

SPÉCIAL

# CARNET DE NOËL

CLUB  
CITEO

AVEC

MERCI  
MERCEDES

# MON POÈME DE NOËL

PAR \_\_\_\_\_

À NOËL, JE TROUVE QUE LA NATURE EST \_\_\_\_\_,  
ET QUE C'EST \_\_\_\_\_.

CE QUE JE PRÉFÈRE C'EST QUAND \_\_\_\_\_  
ÇA ME REND \_\_\_\_\_  
ET ME DONNE ENVIE DE \_\_\_\_\_.

CE QUE JE SOUHAITE POUR LA PLANÈTE À NOËL  
C'EST \_\_\_\_\_.

Complète  
le texte



C'est Noël, le moment magique de l'année  
fourmillant de paillettes dorées,  
de premiers flocons dodus  
et de doux parfums de marrons chauds.

Dans ce carnet de Noël, découvrez  
une série d'activités amusantes à réaliser  
avec les enfants, pour apprendre à fabriquer  
de jolies décorations en réutilisant différents  
types de papiers afin de passer des fêtes  
de fins d'années écologiques et poétiques.

JOYEUX NOËL !

# MODE D'EMPLOI

PROTECTION  
DE LA BIODIVERSITÉ



MINI  
JARDINAGE



UPCYCLING  
ARTY



CONNEXION  
À LA NATURE



## STRUCTURE D'UN PETIT ATELIER

Ce carnet vous propose  
**DES PETITS ATELIERS**  
écologiques et créatifs  
à réaliser avec les enfants,  
en individuel ou en collectif,  
ainsi qu'**UN GRAND JEU** autour  
des thèmes de protection  
de la biodiversité, d'upcycling  
arty, de mini-jardinage  
et de connexion à la nature.

Pour chaque activité,  
vous sont présentés  
les différents objectifs  
pédagogiques poursuivis,  
un pas à pas complet,  
et un jeu pédagogique  
à imprimer pour les enfants  
pour compléter leurs  
connaissances.

LE THÈME	
	INTRODUCTION ET CONCEPT PÉDAGOGIQUE
	<hr/> <hr/> <hr/> <hr/>

LE THÈME	
LA DURÉE	LES OUTILS
<hr/>	<hr/>
LES OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES	<hr/>
<hr/>	<hr/>
<hr/>	<hr/>
<hr/>	<hr/>

LE THÈME	
LE PAS A PAS	
<hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/>	

PAGE ENFANTS
LE JEU DÉDIÉ AUX ENFANTS À IMPRIMER

p.06

# LES PETITS ATELIERS



p.07 - MES PETITS  
BONS



p.13 - MES JOLIS  
RENNES



p.18 - MA COURONNE  
NATURE



p.25 - MON ÉTOILE  
EN PAPIER UPCYLÉ

p.32

## LE GRAND JEU



p.33 - LE JEU  
DES 4 FAMILLES  
DU TRI DE NOËL

# SOMMAIRE

# LES PETITS ATELIERS



# MES PETITS BONS

Un atelier pour privilégier  
les moments à partager.



## DURÉE

1h30

**CULTIVER LA CRÉATIVITÉ** 

**DONNER UNE SECONDE VIE AUX CHOSES** 

## OUTILS

- ✓ De laine (plusieurs pelotes des couleurs de votre choix)
- ✓ Les petits bons imprimés ou reproduits sur papier libre
- ✓ Un poinçon ou un clou
- ✓ Du papier épais (couverture de magazine par exemple) ou du carton fin à upcycler.
- ✓ Une grosse aiguille à laine
- ✓ Une paire de ciseaux







## MODE D'EMPLOI

**1.** Commencez par découper puis coller vos bons sur un morceau de papier épais ou carton fin. Puis percez au niveaux des petits points. Utilisez un petit poinçon ou un clou.

**2.** Proposez maintenant aux enfants de broder petit à petit pour faire la forme. Vous pouvez le faire à deux si votre enfant est tout petit, il va adorer vous aller voir !

EN FRANCE, EN 2021, ON A RECYCLÉ 1 MILLION DE TONNES DE PAPIERS RECYCLÉS (FEUILLES, CAHIERS, MAGAZINES) : CE RECYCLAGE A PERMIS D'ÉCONOMISER 19 MILLIARDS DE LITRES D'EAU = C'EST LE VOLUME D'EAU NÉCESSAIRE POUR REMPLIR 6 400 PISCINES OLYMPIQUES, TU IMAGINES ?

Source : Citeo



**3.** Une fois la broderie finie, il ne vous reste plus qu'à découper tout autour des pointillés pour rendre votre petit bon tout beau.

