

CAFÉ DES PARENTS



FABRICATION DE PRODUITS MÉNAGERS

FICHER PÉDAGOGIQUE

recette de
dentifrice

recette
pastilles wc

recette
cake vaisselle

recette
gel douche

recette
lingettes
nettoyantes

recette lessive
au savon de
marseille

fabrication
tawashi

fabrication
papier recyclé

dentifrice naturel

RECETTE

Mélanger l'argile blanche et le bicarbonate de soude.
Ajouter l'eau et des gouttes d'huiles essentielles (menthe ou citron).

Transvaser dans un petit pot refermable pour une bonne conservation.



ingrédients pour 1 pot

- 60g d'argile blanche
- 5g de bicarbonate de soude
- 25 à 50ml d'eau
- 6 gouttes d'huiles essentielles



pastilles wc

RECETTE

Mélanger l'acide citrique, les cristaux de soude et le bicarbonate dans un saladier.

Pulvériser progressivement l'eau sur les ingrédients secs en mélangeant jusqu'à obtenir une texture sableuse légèrement mouillée. Il ne faut pas que le mélange mousse trop, sinon les pastilles seront moins efficaces une fois dans la cuvette.

Remplir les moules jusqu'à ce que cela déborde un peu, puis bien tasser chaque pastille. Mettre au réfrigérateur 1h avant de démouler. Mettre les pastilles WC dans un bocal sec et fermé pour bien les conserver.



ingrédients pour 10 pastilles:

- 50g d'acide citrique
- 100g de bicarbonate de soude
- 30g de cristaux de soude
- 1 à 2 cuillère à soupe d'eau



cake vaisselle

RECETTE

Porter un masque, des gants et des lunettes de protection. Faire chauffer l'eau dans une casserole, dans un bol délayer le savon noir avec l'eau chaude.

Dans un autre bol, verser le SCI et les cristaux de soude, Casser les cristaux pour obtenir un mélange homogène. Verser l'eau savonneuse sur les poudres et bien mélanger avant de remettre le mélange dans la casserole à feu doux (ajouter un peu d'eau si besoin). Verser dans les moules et mettre au réfrigérateur, démouler et laisser sécher à température ambiante. Mettre dans une boîte ou un support à savon



ingrédients pour 1 savon de 80g:

- 54g de SCI
- 8g de cristaux de soude
- 6g de savon noir
- 15g d'eau



gel douche au savon d'alep

RECETTE

Dans un saladier, mélanger l'eau bien chaude sur le savon d'Alep.

Mélanger jusqu'à la fonte total du savon, ajouter la glycérine végétale puis les huiles essentielles au choix. Verser dans des contenants, étiqueter et conserver 2 mois à température supérieure à 8°C et à l'abri de la lumière



ingrédients pour 100ml :

- 20g de savon d'Alep en copeaux
- 90ml d'eau
- 5ml de glycérine végétale
- 2 gouttes d'huile essentielle



lingettes nettoyantes

RECETTE

Mélanger dans un saladier l'eau chaude avec le vinaigre blanc, le savon noir et des huiles essentielles au choix. Couper des carrés de tissu d'environ 20cm*20cm.

Faire tremper au fur et à mesure les carrés de tissu dans le mélange.

Essorer légèrement les tissus et les conserver dans une boîte hermétique. Conserver le reste du mélange dans un flacon pour un nettoyant multi-usage



ingrédients pour 10 lingettes :

- 23ml de vinaigre blanc
- 8ml de savon noir
- 250ml d'eau chaude
- 3 gouttes d'huile essentielle



lessive au savon de marseille

RECETTE

Mélanger le savon de Marseille avec l'eau bien chaude. Ajouter le bicarbonate de soude et des huiles essentielles au choix.

Verser dans les contenants, secouer vivement et étiqueter. A conserver 6 mois dans un lieu sec et frais, idéalement à l'abri de la lumière

ingrédients pour 1 litre :

- 50 g de savon de Marseille
- 15g de bicarbonate de soude
- 5 gouttes d'huile essentielle
- 670ml d'eau



DES ÉPONGES AVEC DES CHAUSSETTES

Couper 10 à 12 bandelettes dans la largeur de la chaussette selon le nombre de clous du métier à tisser.

Placer les 5 ou 6 bandelettes à l'horizontal.

Tisser ensuite la première bandelette à la verticale en alternant dessus et dessous les bandelettes horizontales.

Continuer à tisser en alternant dessus et dessous.

Saisir une boucle en haut à droite du métier en l'ouvrant avec le pouce et l'index, y faire glisser la boucle suivante, faire tout le tour du métier à tisser en procédant ainsi.

Laisser dépasser la dernière boucle qui sert à accrocher l'éponge.



matériels :

- 1 métier à tisser
- chaussettes célibataires
- ciseaux pour tissu



papier recyclé

FABRICATION

Déchirer le papier en morceaux dans une bassine.
Recouvrir d'eau pendant 30 minutes puis mixer l'ensemble avec un mixeur à soupe.
Récupérer la mixture avec un écumoire et l'étaler uniformément sur un tamis. Tasser avec l'écumoire pour faire sortir le trop plein d'eau. Poser le tamis entre 2 couches de serviette et passer le rouleau à pâtisserie. Laisser reposer la feuille jusqu'au lendemain.

matériels :

- feuilles de brouillon
- Eau
- tamis
- rouleau à pâtisserie
- serviette

