

Vue intime et sexualité des jeunes (13-25 ans) en lien avec internet  
Journée thématique du 19 mai 22

## Ressources pédagogiques et thématique

### Rappel de l'argumentaire de la journée

Comme les adultes, les jeunes ont intégré le web comme un lieu important pour leur vie sentimentale et/ou sexuelle. En pleine construction de leur identité et de leurs relations aux autres, beaucoup expérimentent le décloisonnement de l'intime sur les réseaux sociaux. En jouant avec leur image en ligne, ils intègrent ou rejettent les représentations stéréotypées des corps, des genres, ou encore des rapports homme-femme.

Internet apparaît comme un espace d'émancipation rassurant. Derrière l'écran, on peut draguer sur Instagram, envoyer un nude sur Snapchat pour répondre à une demande, chercher des réponses à ses questions sur son orientation sexuelle... On peut aussi y regarder de la pornographie ou y être exposé. Cette représentation fantasmée et stéréotypée de la sexualité semble parfois le moyen le plus facile de s'informer, en l'absence d'éducation à la vie sexuelle et affective à l'école ou de discussions familiales.

Ces pratiques, en constante évolution, déroutent les parents et les éducateurs et suscitent des inquiétudes dont la presse se fait l'écho : perte d'estime de soi, exposition aux images pornographiques, harcèlement ou « revenge porn », relations toxiques...

**Cette journée thématique permettra de faire le point sur les pratiques des jeunes et de découvrir des ressources pédagogiques. Nous nous interrogerons sur le rôle des professionnels jeunesse dans cette éducation aux médias numériques et à la vie affective.**

### Quelques précisions

**Liste de ressources non exhaustive !**

Pour proposer des ajouts :  
[pdn@infojeunes38.fr](mailto:pdn@infojeunes38.fr)

**Le centre de documentation de l'IREPS à Grenoble possède beaucoup de jeux, expos, guide d'animation sur ce thème.**

Pour vous aider : Sophie Baillais :  
[documentation38@ireps-ara.org](mailto:documentation38@ireps-ara.org)



la plupart des images et des textes soulignés sont cliquables pour ouvrir la page internet correspondante.



Ces ressources ont été sélectionnées pour un public de professionnels. Si vous souhaitez les faire connaître aux jeunes et aux parents, prenez le temps de les regarder.

## SITES GENERALISTES



[www.onsexprime.fr](http://www.onsexprime.fr) : site d'infos généraliste pour les jeunes conçu sous l'égide de Santé publique France, établissement public sous tutelle du Ministère chargé de la santé. Site aussi présent sur Facebook et depuis peu sur Instagram).



[filsantejeunes.com](http://filsantejeunes.com) : service (ligne d'écoute, tchat, information généraliste sur la santé) de l'École des Parents et des Éducateurs destiné aux jeunes de 12 à 25 ans. Financé par Santé publique France.

[questionsexualite.fr](http://questionsexualite.fr) : site internet généraliste dédié à la sexualité. Grâce à des contenus simples, détaillés et validés par des experts, il permet de trouver des réponses aux questions sur l'anatomie, les pratiques, la grossesse, les IST ou encore les discriminations liées à la sexualité. Site conçu sous l'égide de Santé publique France.

## SITES AXÉS PRÉVENTION

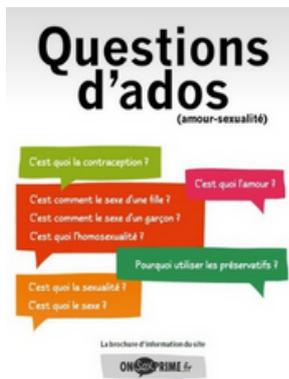
[commentonsaime.fr](http://commentonsaime.fr) : site de l'association En avant toute(s), qui lutte pour l'égalité des genres et la fin des violences sexistes et sexuelles. Elle agit principalement auprès des jeunes, femmes et personnes LGBTQIA+, à travers des actions de prévention. Le site apporte des **infos sur les violences au sein des jeunes couples** et propose un tchat dédié (lundi au samedi, 10h-21h).

