

Équilibre



*à 4 pattes,
je lève le bras gauche et la jambe droite
et je change de côté*

Équilibre



*Je lève mon pied gauche et je reste en équilibre
en comptant jusqu'à 5
Je change de pied*

Équilibre



*Je ferme les yeux et je me balance d'avant en
arrière*

Équilibre



*Je fais tourner mes genoux avec les mains,
dans un sens et dans l'autre*