



# Twitch : le guide des paramètres indispensables



## Pourquoi faut-il paramétrer Twitch ?

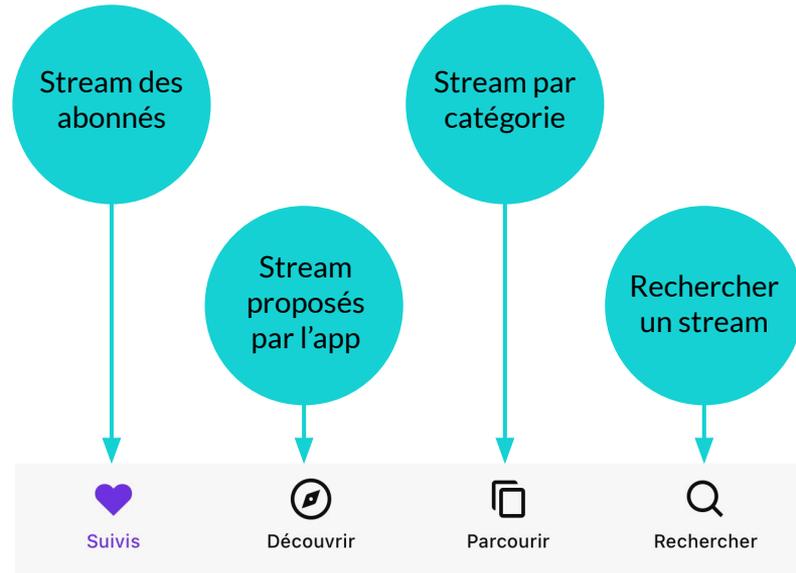
Twitch propose de **regarder des streamers** qui se filment en train de mener une activité (**jeux vidéo** le plus souvent). Ces sessions lives ne sont pas contrôlées par la plateforme et certains propos et actions des streamers peuvent être **inappropriés voire illégaux**. De plus, si le streamer n'a pas désigné de modérateurs, chacun peut poster ce qu'il souhaite dans le chat du live. En l'absence de contrôle, Twitch peut être un lieu de circulation de **contenus et propos sexistes, racistes, homophobes, violents** parfois punis par la loi...

## Les ados vulnérables sur Twitch

En France, **75% des 16-34 ans** et **8,1% des 11-12 ans** utilisent Twitch mais peu connaissent et utilisent des comptes paramétrés faits pour mieux les protéger.



## Présentation de l'application





# Gérer son temps d'écran

Le temps d'écran est l'une des préoccupations principales des parents. Voici l'unique paramètre que propose Twitch pour aider votre ado à mieux le gérer :

## ✓ Désactiver les notifications

Afin d'éviter l'hyper sollicitation et le sentiment de FOMO, il est recommandé de filtrer - voire de suspendre - les notifications.

## ✓ Notifications des chuchotements

Si votre ado ne souhaite plus recevoir de messages de la plateforme, il peut désactiver toutes les notifications.

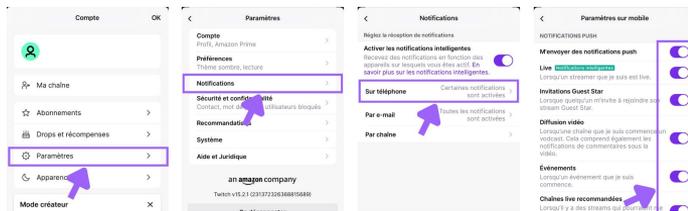
## ✓ Désactiver la lecture automatique

Pour apprendre à se limiter et à favoriser les contenus choisis (versus les contenus soumis), il est recommandé de désactiver cette fonctionnalité..