[stopcybersexisme.fr](http://stopcybersexisme.fr) : site conçu par l'Observatoire régional des violences faites aux femmes du Centre Hubertine Auclert (Organisme associé de la Région Ile-de-France) dans le cadre de la campagne « Stop Cybersexisme » en 2016-2017.

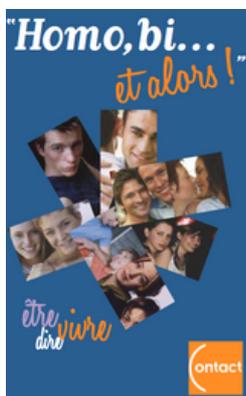
[sexualites-info-sante.fr](http://sexualites-info-sante.fr) : site développé par SIS-Association, association nationale de lutte contre le VIH/sida, les IST, les hépatites et pour la santé sexuelle.

[jenesuispasavendre.org](http://jenesuispasavendre.org) : site conçu par l'Amicale du Nid, association spécialisée depuis 1946 dans l'accompagnement global des personnes concernées par la prostitution. Il sensibilise les jeunes à la question de la prostitution pour prévenir les risques et informe sur les accompagnements pour en sortir.

# DOCUMENTATION PAPIER GÉNÉRALISTE ET PRÉVENTION



Cette brochure de 68 pages [téléchargeable ici](#) vise à répondre aux questions les plus souvent posées par les jeunes de 12 à 18 ans sur les thèmes de l'amour, du corps, des pratiques sexuelles et des risques sexuels. Elle est proposée par le service Onsexprime.fr de Santé publique France. [Commandable](#) par les structures.



**Contact** est une union d'associations départementales ayant pour objectifs d'aider les familles et leurs amis à comprendre et à accepter l'orientation sexuelle de leurs proches ; d'aider les lesbiennes, gays, bisexuel-le-s, et en particulier les jeunes, à communiquer avec leurs parents ou leur entourage, en les aidant à assumer leur orientation sexuelle ; de lutter contre les discriminations, notamment celles dont peuvent être victimes les homosexuel-le-s, les bisexuel-le-s, ou les personnes considérées comme telles. Les associations départementales Contact sont composées de gays, de lesbiennes, de bisexuel-le-s, de leurs parents et de leurs proches.

*Brochure de 14 pages à destination des personnes homosexuelles et bisexuelles. [Disponible en pdf ici.](#)*



## Prêt·e·s pour une santé inclusive !

La Fédération LGBTI+ est heureuse de lancer une nouvelle brochure : "Vie sexuelle et transidentité - Comprendre, accompagner, s'épanouir".

Elle s'adresse en premier lieu aux professionnel-le-s de santé et aux militant-e-s qui accompagnent des personnes transgenres en santé sexuelle. Elle est conçue pour être abordable par toute personne, qu'on connaisse déjà bien la transidentité ou non. Cette brochure est aussi un guide pour les personnes transgenres elles-mêmes.

*Ressource bientôt disponible en PDF sur le site, pour l'heure épuisée en version papier*



2 BD courte (3 pages) de [Point de Contact](#), qui est un service de signalement de contenus illicites. Association créé en 1998 à l'initiative des principaux acteurs de l'internet de l'époque, Point de contact fait partie du « Safer Internet Centre Français » composé de l'association e-enfance en charge de la ligne d'écoute Net Ecoute, d'Internet sans crainte le service de sensibilisation.

Cliquer sur les images pour les ouvrir.

Lutter contre les violences faites aux jeunes femmes

## Le violentomètre

Le consentement, c'est quoi ? C'est le fait de donner son accord de manière consciente, libre et éclairée à un moment donné pour une situation précise.

Te plairement sur un chat quand tu te souudies et selon les relations que tu veux proposer. Tu n'as pas à te justifier au sujet des propositions.



Outil simple et utile pour réfléchir à sa relation amoureuse et s'interroger sur le consentement et les violences éventuelles dans le couple.

Outil réalisé adapté par le Centre Hubertine Auclert d'après l'outil de sensibilisation des Observatoires des violences faites aux femmes de Seine-Saint-Denis et de Paris, l'association En Avant Toute(s) et la Mairie de Paris.

