



Vocabulaire des émotions

Pour chaque émotion, vous trouverez une diapo récapitulative pour l'élève.

Cliquez sur l'émotion de votre choix

- ▶ LA PEUR
- ▶ LA JOIE
- ▶ LA TRISTESSE
- ▶ L'ETONNEMENT
- ▶ LA COLERE

La peur



PEUR

Les noms de La peur

- ▶ **La crainte**
- L'inquiétude**
- L'anxiété**
- L'angoisse**
- L'épouvante**
- La frayeur**
- La terreur**
- La panique**

Les adjectifs qualificatifs de la peur

- ▶ Craintif ; Alarmé ; Bouleversé
- ▶ Inquiet ; Affolé ; Débousolé
- ▶ Anxieux ; Apeuré
- ▶ Angoissé; ; Traumatisé
- ▶ Epouvanté ; Terrifié
- ▶ Effrayé ; Troublé
- ▶ Terrorisé ; Paniqué

Manifestation physique de la peur

- ▶ **La gorge** : avoir la gorge sèche ou nouée
- ▶ **Le souffle** : avoir le souffle coupé
- ▶ **La chair** : avoir la chair de poule
- ▶ **Les jambes** : prendre ses jambes à son cou, fuir à toutes jambes, les jambes coupées
- ▶ **Les dents** : avoir les dents qui claquent
- ▶ **Le sang** : avoir le sang qui se glace
- ▶ **Le coeur** : le coeur qui bat très fort,
- ▶ **Les cheveux** : avoir les cheveux qui se dressent sur la tête
- ▶ **Le front** : avoir le front
- ▶ **Le corps** : le corps qui tremble comme une feuille, qui est secoué de sanglots moite, la sueur qui perle sur le front
- ▶ Il est **cloué sur place, il est pétrifié (comme une pierre), il se sent paralysé. (Comme un**
- ▶ handicapé).

Les couleurs de la peur

- ▶ On peut être **vert de peur** parce qu'on a eu une **peur bleue**. Dans ces cas là, notre visage blêmit devient **pâle, presque blanc, voire même transparent**.

La peur sur une page

Les noms de la peur

La crainte
L'inquiétude
L'anxiété
L'angoisse
L'épouvante
La frayeur
La terreur
La panique

Les adjectifs qualificatifs de la peur

Craintif
Alarmé
bouleversé
Inquiet
affolé
déboussolé
Anxieux
apeuré
Angoissé
traumatisé
Epouvanté
terrifié
Effrayé
troublé
Terrorisé
paniqué

Les manifestations physiques de la peur

La gorge : avoir la gorge sèche ou nouée

Le souffle : avoir le souffle coupé

La chair : avoir la chair de poule

Les jambes : prendre ses jambes à son cou, fuir à toutes jambes, les jambes coupées

Les dents : avoir les dents qui claquent

Le sang : avoir le sang qui se glace

Le coeur : le coeur qui bat très fort,

Les cheveux : avoir les cheveux qui se dressent sur la tête

Le front : avoir le front

Le corps : le corps qui tremble comme une feuille, qui est secoué de sanglots moite, la sueur qui perle sur le front

Il est **cloué sur place, il est pétrifié (comme une pierre), il se sent paralysé.**

Les couleurs de la peur

On peut être **vert de peur** parce qu'on a eu **une peur bleue**. **Dans ces cas là**, notre visage blêmit devient **pâle, presque blanc, voire même transparent.**

La joie



JOIE

Les noms de la joie

- ▶ Le contentement ; Le bonheur
- ▶ L'euphorie ; La satisfaction
- ▶ Le plaisir ; La paradis
- ▶ La félicité ; L'allégresse
- ▶ L' enchantement
- ▶ Le ravissement
- ▶ La jubilation
- ▶ La gaieté

Les adjectifs qualificatifs de la joie

- ▶ Heureux ; Gai
- ▶ Radieux ; Comblé
- ▶ Ravi ; Satisfait
- ▶ Enchanté ; Bienheureux
- ▶ Joyeux ; Enjoué
- ▶ Content ; Rieur
- ▶ Radieux
- ▶ Réjoui

Les expressions de la joie

- ▶ Être au comble de ses vœux,
- ▶ Être comblé.
- ▶ Nager dans la joie
- ▶ Être au septième ciel.
- ▶ Bondir, sauter de joie.

