

EN **JANVIER**  
JE FAIS UNE **PAUSE D'ALCOOL**  
POUR

**REPRENDRE**



**LE**

**CONTRÔLE**

58% DES PARTICIPANT·E·S AU DRY JANUARY  
SE SENTENT PLUS CONFIANT·E·S POUR  
**REFUSER UN VERRE D'ALCOOL** QU'AVANT

Chiffre issu de l'étude JANOVER menée auprès de 2123 participant·e·s au Dry January 2024

**JE M'INSCRIS SUR  
DRYJANUARY.FR**



**DRY JANUARY®**