## LE MICHETOMÈTRE

ÇA COMMENCE QUAND LA PROSTITUTION DEVIENT UN BUSINESS. C'EST QUAND... 37

C'est quand j'ai des contacts physiques pour satisfaire les désirs sexuels d'une autre personne en échange d'une récompense (argent, cadeau...)

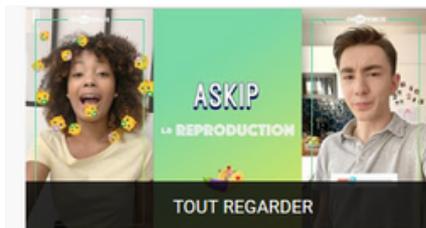
QU'EST CE QU'UNE RELATION SEXUELLE DANS DANGER ET QU'EST CE QU'UNE RELATION PROSTITUTIONNELLE ?

C'est une relation consentie dans laquelle je me sens respecté et où la sécurité pour ma personnalité prime. Chaque personne ne cherche pas à me couvrir de ses cartes bancaires et ses yeux.

Sur le modèle du violentomètre, cet outil permet d'aborder la question du michetonnage et de la prostitution avec les termes simples utilisés par les adolescents. Il invite à une prise de conscience des risques liés à des conduites prostitutionnelles.

Le kit de sensibilisation contre le cybersexisme proposé par le centre Hubertine Auclert. Les affiches et les flyers sont gratuites mais les frais de port sont à la charge des structures. On peut aussi télécharger les supports.

## WEB SÉRIES POUR LES JEUNES



### Askip - la sexualité

16 vidéos • 14 530 vues • Mise à jour il y a 6 jours



Le sexting, la masturbation, la capote, le porno, les risques de grossesse, etc. On se pose tou-te-s plein de questions sur la sexualité. Les vidéos « Askip - la sexualité » sont là pour y répondre. Pour tout savoir, rendez-vous sur [www.onsexprime.fr](http://www.onsexprime.fr)

### Sur la chaine YouTube de OnSexprime.fr

La playlist **Askip** comporte 16 épisodes de 1 min' pour les jeunes. *Plutôt orienté collège.*

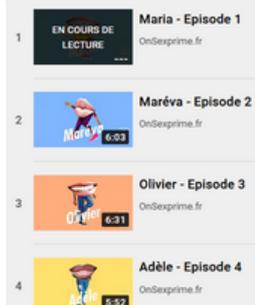
La playlist **"OK. Pas OK"** comporte 5 témoignages de jeunes sur les relations amoureuses, la sexualité et le consentement.

*Plutôt orienté fin collège/lycée. Attention témoignages de violences.*



### OK. Pas OK.

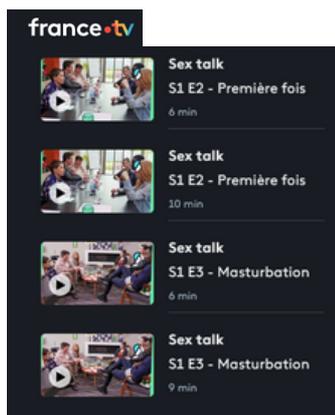
5 vidéos • 6 195 vues • Dernière modification le 23 oct. 2018



"**Sexotuto**" est une websérie de 32 vidéos de 4-5 minutes sur le site [Lumni.fr](http://Lumni.fr) \* qui abordent les questions que les ados se posent sur la sexualité avec humour et pédagogie.

\*plateforme éducative proposée par des acteurs de l'audiovisuel public, le ministère de l'Education nationale, le ministère de la Culture, Canopé, le CLEM).

*Plutôt orienté lycéens et jeunes adultes*



### Sur France Télévision

"**Sex Talk**" est une web série d'une vingtaine d'épisodes sur toutes les thématiques. Six jeunes de 18 à 25 ans discutent de sexe.

*Plutôt orienté lycéens et jeunes adultes.*



"**Sexy soucis**" : depuis 5 saisons, Diane Saint-Réquier, auteure du blog Sexy Soucis, répond aux questions qu'on se pose sur le sexe, le genre, le corps, les identités et beaucoup plus encore. Une vision radicalement inclusive qui a cartonné sur Snapchat.