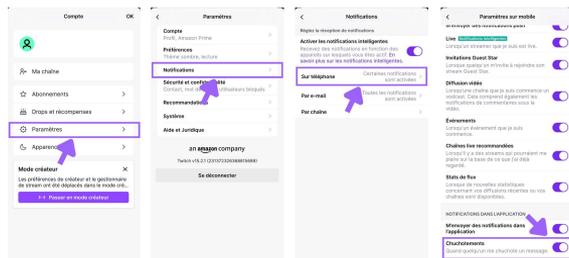
## Paramétrages pas à pas



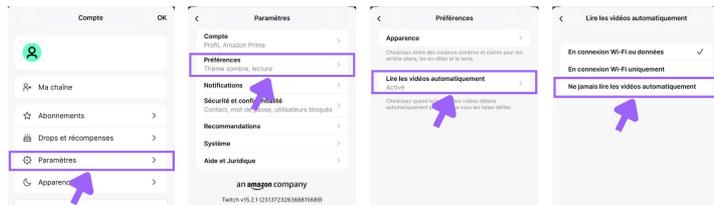
### 1min Désactiver les notifications



### 1min Notifications des chuchotements



### 1min Désactiver la lecture automatique





# Prévenir le cyberharcèlement 1/2

Voici ce que votre Twitch propose pour faire face au cyberharcèlement :

## ✓ Signaler un streamer

Si votre ado estime qu'un streamer ne respecte pas les règles de Twitch ou s'il voit passer en ligne du contenu inapproprié, il peut le signaler.

## ✓ Bloquer un streamer

Si votre ado souhaite empêcher toute interaction avec un streamer, il peut le bloquer.

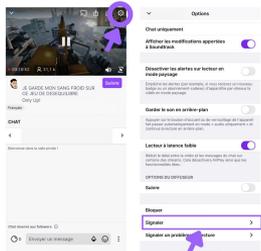
## ✓ Bloquer les chuchotements d'inconnus

Si votre ado produit lui aussi des streams, il peut empêcher les messages provenant d'inconnus et ainsi se protéger d'interactions non sollicitées. Les inconnus sont les personnes qui ne font pas partie de ses followers et abonnés.

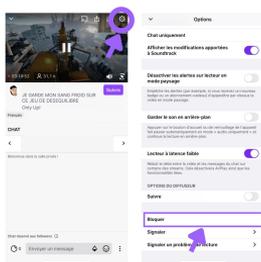
## Paramétrages pas à pas



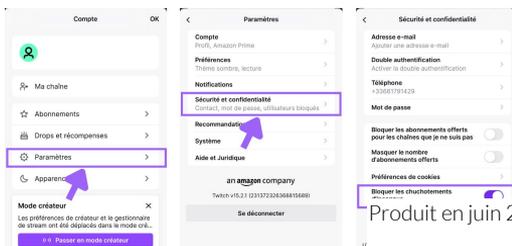
### 1min Signaler un streamer



### 1min Bloquer un streamer



### 1min Bloquer les chuchotements d'inconnus





# Prévenir le cyberharcèlement 2/2

Voici ce que votre Twitch propose pour faire face au cyberharcèlement :

## ✓ Modifier son pseudo

Pour garder l'anonymat, votre ado peut à tout moment changer son pseudo et cela sans limite.

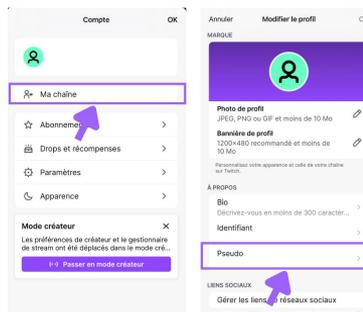
## ✓ Masquer les messages offensants

Si votre ado streamer, en l'absence de modérateurs, la plateforme peut masquer les messages offensants s'affichant dans le chat, selon plusieurs catégories (discrimination, contenus à caractères sexuels, agressivité verbale et profanation).

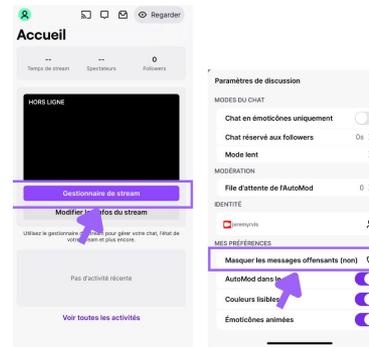
## Paramétrages pas à pas

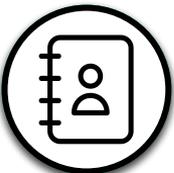


### Modifier son pseudo



### Masquer les messages offensants





# Gérer ses contacts

Voici les paramètres à connaître que propose Twitch pour lui apprendre à gérer ses contacts :



## Ne plus suivre un streamer

Si le contenu que propose un streamer ne convient plus à votre ado, il peut arrêter de le suivre.



