

EN **JANVIER**  
JE FAIS UNE **PAUSE D'ALCOOL**  
POUR

**MA**  **SANTÉ**

**MENTALE**

54 % DES PARTICIPANT·E·S  
AU DRY JANUARY DÉCLARENT  
RESSENTIR UN **MIEUX ÊTRE MENTAL**

Chiffre issu de l'étude JANOVER menée auprès de 2123 participant·e·s au Dry January 2024

**JE M'INSCRIS SUR  
DRYJANUARY.FR**



**DRY JANUARY®**