

# VIOLENCES FAITES AUX FEMMES

## VOUS ÊTES TÉMOIN OU VICTIME ?



**Ces violences sont interdites et punies par la loi.**

En cas d'urgence et de danger immédiat

→ 17 ou 114 par SMS → 7J/7 24h/24

Pour un conseil ou une écoute anonyme, gratuite et confidentielle

- 3919 → 7J/7 24h/24
- [commentonsaime.fr](http://commentonsaime.fr) → lundi-jedi 10h-minuit, vendredi-samedi 10h-21h
- En cas de violences sexuelles 0 800 05 95 95 → lundi-vendredi 10h-19h
- Pour les femmes en situation de handicap 01 40 47 06 06 → lundi 10h-13h, 14h30-17h30; jeudi 10h-13h

Pour échanger par tchat confidentiel avec un ou une policière ou gendarme

→ [arretonslesviolences.gouv.fr](http://arretonslesviolences.gouv.fr) → 7J/7 24h/24

Pour les enfants (co-) victimes de violences

→ 119 → Gratuit, 24h/24, 7J/7

En Île-de-France, il existe de nombreuses associations spécialisées d'accompagnement des femmes victimes de violence. Voir la cartographie :



TROUVER UNE AIDE



[orientationviolences.hubertine.fr](http://orientationviolences.hubertine.fr)