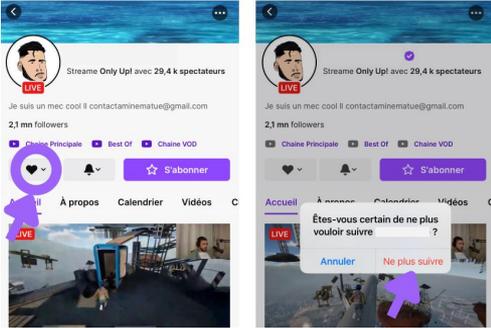
## Chat réservé aux followers

Si votre ado streamer, il aura la possibilité de réserver la fonction de messagerie instantanée aux personnes qui le suivent.

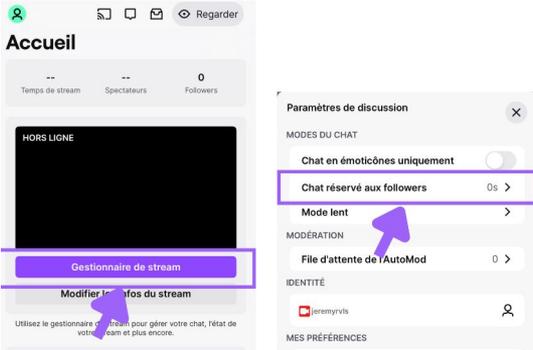
# Paramétrages pas à pas



## Ne plus suivre un streamer



## Chat réservé aux followers





## Autres fonctionnalités utiles

Retrouvez d'autres paramètres pour aider votre ado à mieux gérer son compte Twitch.

### ✓ Désactiver son compte

Si une pause de longue durée est nécessaire, votre ado pourra désactiver temporairement son compte. Ses données seront conservées et il pourra revenir lorsqu'il le souhaitera.

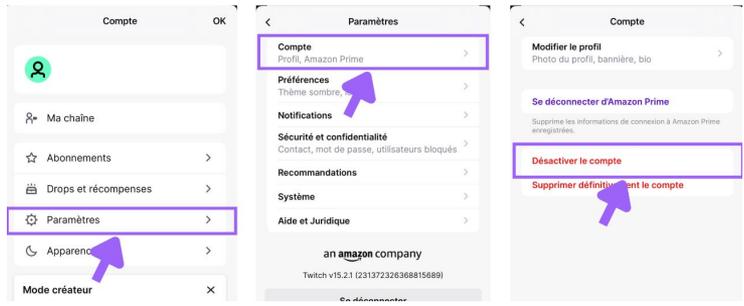
### ✓ Supprimer son compte

Si votre ado souhaite quitter Twitch, il pourra supprimer définitivement son compte, ce qui entraînera la perte de toutes ses données.

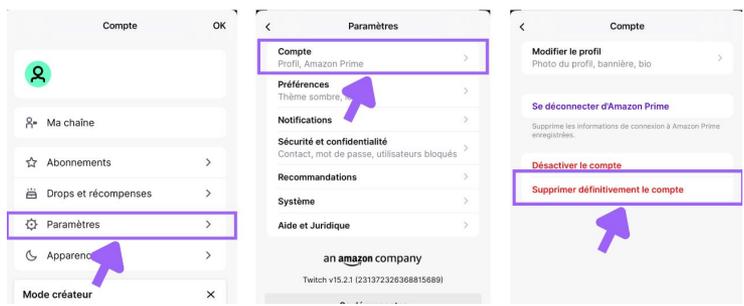
## Paramétrages pas à pas



### Désactiver son compte



### Supprimer son compte





Grâce à vous, votre ado est maintenant plus en sécurité sur



N'oubliez pas que les paramètres techniques ne remplacent pas le dialogue avec vos enfants !  
Retrouvez tous nos guides d'aide au paramétrages des réseaux sociaux et plein d'autres conseils sur notre site :

[www.internetsanscrainte.fr](http://www.internetsanscrainte.fr)



est le Programme national d'éducation au numérique soutenu par la Commission européenne