Les manifestations physiques de la joie

- ▶ **Le teint:** rosit, rougit
- ▶ **La forme du visage:** se détend
- ▶ **La peau:** fait des fossettes
- ▶ **Les yeux:** brillent, étincellent, flamboient, se plissent
- ▶ **Les sourcils:** se lèvent
- ▶ **Le nez:** les narines palpitent
- ▶ **Les lèvres:** sourient, s'avancent
- ▶ **Le menton:** tremble
- ▶ **Les oreilles:** rougissent
- ▶ **Les jambes:** s'agitent, bondissent
- ▶ **Les pieds:** frappent, piétinent

Les noms de la joie

Le contentement

le bonheur

L'euphorie

la satisfaction

Le plaisir

la paradis

La félicité

l'allégresse

L' enchantement

Le ravissement

La jubilation

La gaieté

Les adjectifs qualificatifs de la joie

Heureux

Gai

Radieux

comblé

Ravi

satisfait

Enchanté

Bienheureux

Joyeux

enjoué

Content

rieur

Radieux

Réjouï

La joie sur une page

Les manifestations physiques de la joie

Le teint: rosit, rougit

La forme du visage: se détend

La peau: fait des fossettes

Les yeux: brillent, étincellent, flamboient,
se plissent

Les sourcils: se lèvent

Le nez: les narines palpitent

Les lèvres: sourient, s'avancent

Le menton: tremble

Les oreilles: rougissent

Les jambes: s'agitent, bondissent

Les pieds: frappent, piétinent

Les expressions de la joie

Être au comble de ses vœux.

Être comblé.

Nager dans la joie.

Être au septième ciel.

Bondir, sauter de joie.

La tristesse



TRISTESSE

Les noms de la tristesse

- ▶ La peine ; La lassitude
- ▶ Le chagrin ; La désolation
- ▶ L' affliction ; La morosité
- ▶ L' abattement
- ▶ La dépression
- ▶ Le découragement
- ▶ L'amertume
- ▶ La nostalgie

Les adjectifs qualificatifs de la tristesse

- ▶ Abattu ; Accablé
- ▶ Découragé ; Triste
- ▶ Affligé ; Misérable
- ▶ Chagriné ; Affligé
- ▶ Malheureux ; Désolé
- ▶ Peiné ; Meurtri
- ▶ Déçu ; Attristé
- ▶ Déprimé
- ▶ Nostalgique.

Expressions et tristesse

- ▶ Broyer du noir
- ▶ Avoir le cafard
- ▶ Avoir la mort dans l'âme.
- ▶ Être pâle comme la mort
- ▶ Baigner dans la tristesse
- ▶ Triste comme le ciel noir
- ▶ Avoir une tête d'enterrement
- ▶ Avoir la vague à l'âme

Manifestations physiques de la tristesse.

Allure générale:

- ▶ **le corps** se courbe, se fige.
- ▶ **Le son de la voix**: voilé, sourd, atone, rauque.
- ▶ **Le ton de la voix**: triste, amer.
- ▶ **Le débit des paroles**: lent, hésitant.

Le visage

- ▶ **Le teint**: pâlit, jaunit, se plombe
- ▶ **La forme**: s'allonge, se creuse, se ferme
- ▶ **La peau**: se ride, se plisse
- ▶ **Les yeux**: pâlisent, se ternissent, rougissent, se mouillent, se noient, versent des larmes, se ferment
- ▶ **Le nez**: se pince
- ▶ **La bouche**: s'abaisse, se tord
- ▶ **Les lèvres**: se serrent, sifflent

Le corps: se ramasse, se pelotonne, se met en boule, se cache

Les mains: s'agitent, se crispent, se ferment.

