

## FUN MOOC Canopé L'ATTENTION, CA S'APPREND

### LISTE DE RESSOURCES

<https://project.crn1.fr/atole/>

#### Qu'est-ce que l'attention

- L'Echappée volée, *Le cerveau à l'heure de l'hyperconnexion*  
<https://www.youtube.com/watch?v=FAUAZfW-Brc>
- France Culture, *Les vertus scolaires. Attention à l'attention*,  
<https://www.franceculture.fr/emissions/rue-des-ecoles/les-vertus-scolaires-24-attention-lattention>
- Lachaux J.-P., *Les Petites Bulles de l'attention. Se concentrer dans un monde de distractions*, Paris, Odile Jacob, 2016
- Lachaux J.-P., *Le Cerveau funambule. Comprendre et apprivoiser son attention grâce aux neurosciences*, Paris, Odile Jacob, 2015
- Lachaux J.-P., *Le Cerveau attentif. Contrôle, maîtrise et lâcher-prise*, Paris, Odile Jacob, 2011

#### Le cerveau et les neurones

En cliquant sur le site "Cerveau 3D", vous pourrez découvrir plus précisément les différentes zones du cerveau ainsi que quelques fonctionnalités. Apprendre à situer les zones du cerveau concernées par les différentes fonctionnalités.

[https://clarolineconnect.univ-lyon1.fr/icap\\_website/1530/29561](https://clarolineconnect.univ-lyon1.fr/icap_website/1530/29561) (tuto en doc externe)

- En cliquant ici, vous pourrez visionner le documentaire : "Le cerveau, une machine hyperconnectée".

<https://www.lespritsorcier.org/dossier-semaine/le-cerveau/>

#### Les neurones et la distraction

L'expérience du marshmallow

<https://www.youtube.com/watch?v=cwyAYplxLNg>

Passes de ballon. Selective attention test

<https://www.youtube.com/watch?v=vJG698U2Mvo&t=1s>