**4.** Vient maintenant l'étape tant attendue d'écrire le bon à offrir, l'idée est de proposer aux enfants de réfléchir à un moment à partager avec une personne. D'inspirer les enfants à offrir du temps plutôt que des objets matériels et privilégier le partage de bons et beaux moments ensemble.

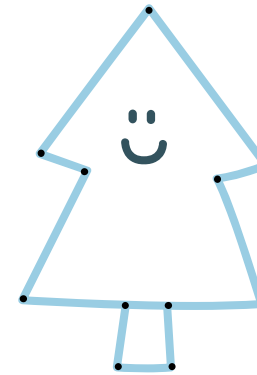
Une fois rédigés, les enfants n'ont plus qu'à glisser leurs petits bons dans des enveloppes et à les offrir aux personnes souhaitées.



IMPRIMEZ LES PAGES SUIVANTES  
POUR RÉALISER LES PETITS BONS.

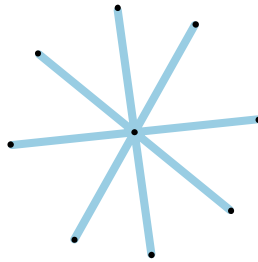


Découpe et colle  
les modèles de petits bons  
sur un bout de papier  
épais à upcycler.

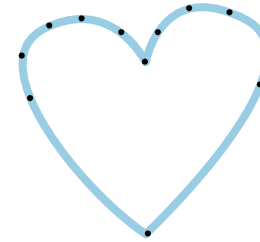


	<p>PETIT BON POUR</p> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/>
--	---

	<p>PETIT BON POUR</p> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/>
--	---



Découpe et colle  
les modèles de petits bons  
sur un bout de papier  
épais à upcycler.



PETIT BON  
POUR

---

---

---

---

PETIT BON  
POUR

---

---

---

---



UPCYCLING  
SPÉCIAL NOËL



# MES JOLIS RENNES

Un atelier upcycling  
de créativité  
pour apprendre à réutiliser.



## DURÉE

1h

**DONNER UNE SECONDE VIE AUX CHOSES** 

**APPRENDRE À TRIER SES DÉCHETS** 

**SE CONNECTER À LA NATURE** 

## OUTILS

- ✓ Des rouleaux de papier toilette à upcycler
- ✓ Des petites branches de bois
- ✓ Des feutres-marqueurs rouge et noir ou de la peinture
- ✓ De la colle







## MODE D'EMPLOI

- 1.** Proposez aux enfants de dessiner deux petits points noirs pour les yeux et un gros point rouge pour le nez.
- 2.** Collez deux petites branches pour faire les bois des rennes. C'est tout, c'est chou !



IMPRIMEZ LA PAGE SUIVANTE  
POUR RECONNAÎTRE LA FAUNE  
VIVANT AU GRAND FROID.





# LE COLORIAGE - CHERCHE ET TROUVE LES ANIMAUX DU FROID

**Colorie puis cherche et trouve les animaux du froid qui sont cachés dans ce coloriage :**  
le chamois, l'hermine, la marmotte,  
la panthère des neiges, l'ours des Pyrénées  
le harfang des neiges, le lièvre d'arctique  
le manchot + 8 petits rennes du Père Noël





# MA COURONNE NATURE

Un atelier pour apprendre  
à fabriquer une couronne de Noël  
à partir de végétaux  
et de matériel à upcycler.



**DURÉE :**

1h15

**DONNER UNE SECONDE VIE AUX CHOSES**

**APPRENDRE À TRIER SES DÉCHETS**

**CULTIVER LA CRÉATIVITÉ**

**SE CONNECTER À LA NATURE**

**OUTILS**

- ✓ Un cintre en fer
- ✓ Du feuillage qui sèche bien
- ✓ Des décorations de votre choix  
telles que des pompons  
(que vous pouvez faire vous-même)  
ou des fleurs séchées.







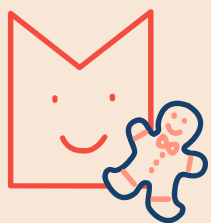
## MODE D'EMPLOI

- 1.** Partez en vadrouille près de chez vous pour trouver des petits branchages qui vous plaisent pour composer votre couronne.
- 2.** Déformez le cintre de sorte à créer un cercle.
- 3.** Demandez aux enfants d'enrouler les feuillages, branche après branche en l'aidant pour les maintenir avec un peu de fil de fer. Répétez l'opération pour que la couronne soit bien végétalisée.





4. Accrochez vos petites décorations supplémentaires à votre couronne. C'est le moment aussi d'ajouter vos décorations et vos fleurs séchées si vous avez.
5. Accrochez votre couronne à la porte d'entrée et observez les enfants qui admirent avec fierté leur création.



IMPRIMEZ LA PAGE SUIVANTE  
POUR RÉALISER UN BON GOÛTER  
DE NOËL VÉGANE.