*Plutôt orienté lycéens et jeunes adultes.*

# WEB SÉRIES POUR LES JEUNES

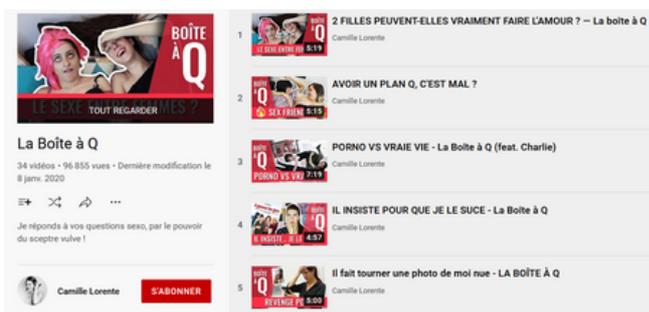
éducation sensuelle.com  
le 1<sup>er</sup> site vidéo d'éducation sexuelle par la sensualité



Un parcours de 7 films pour éduquer à la sexualité en éduquant à la sensualité. Il est proposé par l'association Educationsensuelle qui a créé le site éponyme en s'appuyant sur des professionnels pour offrir aux 15 ans et plus une autre représentation de la sexualité que celle véhiculée par la pornographie.

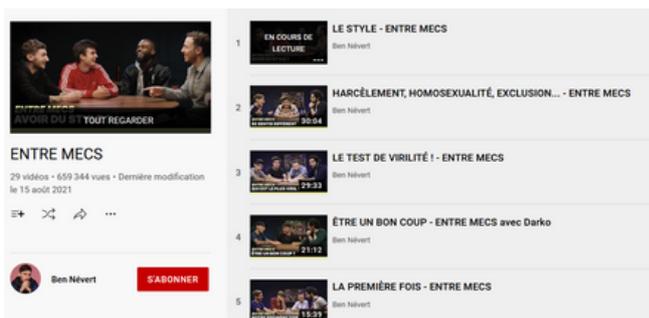
*Plutôt pour les 15 ans et +.*

*Les vidéos montrent des gestes de sensualité.*



Websérie de 34 vidéos d'environ 5 minutes par la journaliste Camille Lorente.

*Plutôt orienté lycéens et jeunes adultes.*



Playlist de 29 vidéos d'une vingtaine de minutes où le YouTubeur Ben Névert invite d'autres YouTubeurs pour parler "entre mecs" des sujets tels que la masculinité, le genre et la sexualité.

*Plutôt orienté lycéens et jeunes adultes.*

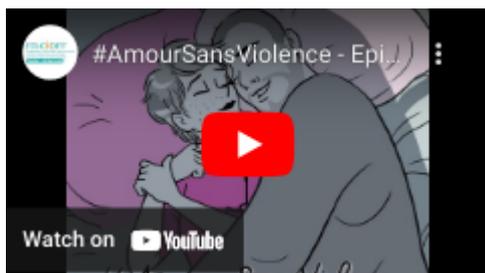


Websérie documentaire d'ARTE (2022) avec des interviews de spécialistes illustrées d'extraits.

7 Épisodes : orgasme, consentement, érotisation du viol, virilité, regard masculin, queer, exotisme.

*Plutôt orienté lycéens et jeunes adultes.*

*Des épisodes sont consacrés aux violences.*



#AmourSansViolence est une campagne de sensibilisation et de mobilisation numérique contre les violences au sein des relations amoureuses à destination des jeunes de 15 à 25 ans. C'est un projet du réseau associatif des CIDFF de la Région Centre-Val de Loire.

4 épisodes de 2:50' permettent de parler d'emprise, de consentement, de surveillance...

