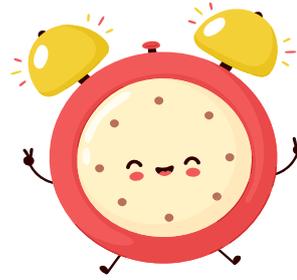
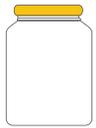




Le jeu des « Minutos »*



Il vous faut...



2 pots ou boîtes (pot de confiture, boîte de lait, ...)



Billets
À découper



Étiquettes

- « banque à Minutos »
- « Minutos utilisés »



Colle, ciseaux



Bilan de la semaine

Préparation

- Découpe les billets et les 2 étiquettes.
- Colle une étiquette sur chaque boîte.



Mode d'emploi

- En début de semaine, tu reçois des billets « Minutos » que peux dépenser pendant ton temps d'écran (Télévision, tablette, ordinateur, console, etc.)
- Mets ces billets dans la boîte « banque à Minutos ».
- Chaque fois que tu utilises un écran, mets le billet de Minutos qui correspond au temps que tu as dépensé dans la boîte « Minutos utilisés » (par exemple 20 minutes de temps d'écran = 20 Minutos).
- Ensuite, note chaque jour, le nombre de Minutos que tu as utilisés et pourquoi faire.
- En fin de semaine, discute avec tes parents de la manière dont tu as dépensé tes Minutos.

A toi de jouer !



Minutos utilisés dans la semaine

1 Minute = 1 Minutos

Jour	Heure.s	Nombre de Minutos utilisés	Pour faire quoi ?
Lundi			
Mardi			
Mercredi			
Jeudi			
Vendredi			
Samedi			
Dimanche			



A imprimer
uniquement
en recto



Les étiquettes

A découper et à coller sur tes boîtes

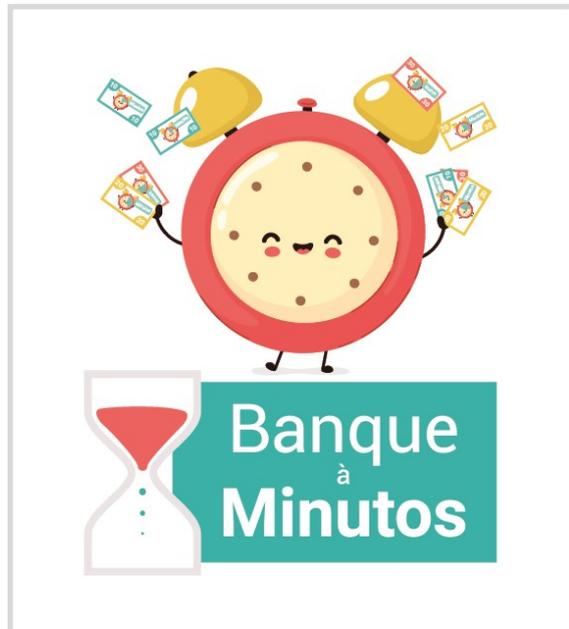


Planche à billets - 12 heures au total

A découper

! A imprimer
uniquement
en recto

10



Minutos

10

10



Minutos

10

10



Minutos

10

20



Minutos

20

20



Minutos

20

20



Minutos

20

20



Minutos

20

20



Minutos

20

20



Minutos

20

20



Minutos

20

Planche à billets

A découper

! A imprimer
uniquement
en recto

20



20

20



20

20



20

20



20

20



20

30



30

30



30

30



30

30



30

30



30

Planche à billets

A découper

! A imprimer
uniquement
en recto

30



Minutos

30

30



Minutos

30

30



Minutos

30

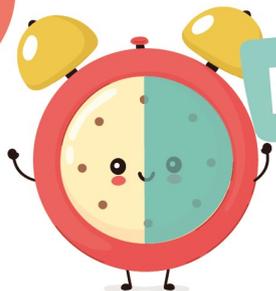
30



Minutos

30

30



Minutos

30

30



Minutos

30

30



Minutos

30

30



Minutos

30

30



Minutos

30

30



Minutos

30