

EN JANVIER
JE FAIS UNE PAUSE D'ALCOOL

POUR

MA

SANTÉ

MENTALE

54 % DES PARTICIPANT·E·S
AU DRY JANUARY DÉCLARENT
RESSENTIR UN MIEUX ÊTRE MENTAL

Chiffre issu de l'étude JANOVER menée auprès de 2123 participant·e·s au Dry January 2024

JE M'INSCRIS SUR
DRYJANUARY.FR



DRY JANUARY®