La peine
la lassitude

Le chagrin

la désolation

L' affliction

la morosité

L' abattement

La dépression

Le découragement

L'amertume

La nostalgie

Les adjectifs qualificatifs
de la tristesse

Abattu

Accablé

Découragé

Triste

Affligé

misérable

Chagriné

affligé

Malheureux

Désolé

Peiné

Meurtri

Déçu

Attristé

Déprimé

Nostalgique.

Les manifestations physiques de la joie

Allure générale:

Le corps se courbe, se fige.

Le son de la voix: voilé, sourd, atone, rauque.

Le ton de la voix: triste, amer.

Le débit des paroles: lent, hésitant.

Le visage

Le teint: pâlit, jaunit, se plombe

La forme: s'allonge, se creuse, se ferme

La peau: se ride, se plisse

Les yeux: pâlisent, se ternissent, rougissent, se mouillent, se noient, versent des larmes, se ferment

Le nez: se pince

La bouche: s'abaisse, se tord

Les lèvres: se serrent, sifflent

Le corps: se ramasse, se pelotonne, se met en boule, se cache

Les mains: s'agitent, se crispent, se ferment.

Les expressions :

Broyer du noir

Avoir le cafard

Avoir la mort dans l'âme

Être pâle comme la mort

Baigner dans la tristesse

Triste comme le ciel noir

Avoir une tête d'enterrement

Avoir la vague à l'âme

L'étonnement



L'étonnement

Les adjectifs qualificatifs de l'étonnement

- ▶ Surpris
- ▶ Frappé
- ▶ Renversé
- ▶ Suffoqué
- ▶ Stupéfié
- ▶ Interloqué
- ▶ Abasourdi
- ▶ Epaté
- ▶ Estomaqué

Les expressions qui exprime l'étonnement

- ▶ Couper le souffle
- ▶ N'en pas croire ses yeux ou ses oreilles
- ▶ Ne pas en revenir
- ▶ En rester baba
- ▶ Tomber des nues
- ▶ Rester comme deux ronds de flan (familier)
- ▶ Les bras m'en tombent.
- ▶ Tomber de haut
- ▶ Être scotcher
- ▶ Regarder avec des yeux de poule qui fait l'oeuf

On peut être étonné par quelque chose de...

- ▶ étonnant
- ▶ surprenant
- ▶ extraordinaire
- ▶ stupéfiant, suffocant
- ▶ renversant
- ▶ bizarre
- ▶ étrange
- ▶ singulier
- ▶ fantastique
- ▶ abasourdissant
- ▶ ahurissant
- ▶ formidable
- ▶ époustouflant
- ▶ incroyable
- ▶ inconcevable
- ▶ inimaginable
- ▶ inattendu

Manifestation physique de l'étonnement

Allure générale:

- ▶ **La voix:** rester bouche bée, sans voix
- ▶ **Le son de la voix:** étranglé
- ▶ **Le ton de la voix:** surpris
- ▶ **Le débit:** hésitant

Le visage

- ▶ **Le teint:** pâlit, blêmit
- ▶ **La peau:** se plisse
- ▶ **Les yeux:** s'écarquillent, se dilatent, se plissent, clignent
- ▶ **Les sourcils:** se lèvent
- ▶ **La bouche:** s'entrouvre
- ▶ **Les lèvres:** font la moue
- ▶ **Les dents:** mordillent
- ▶ **Les mains:** s'agitent, se ferment, s'ouvrent
- ▶ **Les jambes:** se croisent, se décroisent
- ▶ **Les pieds:** frappent, trépignent, bondissent

L'étonnement sur une page

On peut être étonné
par quelque chose de :

surprenant
extraordinaire
stupéfiant, suffocant
renversant
bizarre
étrange
singulier
fantastique
abasourdissant
ahurissant
formidable
époustouflant
incroyable
inconcevable
inimaginable
inattendu

Les adjectifs qualificatifs de l'étonnement

Surpris
Frappé
Renversé
Suffoqué
Stupéfié
Interloqué
abasourdi
Epaté
Estomaqué

Les expressions de l'étonnement

couper le souffle
N'en pas croire ses yeux ou ses oreilles
Ne pas en revenir
En rester baba
Tomber des nues
Rester comme deux ronds de flan
(familier)
Les bras m'en tombent.
Tomber de haut
Être scotcher
Regarder avec des yeux de poule qui
fait l'œuf.

