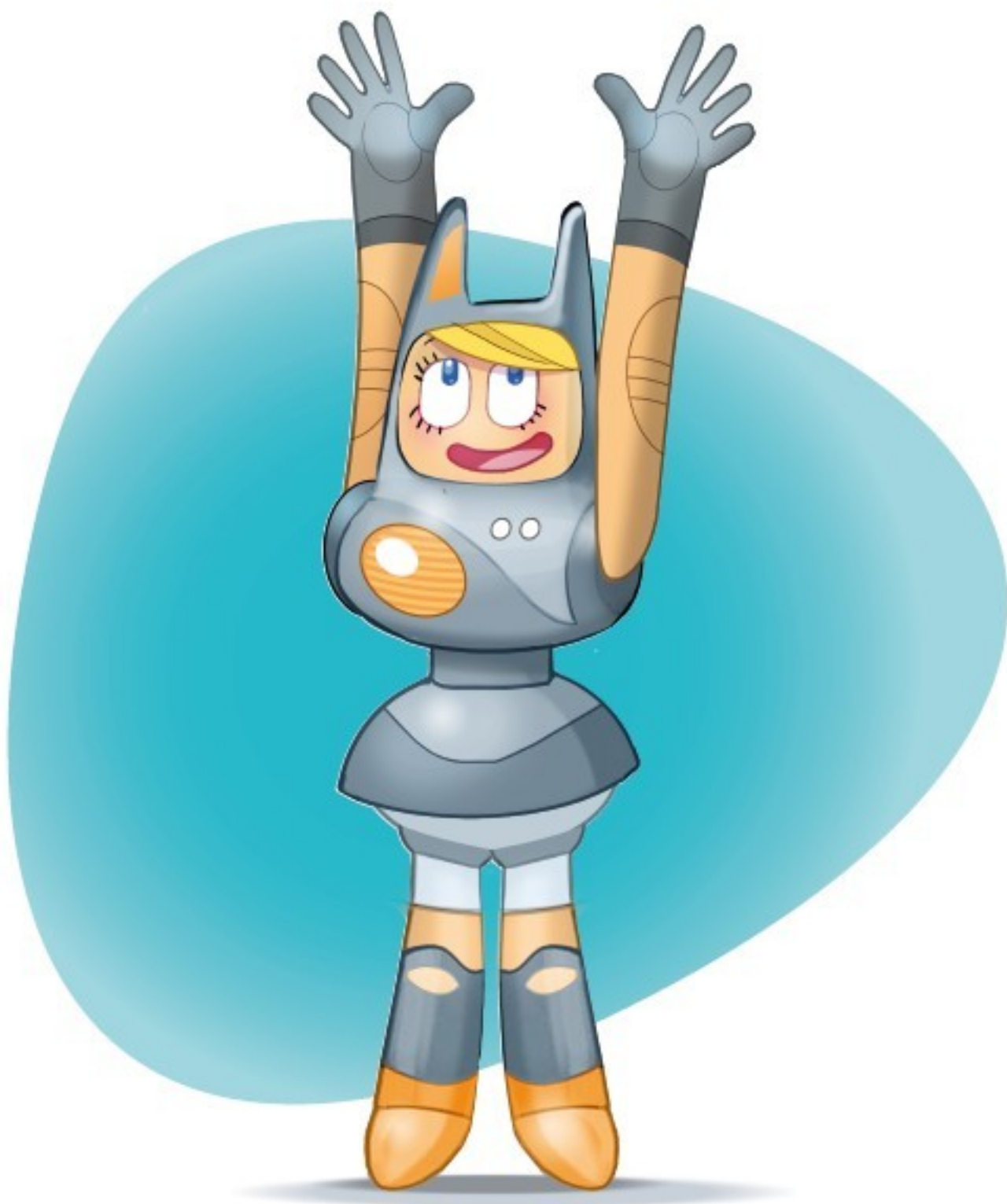


Étirements



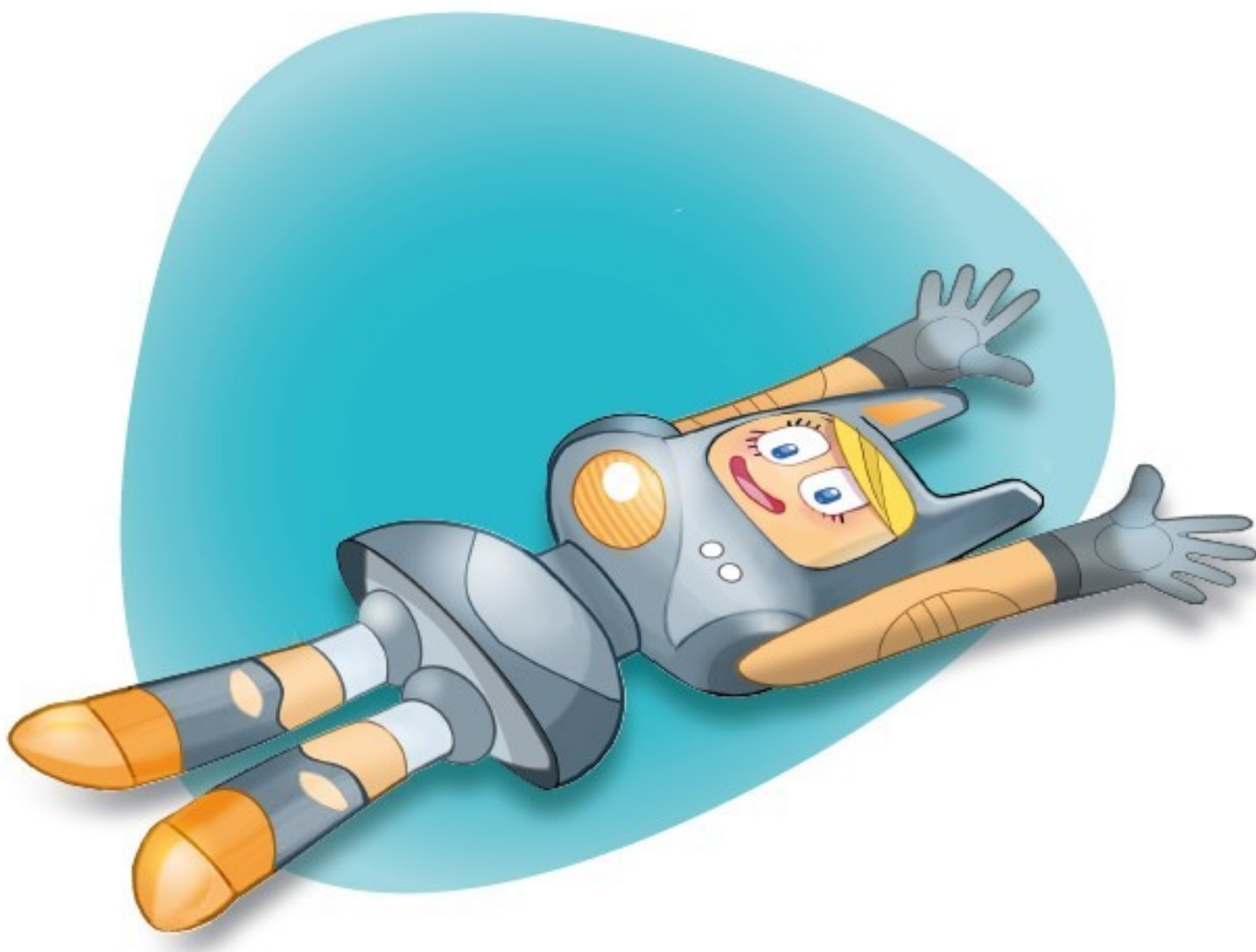
Je m'étire comme un chat

Étirements



