



## L'accompagnement à l'alimentation

Ce matin, Guillaume, élève AS sur son second stage, assure la distribution des repas avec Charlotte, l'aide-soignante de son secteur. Arrivés dans la chambre de M. Roger, Guillaume et Charlotte constatent qu'il n'a pas mangé l'intégralité de son plateau repas. De plus, il se plaint de constipation depuis deux à trois jours. Charlotte demande à Guillaume s'il remarque quelque chose sur ce plateau. Guillaume lui signale que M. Roger n'a pas mangé ses légumes et sa compote. Par ailleurs, il ne semble pas avoir bu l'eau dans le verre sur sa table.

Charlotte demande alors quel lien faut-il faire entre ces éléments et les plaintes de M. Roger. Guillaume hésite puis dit qu'il ne voit pas bien le lien. Charlotte lui rappelle le fonctionnement du péristaltisme et la nécessité de consommer suffisamment de fibres et d'eau dans son alimentation et pour rendre les selles plus souples. « Il faudra signaler ceci à l'infirmière et vérifier avec elle si M. Roger s'est suffisamment levé et se mobilisé bien car ça aide. » conclue Charlotte.

Il est possible d'aider la personne dans son processus de péristaltisme et pour une bonne élimination à travers trois piliers : la nutrition, l'hydratation et la mobilisation.

<b>La nutrition</b>	Privilégier un repas riche en fibres qui aide à la constitution d'un bol alimentaire solide
<b>L'hydratation</b>	Donner une constitution suffisamment souple au bol alimentaire par une hydratation adaptée et suffisante
<b>La mobilisation</b>	Faire travailler les abdominaux par des levers réguliers notamment pour favoriser la gravité et mieux faire circuler le bol alimentaire