# LE GOÛTER BIEN AU CHAUD

Une recette de moelleux biscuits au pain d'épices végans pour se réchauffer le corps et le cœur.  
+ chocolat chaud en bonus. Mmmmm!

## INGRÉDIENTS (pour 4 grands bonhommes)

- ✓ 50 g d'huile de noix de coco
- ✓ 70 g de sucre
- ✓ 80 g de miel
- ✓ 25 g de lait végétal
- ✓ 175 g de farine
- ✓ 1 cuillère à café de chocolat amer en poudre
- ✓ 1 pincée de bicarbonate
- ✓ 1 pincée de sel
- ✓ 5 g de mélange 5 épices (ou plus selon les goûts) : cannelle, poudre de clous de girofle, poudre de cardamome, poudre de gingembre.
- ✓ Pour la décoration : chocolat noir



BONUS

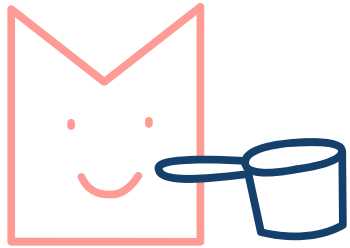
## UN DÉLICIEUX CHOCOLAT CHAUD SANS LACTOSE

Mélange 2 c.à.c de fécule de maïs + 2 c.à.s de chocolat en poudre (non sucré) + 1 petite pincée de sel.  
Puis, dans une petite casserole fais chauffer quelques minutes, 1 c.à.s de sirop d'érable + 2 tasses de lait d'amande + 1 c.à.c d'extrait de vanille.  
Petit à petit, ajoute le liquide à ta préparation, laisse refroidir et trempe tes bonhommes pain d'épices dedans !

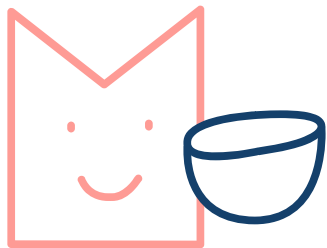




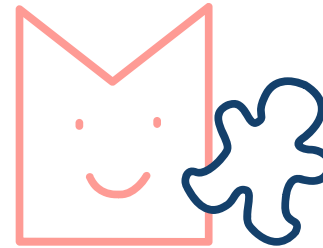
## RECETTE BISCUITS



**1.** Dans une casserole, fais fondre l'huile de noix de coco. Ajoute le miel pour qu'il se liquéfie, puis le sucre, les épices, le chocolat en poudre, le lait et le sel. Fouette le mélange pour qu'il n'y ait pas de grumeaux.



**2.** Place ce mélange liquide dans un saladier, ou le bol d'un robot, et ajoute le bicarbonate avec la farine. Mélange jusqu'à obtenir une pâte homogène. Si besoin, ajoute du lait si la pâte est trop friable, ou de la farine si elle colle trop.



**3.** Abaisse la pâte à 0,5 mm d'épaisseur (attention, pas moins), et emporte-pièce les bonhommes. Pose-les sur une plaque munie d'une feuille de cuisson et enfourne à 180° pendant 10 min.



**4.** Pour les décorer, fais fondre du chocolat noir dans un bain marie et à l'aide d'un cornet ou d'une poche munie d'une très petite douille, dessine des yeux, une bouche, des boutons... Et maintenant, régale-toi !





# MON ÉTOILE EN PAPIER UPCYCLÉ

Un atelier pour apprendre  
à faire une décoration de Noël  
à partir de papiers à réutiliser.



**DURÉE :**

25 min

**APPRENDRE À TRIER SES DÉCHETS**



**DONNER UNE SECONDE VIE AUX CHOSES**



**OUTILS**

- ✓ une paire de ciseaux
- ✓ une agrafeuse
- ✓ du papier à réutiliser  
(papier journal, dessins ratés,  
papiers imprimés en trop...)

IL FAUT PARFOIS RÉFLÉCHIR À SA CONSOMMATION DE PAPIER, PENSE BIEN PAR EXEMPLE À UTILISER TOUTES LES PAGES D'UN CAHIER, OU À RÉCUPÉRER LES FEUILLES NON-UTILISÉES POUR EN FAIRE AUTRE CHOSE, COMME DES ORIGAMIS, DU PAPIER DE BROUILLON OU ENCORE DU PAPIER POUR DESSINER.