Les manifestations physiques de l'étonnement

Allure générale:

La voix: rester bouche bée, sans voix

Le son de la voix: étranglé

Le ton de la voix: surpris

Le débit: hésitant

Le visage

Le teint: pâlit, blêmit

La peau: se plisse

Les yeux: s'écarquillent, se dilatent, se plissent, clignent

Les sourcils: se lèvent

La bouche: s'entrouvre

Les lèvres: font la moue

Les dents: mordillent

Les mains: s'agitent, se ferment, s'ouvrent

Les jambes: se croisent, se décroisent

Les pieds: frappent, trépigent, bondissent

La colère



COLERE

Les noms de la colère

- ▶ La rage
- ▶ La fureur
- ▶ L'exaspération
- ▶ L'agacement
- ▶ La contrariété
- ▶ Le ressentiment
- ▶ La rancœur
- ▶ La grogne
- ▶ La hargne
- ▶ L'irritation

Les adjectifs de la colère

- ▶ Furieux ; Fâché
- ▶ Furibond ; Outragé
- ▶ Enragé ; Offensé
- ▶ Déchainé ; Indigné
- ▶ Violent ; Révolté
- ▶ Agressif ; Vexé
- ▶ Dégouté
- ▶ Désolé
- ▶ Enragé
- ▶ Exaspéré

Expression pour exprimer la colère

- ▶ Fumer de colère
- ▶ Être rouge de colère, de rage
- ▶ Piquer une colère
- ▶ Entrer dans une colère noire
- ▶ Exploder de colère
- ▶ Une colère qui fait monter le sang à la tête
- ▶ S'emporter dans une colère terrible, profonde
- ▶ Avoir la moutarde qui monte au nez

Les manifestations physiques de la colère

- ▶ Avoir le sang qui monte au visage
- ▶ Les traits qui se déforment
- ▶ La voix devient grave et roque
- ▶ Le visage qui s'enflamme
- ▶ Bégayer de colère
- ▶ Avoir le sang qui bout
- ▶ Trembler de colère
- ▶ Trépigner de colère
- ▶ Suffoquer de colère
- ▶ S'emporter
- ▶ Ne plus contrôler ses nerfs.

La rage
La fureur
L'exaspération
L'agacement
La contrariété
Le ressentiment
La rancœur
La grogne
La hargne
L'irritation

Les adjectifs qualificatifs de la colère

Furieux
fâché
Furibond
Outragé
Enragé
Offensé
Déchainé
Indigné
Violent
Révolté
Agressif
vexé
Dégouté
Désolé
Enragé
Exaspéré

Les manifestations physiques de la colère

Avoir le sang qui monte au visage
Les traits qui se déforment
La voix devient grave et roque
Le visage qui s'enflamme
Bégayer de colère
Avoir le sang qui bout
Trembler de colère
Trépigner de colère
Suffoquer de colère
S'emporter
Ne plus contrôler ses nerfs.

Les expressions de la colère :

Fumer de colère
Être rouge de colère,
de rage
Piquer une colère
Entrer dans une
colère noire
Exploser de colère
Une colère qui fait
monter le sang à la
tête
S'emporter dans une
colère terrible,
profonde
Avoir la moutarde
qui monte au nez



ID 13916813

© Sergeychernov | Dreamstime.com



Download from
Dreamstime.com

This watermarked comp image is for previewing purposes only.



Régis Gaudemer.