*Plutôt orienté lycéens et jeunes adultes.*

*Des épisodes sont consacrés aux violences.*

# COMPTES INSTAGRAM INSTITUTIONNELS



**assocontactfr** Contacter

50 publications 1 345 abonnés 292 abonnements

**Association CONTACT**  
Communauté  
Dialogue entre les #parents,  
#familles et proches, et les personnes  
#lesbiennes, #gays, #bi et #trans  
[linktr.ee/AssoContactFR](https://linktr.ee/AssoContactFR)



**filsantejeunes** Contacter

91 publications 2 332 abonnés 556 abonnements

**Fil Santé Jeunes**  
Produit/service  
Fil Santé Jeunes : une ligne d'écoute anonyme et gratuite (0800 235 236), un site internet, un forum...dédiés aux 12-25 ans !  
[filsantejeunes.com](https://filsantejeunes.com)



**onsexprime.fr** Contacter

22 publications 1 855 abonnés 41 abonnements

**OnSexprime**  
#consentement #IST #contraception #plaisir #relation #genre #puberté  
#orientationsexuelle  
On répond à vos ? et on vous en pose ?  
Santé publique France  
[www.onsexprime.fr](https://www.onsexprime.fr)



**planningfamilial** Contacter

297 publications 9 778 abonnés 241 abonnements

**Le Planning**  
Liberté, Égalité, Sexualités  
Participez à la prochaine #soireedeladoc organisée par le Planning et Talents Hauts Éditions  
[tinyurl.com/bdzjbtu](https://tinyurl.com/bdzjbtu)



**planningfamilial42** Contacter S'abonner

88 publications 672 abonnés 127 abonnements

**Planning familial de St-Etienne**  
16 rue Polignais  
04 77 25 24 91  
Horaires :  
Lu: 9h-12h / 14h-17h  
Ma: 9h-18h30  
Mer: 9h-17h  
Je: 9h-19h30  
Ve: 9h-17h  
[planning-familial.org](https://planning-familial.org)



**je\_ne\_suis\_pas\_a\_vendre** Contacter

66 publications 1 409 abonnés 122 abonnements

**Je n'suis pas à vendre !**  
Notre mission est de sensibiliser les jeunes à la question de la prostitution  
Projet de l'Amicale du Nid financé par @iledefrance  
[jenesuispasavendre.org](https://jenesuispasavendre.org)



**tumeplay** S'abonner

317 publications 2 366 abonnés 235 abonnements

**tu.me.play**  
Site web santé et bien-être  
Tu penses tout savoir sur la sexualité ?  
App' et kit dispos IOS / Android  
Tiktok : 30k  
DM tes questions  
@iledefrance @nouvelle\_aquitaine  
[vu.fr/vlp](https://vu.fr/vlp)

Des publications ont été faites en lien avec le réseau pdn de la Loire et sont vraiment à voir !



Site internet, Instagram ou application... Tumeplay est destiné aux jeunes de 13 à 25 ans pour leur donner des informations sur la sexualité.

Tumeplay est une initiative de la fabrique numérique des ministères sociaux en collaboration avec le ministère des Solidarités et de la Santé, les ARS Guyane, Nouvelle-Aquitaine et Île-de-France dans le but d'améliorer la prévention sexuelle pour les jeunes.

# AUTRES COMPTES INSTAGRAM



no.dick.pic Contacter [person icon] [three dots icon]

219 publications 43,1k abonnés 615 abonnements

NO DICK PIC 🍌  
by Léorose (il/lu) 🗣️👤  
Le consentement c'est aussi sur internet  
♥️ Cyber love  
♥️ Cyber positisme  
♥️ Cyber seggse\*



stopfisha Contacter [person icon] [dropdown icon] [three dots icon]

147 publications 26,1k abonnés 234 abonnements

Association #StopFisha  
📄 Association féministe contre le cybersexisme et les cyberviolences sexistes et sexuelles

📖 Notre livre #CombattreLeCybersexisme

🔗 All my links 🌐  
[allmylinks.com/stopfisha](http://allmylinks.com/stopfisha)



enavanttoutes [verified] Contacter S'abonner [dropdown icon] [three dots icon]