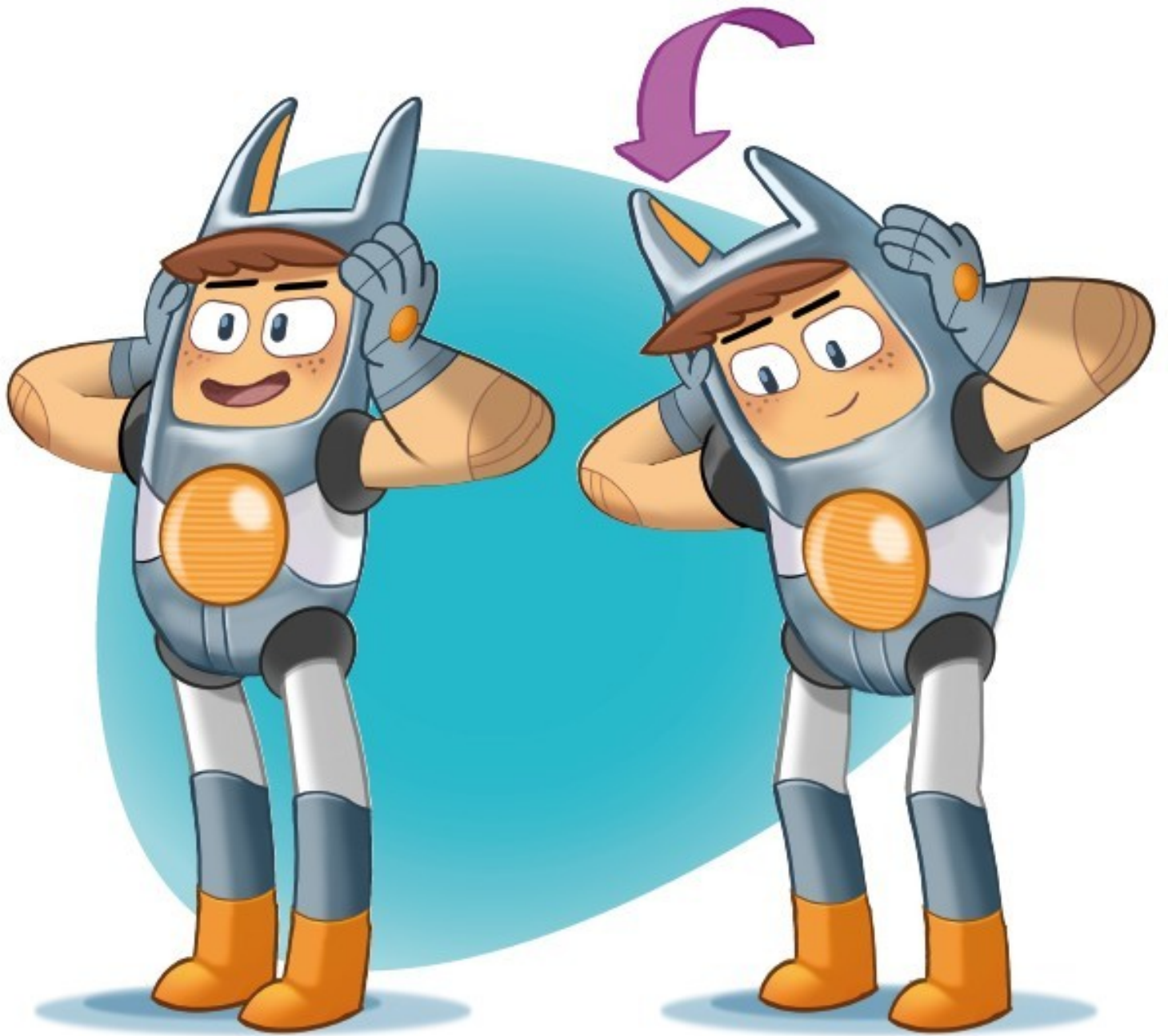
Je me grandis le plus haut possible

Étirements



Je me grandis le plus possible au sol

Étirements



*Je prends ma tête dans mes mains
et je la secoue doucement dans tous les sens*

Étirements



J'écris mon prénom avec mon nez