



## Le Respect de soi et des autres

« Le respect comporte l'estime de soi-même autant que le sentiment de la dignité d'autrui. »

a

Lucien Arréat ; *Réflexions et maximes* - 1911.

1

### Déclaration universelle des droits de l'homme

**Article 1 :** Tous les êtres humains naissent libres et égaux en dignité et en droits. Ils sont doués de raison et de conscience et doivent agir les uns envers les autres dans un esprit de fraternité.

**Article 3 :** Tout individu a droit à la vie, à la liberté et à la sûreté de sa personne.

**Article 4 :** Nul ne sera tenu en esclavage ni en servitude; l'esclavage et la traite des esclaves sont interdits sous toutes leurs formes.

**Article 7 :** Tous sont égaux devant la loi et ont droit sans distinction à une égale protection de la loi. [...]

**Article 9 :** Nul ne peut être arbitrairement arrêté, détenu ou exilé.

(1948)

2

Dans les autobus de Montgomery, les rangées du devant sont réservées aux Blancs pendant qu'on tolère les Noirs dans celles du fond. Par contre, si un Blanc n'a plus de place assise, un Noir doit se lever pour lui céder son siège. Le 1er décembre 1955, une couturière noire et pauvre de 50 ans, Rosa Parks, est arrêtée parce qu'elle a refusé de céder son siège à un Blanc. C'est suite à cette arrestation que le pasteur King organise le boycott des autobus qui allait durer 382 jours. L'année suivante, Martin Luther King est victime d'un attentat à la bombe dans sa demeure. En 1956, la Cour Suprême condamne la ségrégation dans les autobus.

Extrait de: <http://www.in-terre-actif.com>

Tout groupe humain prend sa richesse dans la communication, l'entraide et la solidarité visant à un but commun : l'épanouissement de chacun dans le respect des différences.

Françoise Dolto

b

3

Prends soin de ta santé en pratiquant régulièrement des activités physiques. Mener une vie active diminue le risque de décès prématuré, de maladies chroniques et d'invalidité. Une alimentation saine contribue à un corps en bonne santé. Joins une saine alimentation à de l'exercice physique.

4



# ***Le respect de soi et des autres***

## **Questionnement avant lecture des docs:**

- Qu'est-ce que le respect ?
- Que peut-on respecter ?

## **Maximes :**

- Expliquer de leur sens.
- Qu'est-ce que l'estime/le respect/ la dignité de soi et d'autrui ?
- Soi / autrui, l'un des deux est-il plus important que l'autre ?
- Le respect des parents, qu'est-ce que c'est ? (respect de l'adulte, de l'expérience, de l'âge ...)

## **Doc 1 :** « Les droits de l'homme »

- Explication des différents droits ? Quel lien avec le respect ?

## **Doc 2 et 4 :**

- De quel respect parle-t-on ? *Respect de la différence de couleur, du handicap*
- Quelles autres discriminations peuvent exister ? *Religion, taille, poids, âge, sexe, langue, goûts etc ....*

## **Doc 3 :**

- De quel respect parle-t-on ? *Respect de soi même, de l'estime de soi*
- De quelles autres manières doit-on se respecter soi même ? *Sommeil, surveillance santé, cigarette, alcool, drogue*

## **Mise en débat + expression écrite (trace écrite):**

- Imagine un monde sans respect.
- Mots importants : dignité, respect, discrimination, estime de soi.