623 publications 28,6k abonnés 1 052 abonnements

En avant toute(s)  
Organisation à but non lucratif  
♥️ Association féministe inclusive pour la fin des violences faites aux femmes et aux LGBTQIA+.  
👉 Dons, Tchat, Infos ↗️  
[linktr.ee/Enavanttoutes](http://linktr.ee/Enavanttoutes)



sexysoucis Contacter S'abonner [dropdown icon] [three dots icon]

129 publications 19k abonnés 1 609 abonnements

Sexy Soucis  
Asso féministe engagée pour la santé s3xuelle et la RdR  
On parle corps, identités, s3xualités, drogues, consentement, plaisir et prévention 🌐  
[linktr.ee/sexysoucis](http://linktr.ee/sexysoucis)



tubandes Contacter [person icon] [dropdown icon] [three dots icon]

74 publications 139k abonnés 142 abonnements

C'EST QUOI ÊTRE UN "HOMME" ?🗣️  
Groupe  
🗣️ Libérons la parole sur nous  
🌱 Pour une masculinité consciente et positive  
🗣️ Parlons Sexualité? Stéréotype? Injonction?  
Par : @guillaumefroun



orgasme\_et\_moi [verified] Contacter S'abonner [dropdown icon] [three dots icon]

261 publications 614k abonnés 1 278 abonnements

Orgasme et Moi  
👤 Charline Vermont  
♦️ Éducation à la sexualité positive  
♦️ Bienveillance, consentement et inclusivité #MMM  
♦️ [Maison.des.mmm@gmail.com](mailto:Maison.des.mmm@gmail.com)  
♦️ Autrice 🌐  
[linktr.ee/Orgasme\\_et\\_moi](http://linktr.ee/Orgasme_et_moi)



lespipelettesorg S'abonner [dropdown icon] [three dots icon]

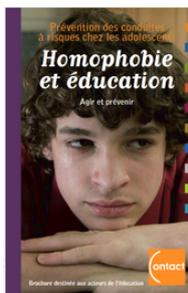
198 publications 9 870 abonnés 980 abonnements

Les pipelettes  
Organisation à but non lucratif  
Tchat sécurisé, anonyme et gratuit, animé par des #sagesfemmes pour répondre à toutes tes questions autour de la #sexualité.  
Lien ci-dessous  
👉👉👉👉  
[lespipelettes.org](http://lespipelettes.org)

# COMPTES SUR TIKTOK



# DOCUMENTATION ET FORMATION POUR LES PROS



**Contact** est une union d'associations départementales ayant pour objectifs d'aider les familles et leurs amis à comprendre et à accepter l'orientation sexuelle de leurs proches ; d'aider les lesbiennes, gays, bisexuel-le-s, et en particulier les jeunes, à communiquer avec leurs parents ou leur entourage, en les aidant à assumer leur orientation sexuelle ; de lutter contre les discriminations, notamment celles dont peuvent être victimes les homosexuel-le-s, les bisexuel-le-s, ou les personnes considérées comme telles. Les associations départementales Contact sont composées de gays, de lesbiennes, de bisexuel-le-s, de leurs parents et de leurs proches.

Brochure de 14 pages à destination des professionnels de l'éducation/jeunesse  
[Disponible en pdf ici](#)

## 3 des rapports / articles de Yaëlle Ansellem-Mainguy et Arthur Vuattoux

**Construire, explorer et partager sa sexualité en ligne - INJEP - Yaëlle AMSELLEM-...**

Le recours à Internet dans la socialisation à la sexualité à...

injep.fr

**Entrée dans la sexualité des adolescent(e)s : la question du consentement - INJEP - Yaëlle...**

L'objectif de cette enquête est double : comprendre comment les...

injep.fr

**Collection**  
INJEP Analyses & Synthèses

**Auteur**  
Yaëlle Ansellem-Mainguy, chargée d'études et de recherche, INJEP  
Arthur Vuattoux, ingénieur de recherche à l'École des hautes études en santé publique, chercheur associé à l'INJEP

**Publié le**  
15/10/2018

**Nb de pages**  
4

**Mis à jour le**  
15/10/2018

[www.evras.be](http://www.evras.be) : plateforme de référence sur l'Education à la Vie Relationnelle, Affective & Sexuelle à destination des professionnels. Créé en Belgique à l'initiative de la Fédération Laïque des Centres de Planning Familial en partenariat avec la Fédération des Centres Pluralistes de Planning Familial (FCPPF) et O'yes (anciennement Sida'Sos).