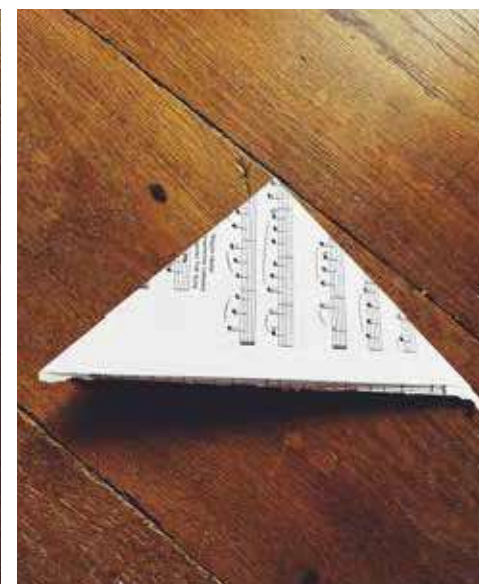
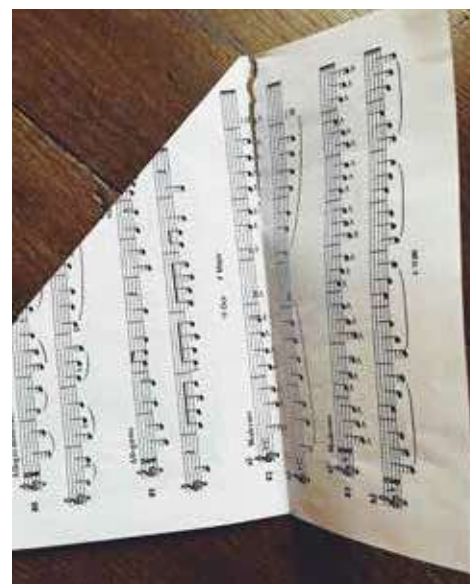
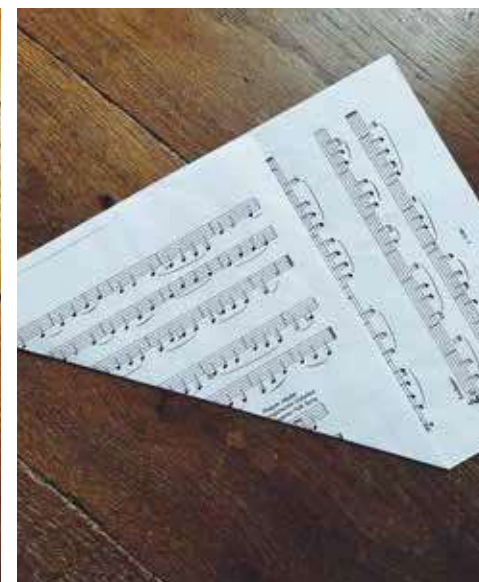


## MODE D'EMPLOI

**1.** Proposez aux enfants d'utiliser des papiers qu'ils ne souhaitent plus utiliser (ici nous avons utilisé des brouillons de partitions de musique). Prenez un format A4 ou bien coupez votre papier pour qu'il soit de ce format : pliez un coin sur l'autre afin d'obtenir un carré, et découpez la bande qui dépasse afin d'obtenir un morceau de papier carré.

SAVAIS-TU QUE LA FABRICATION DE PAPIER  
À PARTIR DE PAPIERS RECYCLÉS PERMET D'UTILISER  
BEAUCOUP MOINS D'EAU ? 1 TONNE DE PAPIER PERMET  
D'ÉCONOMISER L'ÉQUIVALENT DE 380 DOUCHES !

Source : Citeo



## LES PETITS ATELIERS

### MON ÉTOILE EN PAPIER UPCYCLÉ

UPCYCLING  
SPÉCIAL NOËL



- 2.** Pliez un coin sur l'autre, puis repliez en deux. Vous obtenez un triangle.
- 3.** Découpez maintenant 4 bandes dans la diagonale sans couper jusqu'en haut pour que le papier reste en une seule pièce.
- 4.** Ouvrez votre triangle et commencez par relier les deux premiers coins du centre et agrafez-les ensemble.
- 5.** Demandez aux enfants de retourner le papier et agrafez à nouveau les autres coins ensemble.
- 6.** Répétez l'opération jusqu'à ce que tous les coins soient agrafés.
- 7.** Vous obtenez là une première branche de votre étoile.





## LES PETITS ATELIERS

### MON ÉTOILE EN PAPIER UPCYCLÉ



8. Répétez la même opération avec un autre papier 5 ou 6 fois.
9. Une fois toutes vos branches, agrafez-les ensemble une après l'autre, par le centre et par le côté.
10. Agrafez les dernières ensemble et vous voilà une merveilleuse étoile pour décorer la maison avec joie !



IMPRIMEZ LA PAGE SUIVANTE  
OU REPRODUISEZ-LA SUR LA FACE LIBRE  
D'UN PAPIER À UPCYCLER (PAR EXEMPLE  
AU VERSO D'UN DESSIN ABANDONNÉ)  
POUR INVITER LES ENFANTS  
À PARTAGER LEURS SOUHAITS.

