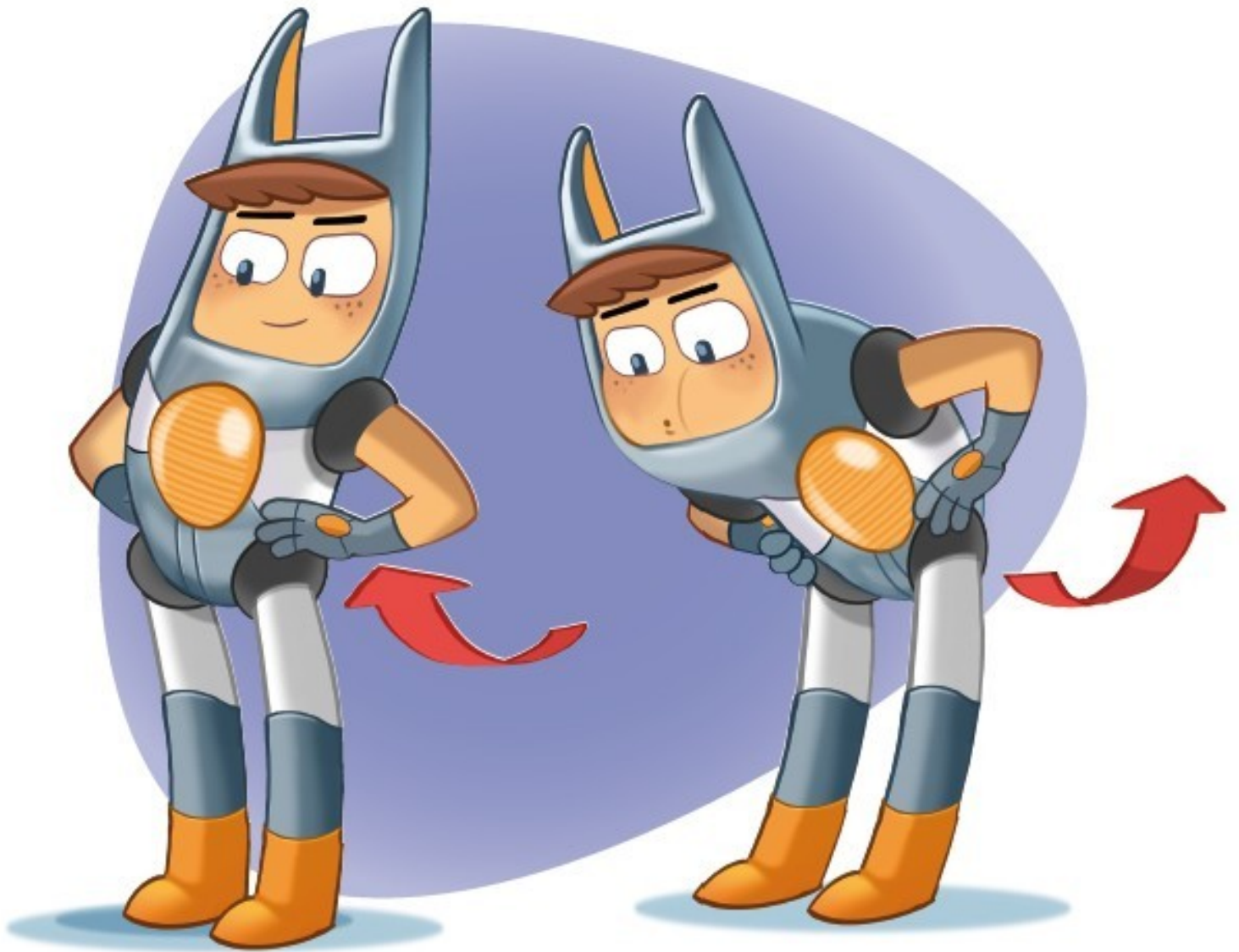
*Je fais tourner mon épaule avec la main
(3 fois chaque côté)*