[Les formations du Planning familial](#) en général et le [guide 2022](#) des formations en Auvergne Rhones Alpes

[Les formations du Centre Hubertine Auclert](#) pour éduquer à l'égalité catalogue de formation

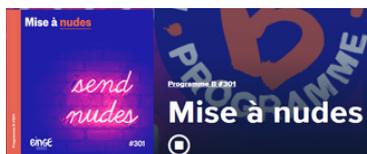


[Les formations de l'ACPE](#), plutôt orientées sur les risques prostitutionnels.

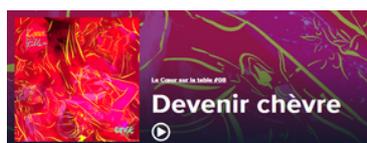
[Les formations du réseau Rhone-alpin du CIDFF](#)  
(Centre d'Information sur les Droits des Femmes et des Familles du Rhône)

Le [site Eduscol](#) de ressources de l'Education nationale, rubrique santé et éducation à la sexualité

## PODCAST PLUTÔT POUR LES PROS



L'affaire Benjamin Griveaux a mis en lumière une pratique plus répandue qu'on ne l'imagine: celle de l'envoi de nues, et, par extension, celle du « revenge porn. » Et ce notamment chez les mineur·e·s, collégien·ne·s et lycéen·ne·s, pour qui ces photos sont monnaie courante. Tout comme leur mauvaise utilisation, et le harcèlement qui en découle.



'Devenir chèvre' : l'aliénation du corps blesse nos façons d'aimer et d'être aimé·es. Or nous évoluons dans une culture qui nous pousse à détester le corps des femmes et de toutes les personnes socialisées comme telles. À force d'être scrutés, critiqués, hypersexualisés, mis à la libre disposition des hommes, ces corps sont objectifiés, jusqu'à ce que les femmes en soient dépossédées.



- Épisode 1 : Des adultes largués par le net**  
LE 09/12/2019  
54 MIN  
Ils se reconnaissent comme « largués », « vieux », « dépassés ». Ces adultes sont démunis face à un univers numérique et une culture adolescente qu'ils ne maîtrisent pas.
- Épisode 2 : Des ados dans le far-west numérique**  
LE 10/12/2019  
54 MIN  
Sans drame ni culpabilité, les adolescents évoquent leur découverte de la sexualité à l'ère numérique.
- Épisode 3 : Réinventer l'éducation sexuelle**  
LE 11/12/2019  
54 MIN  
Parler de sexualités et de numérique, soit. Mais en parler comment ? Qui est légitime pour intervenir ? À partir de quel âge faut-il commencer ? Que vont dire leurs parents ?
- Épisode 4 : Quand les ados cyber-harcelés reprennent la main**  
LE 12/12/2019  
54 MIN  
Et si les meilleures actions de prévention, c'étaient celles effectuées par les ados eux-mêmes ?



Les violences lors des premières expériences de couple a longtemps échappé aux radars. Alice Raybaud, journaliste au service Campus du « Monde », décrypte les mécanismes des violences conjugales chez les adolescents et les jeunes adultes.

# DOCUMENTATION QU'ON PEUT CONSEILLER AUX PARENTS

émissions, vidéos, brochure...



Une conférence accessible de 35 minutes de la sexologue et écrivaine québécoise Jocelyne Robert. Elle s'adresse aux parents pour leur dire : parlez-leur d'amour et de sexualité : l'éducation sexuelle : ça presse !



Vidéo simple de 6 minutes sur la chaîne de Brut. "Si la question est de savoir si tous les enfants vont, un jour, voir du porno, la réponse est oui. À la fin du collège, tous en ont déjà vu." Selon Anne de Labouret (auteure de "Parlez du porno à vos enfants avant qu'internet ne le fasse") et Christophe Butstraen, il est indispensable d'en parler aux enfants. Voilà pourquoi...

