

**Муниципальное дошкольное образовательное автономное учреждение
«Детский сад №59 комбинированного вида «Ручеёк» г. Орска.**

**Неделя психологии «Путешествие в мир эмоций»
с 10 марта по 14 марта 2025 года**

Составитель: педагог-психолог Сытник Т.С.

г. Орск, 2025 г.

10 марта

Понедельник – удивление. Зелёный цвет одежды для детей.

1. Дерево пожеланий

Создание положительного эмоционального настроения среди участников проекта (родители, педагоги). Каждый родитель, приводя ребёнка, имеет возможность написать доброе пожелание работникам ДОО, листочек с позитивным высказыванием, приклеивает на плакат.

2. Психологическая игра «Тайный друг» (для воспитателей).

Создать атмосферу психологического комфорта, позитива и взаимной поддержки среди педагогов ДОО.

3. Упражнение «Удивительные запахи». Группы 9,11,12

Развивать у детей эмоциональный интеллект и чувственное восприятие.

4. Творческое задание «Облако удивления». Группы 7,10.

5. Удивительные фокусы для малышей на удивление. 3,5,6,8 группы.

11 марта

Вторник – страх. Черный или серый цвет одежды для детей.

1. Сундучок боюсек (группы 7,9,10,11,12)

Проработка страхов у детей через игровой элемент сундучок «Боюська»

2. Коллективная аппликация «Мы победили страх» (группы 3,5,6,8)

12 марта

Среда – гнев. Красный цвет одежды для детей.

1. Создание «Стаканчика гнева». Группы 6, 8, 3, 5.

2. Подвижная игра «Избавление от гнева». Группы 7,9,10,11,12.

3. Ящик вопросов.

Родители в письме излагают проблему, которая беспокоит их в плане воспитания детей, либо какая-то другая проблема касаемая образовательного процесса, которая их волнует. Подписывают ФИО родителя, № группы и опускают письмо в ящик. Психолог кладет ответ на вопрос в шкафчик ребенка, чей родитель задал вопрос.

13 марта

Четверг – грусть. Синий или фиолетовый цвет одежды для детей.

1. Коробочка позитивных пожеланий. (3,5,6,8,9,10,11,12).

2. Игра «Паровозик грусти». Группы 3,5,6,8

От меня: паровозик и картинки сказочных героев.

3. Тренинг для воспитателей на снятие психоэмоционального напряжения.

4. Игра «Волшебный стул». Группы 7,9,10,11,12.

Активация положительной эмоции для устранения или снижения интенсивности переживаемой печали, грусти.

14 марта

Пятница – радость. Жёлтый цвет одежды для детей.

1. Дети говорят: «Что такое радость». (группы 6, 8, 5, 3)

2. Подари другому радость. Оригами «Солнце» Группы 10, 12.

3. Подвижная игра на эмоцию радость. Группы 7,9,11.

4. Ромашка радости. Родители оставляют отзыв о неделе психологии.