

La démarche ATOLE : « ATtentif, à l'écOLE »

Note d'information à destination des parents

Cette année, vos enfants vont participer à des séances réalisées par leur(s) enseignant(s) qui portent sur l'attention.

L'**attention** est une fonction cognitive qui permet de se **concentrer**, mais aussi de **réagir de manière adaptée à toutes les distractions** qui nous entourent. L'objectif de la démarche ATOLE est d'expliquer brièvement aux enfants comment fonctionne le cerveau et comment il permet d'être attentif.

La progression, prévue tout au long de l'année a pour but d'amener l'élève à découvrir ce qu'est l'attention, d'une manière qui lui avait peut-être échappé jusqu'alors, de comprendre les différentes forces qui l'empêchent parfois d'être attentif, de savoir reconnaître et nommer ces forces dans sa vie quotidienne et à l'école (par un système de codes favorisant la métacognition), pour enfin apprendre à réagir à ces forces pour restabiliser son attention quand celle-ci s'échappe.

Cette démarche a pour but de **donner des outils à tous les élèves pour mieux se concentrer**, cependant il est important de noter que ce n'est pas une démarche de remédiation cognitive : en cela, il n'a pas pour objectif de rééduquer les capacités cognitives (par exemple dans le cadre de trouble déficitaire de l'attention).

Vous pourrez retrouver les différentes étapes de la démarche ATOLE dans le cahier ATOLE de votre enfant. Celui-ci reprendra les notions principales qui seront abordées en classe. Ce travail n'a pas vocation à être noté !

Si vous souhaitez avoir des informations plus détaillées, vous pouvez demander à l'enseignant de votre enfant de vous transmettre les documents informatifs, tels que le "Document de Synthèse », qui reprend toutes les notions clés et les outils de la démarche. Des informations sur le programme ATOLE seront également bientôt disponibles en ligne, sur un site internet dédié.

Il est également possible de retrouver les fondements de la démarche ATOLE dans l'ouvrage suivant : « *Les petites bulles de l'attention : se concentrer dans un monde de distractions* », par Jean-Philippe Lachaux, Ed. Odile Jacob, 2016.

L'équipe ATOLE

Les acteurs de la Démarche ATOLE : remerciements aux...

Financeurs et Partenaires initiaux :

Agence Nationale de la Recherche (ANR)

Centre de Recherche en Neurosciences de Lyon (Inserm / CNRS / Université Lyon 1)

Institut Supérieur de Formation de l'Enseignement Catholique Saint-Julien (Caluire-et-Cuire)

Collège Externat Notre Dame (Grenoble)

Partenaires :

Ecoles du réseau de l'Enseignement privé sous contrat de l'Académie de Lyon

Circonscriptions Education Nationale d'Oullins (69), de Montbrison et Roanne (42)

(Directions des services départementaux de l'Education Nationale, Inspecteurs Education Nationale, conseillers pédagogiques, directeurs et équipes pédagogiques des écoles de la circonscription)

... ainsi qu'à tous les enseignants motivés de la France entière et du Québec, qui nous ont permis d'améliorer ce programme pendant trois ans.

Concepteurs : Equipe Inserm ATOLE

Marie DELATTRE-CHEVALLIER, Marine GRANJON, Marc HEIDMANN, Roxane HOYER,

Jean-Philippe LACHAUX, Marion RECOLLON-MINGAT, Bénédicte TERRIER