2 émissions de France Inter consacrés aux parents d'ados (ou enfants).



**Podcasts et émissions en replay**

Toutes les émissions et les chroniques de France Inter sont disponibles en replay. Écoutez vos émissions de radio favorites et des podcasts originaux.



**Comment parler de sexualité aux ados à l'heure de la pornographie en ligne ?**

En partenariat avec "La soirée continue" sur France 2, on s'intéresse à la pornographie chez les jeunes. Quel



**Les Petites Causeries du Numérique** CASIN 1

EPISODE II

Revenge porn, sexting, nudes, quels risques pour nos enfants ?

Revenge porn, sexting, nudes, quels risques pour nos enfants ? | OPEN | Observatoire d...

Un podcast de 55 minutes avec Olivier DURIS, psychologue, invité par l'association OPEN (observatoire de l'éducation et de la parentalité numérique)

Quelle est la réalité de ces phénomènes ?  
Quel impact psychologique pour les jeunes impliqués ?  
Comment lutter contre ces phénomènes ?  
Quels conseils donner à nos ados ?



Contact est une union d'associations départementales ayant pour objectifs d'aider les familles et leurs amis à comprendre et à accepter l'orientation sexuelle de leurs proches ; d'aider les lesbiennes, gays, bisexuel-le-s, et en particulier les jeunes, à communiquer avec leurs parents ou leur entourage, en les aidant à assumer leur orientation sexuelle ; de lutter contre les discriminations, notamment celles dont peuvent être victimes les homosexuel-le-s, les bisexuel-le-s, ou les personnes considérées comme telles. Les associations départementales Contact sont composées de gays, de lesbiennes, de bisexuel-le-s, de leurs parents et de leurs proches.

Brochure de 21p. à destination des parents, [diponible en pdf ici.](#)

# PORNOGRAPHIE ET IMAGE DU CORPS

fiche-pornographie-et-internet  
[Click here](#) to visit the page.



Le poster 3 de la ressource pédagogique "Les médias numériques et moi" créée en 2022 par le réseau Canopé permet d'aborder la relation au corps et les représentations stéréotypées/normées que l'on retrouve dans les médias

Un guide pour les professionnels accompagne les 3 infographies.



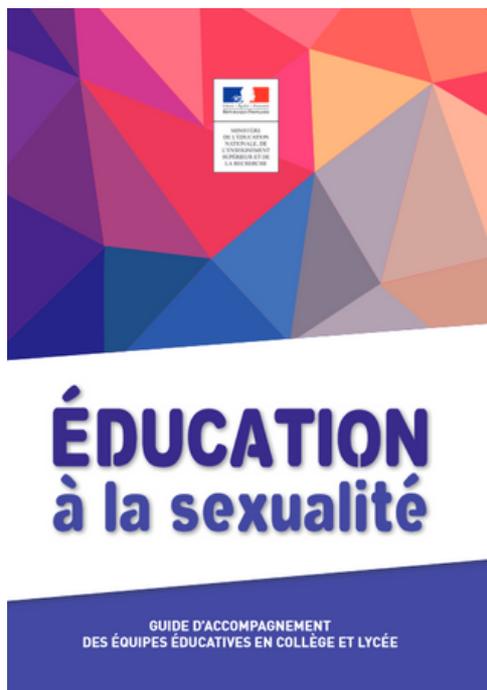
Stagram'toi est un kit d'animation de l'association Fréquence Ecoles pour démystifier les photos parfaites des stars sur Instagram et tourner en dérision leurs mises en scène, en les parodiant.

corps-d-accord-atelier-augmente  
[Click here](#) to visit the page.

Atelier d'échanges et de questionnements pour les ados et les parents pour déconstruire les normes induites par la surabondance des images dans les médias. Proposé par l'association lyonnaise Fréquence Ecoles.

eduquer-a-la-sexualite-grace-au-kit-ados-le-porno-a-portee-de-clic  
[Click here](#) to visit the page.

# RESSOURCES EDUCATION NATIONALE



## CHANSONS ET CLIPS

pour ouvrir la discussion sur le corps, les normes, les relations, les violences...