Mouvements du corps



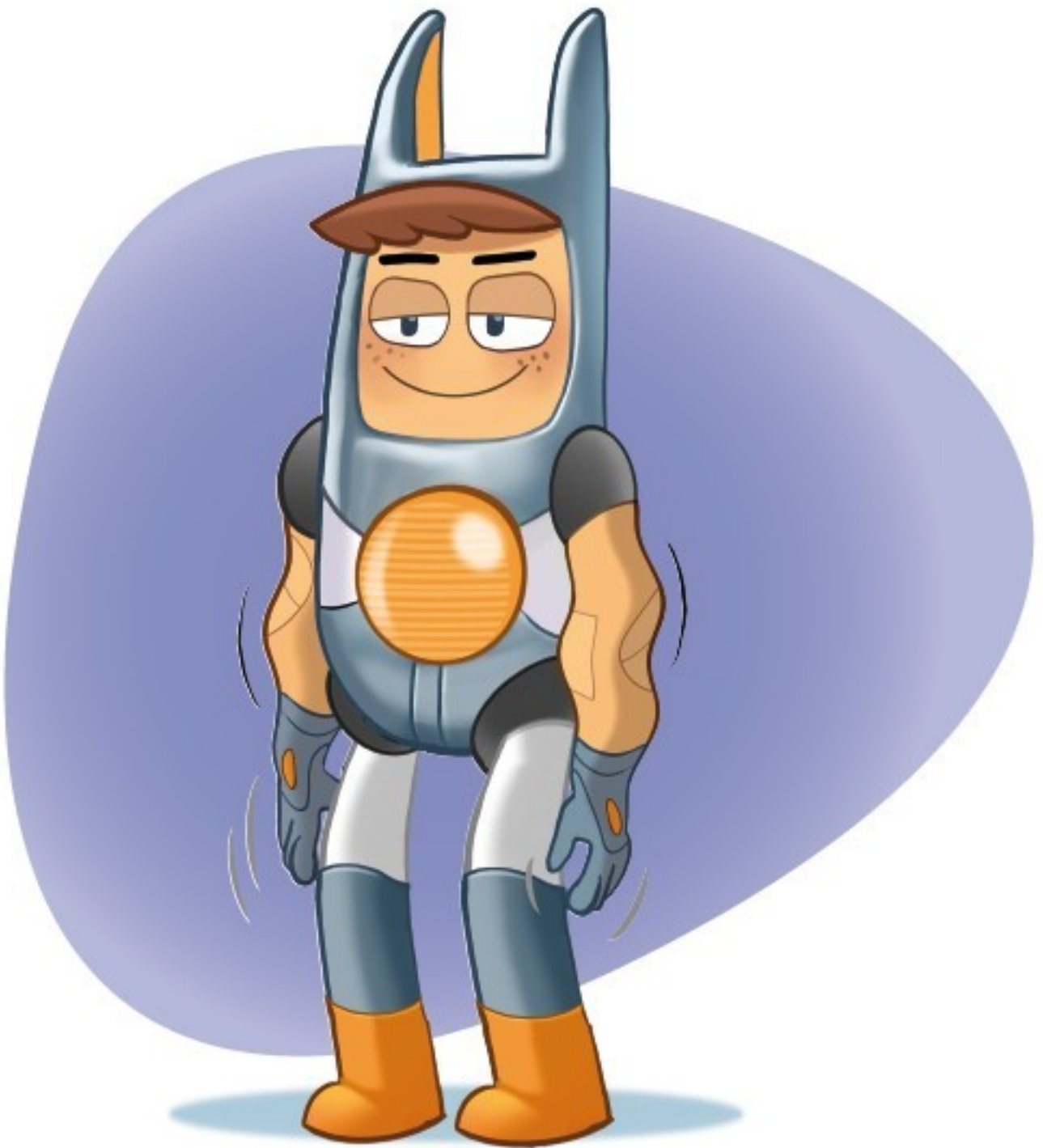
*Je croise ma jambe par dessus l'autre et je regarde
derrière moi
(3 fois chaque jambe)*

Mouvements du corps



*Je bouge mon bassin d'avant en arrière
« comme un cowboy »*

Mouvements du corps



Je secoue mes bras « tout mous »