## CANCER DUSEIN

## Quels risques? Comment savoir?

Près d'une femme sur huit est touchée par un cancer du sein. Pour réduire l'impact de cette maladie, apprenons à mieux la connaître et à la dépister le plus tôt possible.



- L'âge : deux tiers des cancers du sein surviennent après 50 ans.
- L'hygiène de vie : une consommation excessive d'alcool, de tabac et la sédentarité augmentent le risque de cancer du sein.
- Le poids : le surpoids augmente le risque de cancer du sein, la raison étant peut-être que le tissu graisseux stocke certaines hormones impliquées dans le développement de ce cancer.
- Les antécédents familiaux : 5 à 10 % des cas de cancer du sein sont liés à des prédispositions génétiques.



## → QUELS SONT LES SIGNES À SURVEILLER?

- Au niveau des seins : une grosseur, même non douloureuse, un changement de taille et de forme, un aspect peau d'orange, une douleur ou une lourdeur localisée.
- Au niveau du mamelon : une rétractation, un écoulement, une rougeur ou un ædème.
- Au niveau des aisselles : une grosseur ou un renflement.

**Attention :** ces signes ne sont pas spécifiques aux cancers du sein mais leur présence doit vous inciter à consulter votre médecin!

## → QUEL DÉPISTAGE?

- Un examen clinique mammaire annuel, réalisé par le médecin traitant, le gynécologue, ou une sage-femme est recommandé pour toutes les femmes âgées de 25 ans et plus.
- Le dépistage organisé : il permet à toutes les femmes âgées de 50 à 74 ans et qui ne présentent pas de risque particulier de bénéficier d'une mammographie tous les deux ans.

Une question? Parlez-en à votre médecin traitant, à votre gynécologue ou à une sage-femme!



Notre conviction: la recherche vaincra le cancer.

Notre ambition : libérer l'extraordinaire potentiel de la recherche

française en cancérologie.

Notre objectif: parvenir un jour à guérir le cancer, tous les cancers.

