



BiPict



BiPict : œuvre initiale de Lou Lubie & Guilhem Bonazzi disponible gratuitement.

Copyleft : cette œuvre est libre, vous pouvez la copier, la diffuser et la modifier selon les termes de la Licence Art Libre

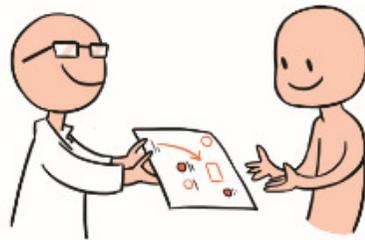
<http://www.artlibre.org>



OBJECTIFS

Faciliter la délivrance et la rétention d'information auprès des personnes concernées par un **trouble du spectre bipolaire**

Fournir aux praticien.nes un outil simple d'utilisation en **consultation individuelle de routine**



COMMENT UTILISER CES SUPPORTS ?

POUR TIRER PARTI AU MEUX DES VISUELS

PRÉSENTATION BIMODALE

Donner l'information **verbalement** et **visuellement**



IMAGERIE MENTALE ET SELF-IMAGINING

Inciter la personne à se référer à ses **propres expériences passées**

Utiliser les encadrés "Et vous ?" pour **faire revenir les souvenirs en mémoire**

8 PLANCHES VISUELLES THÉMATIQUES INDÉPENDANTES

CLINIQUE

- Types de troubles bipolaires
- Symptômes maniaques
- Symptômes dépressifs
- Modèle vulnérabilité-stress

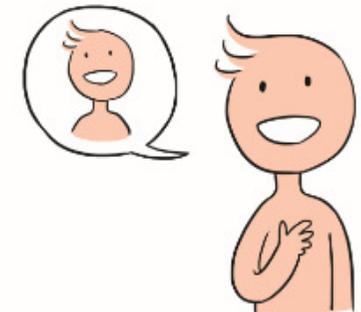
PRISE EN CHARGE

- Traitements médicamenteux
- Hygiène de vie et thérapies non médicamenteuses
- Symptômes annonciateurs d'une rechute
- Plan d'action

FAVORISER L'EMPOWERMANT

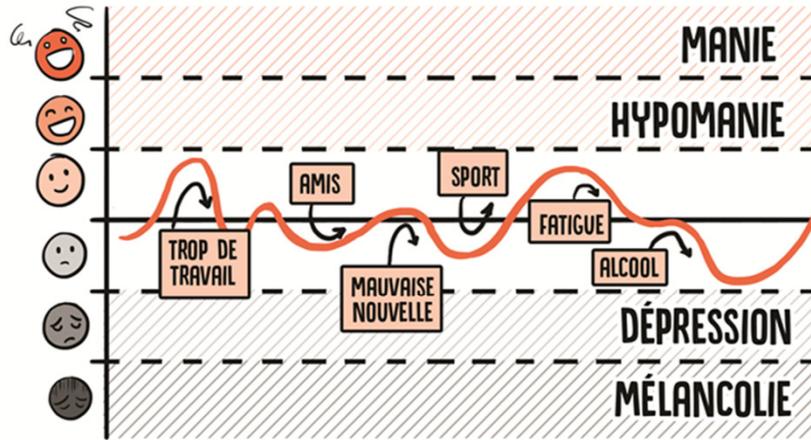
Donner de l'information, c'est redonner du contrôle, accroître la **capacité d'agir** de la personne et ainsi favoriser son autonomie et son rétablissement

Faire participer la personne en intégrant **son expérience et ses idées**, sans se limiter au contenu des planches

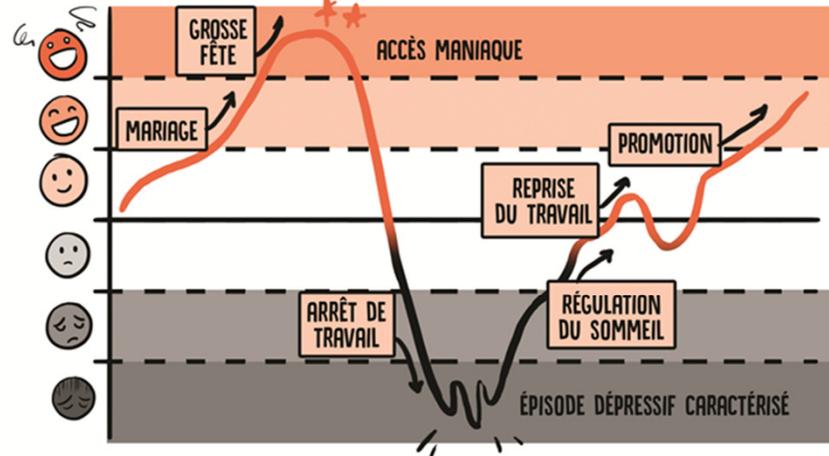




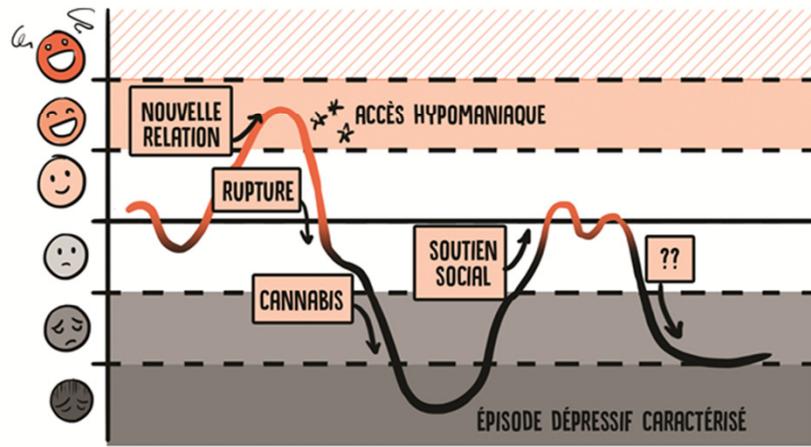
LA VIE VARIE !



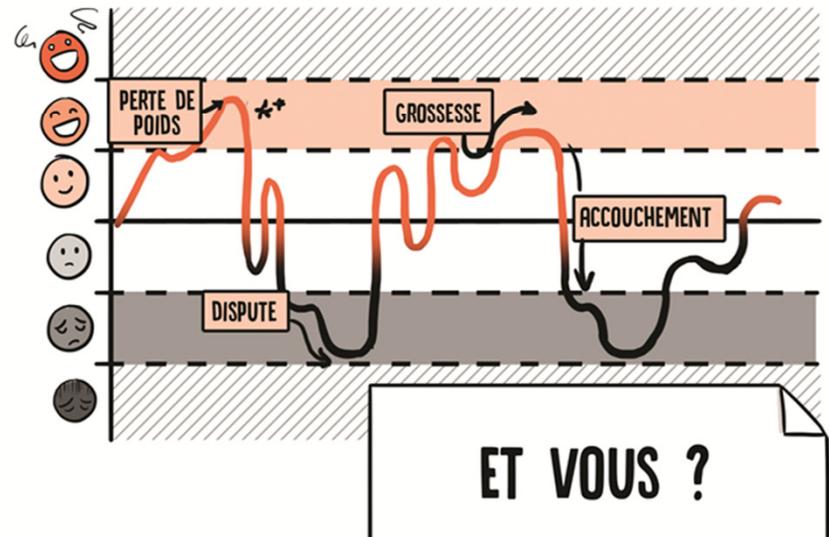
TYPE 1

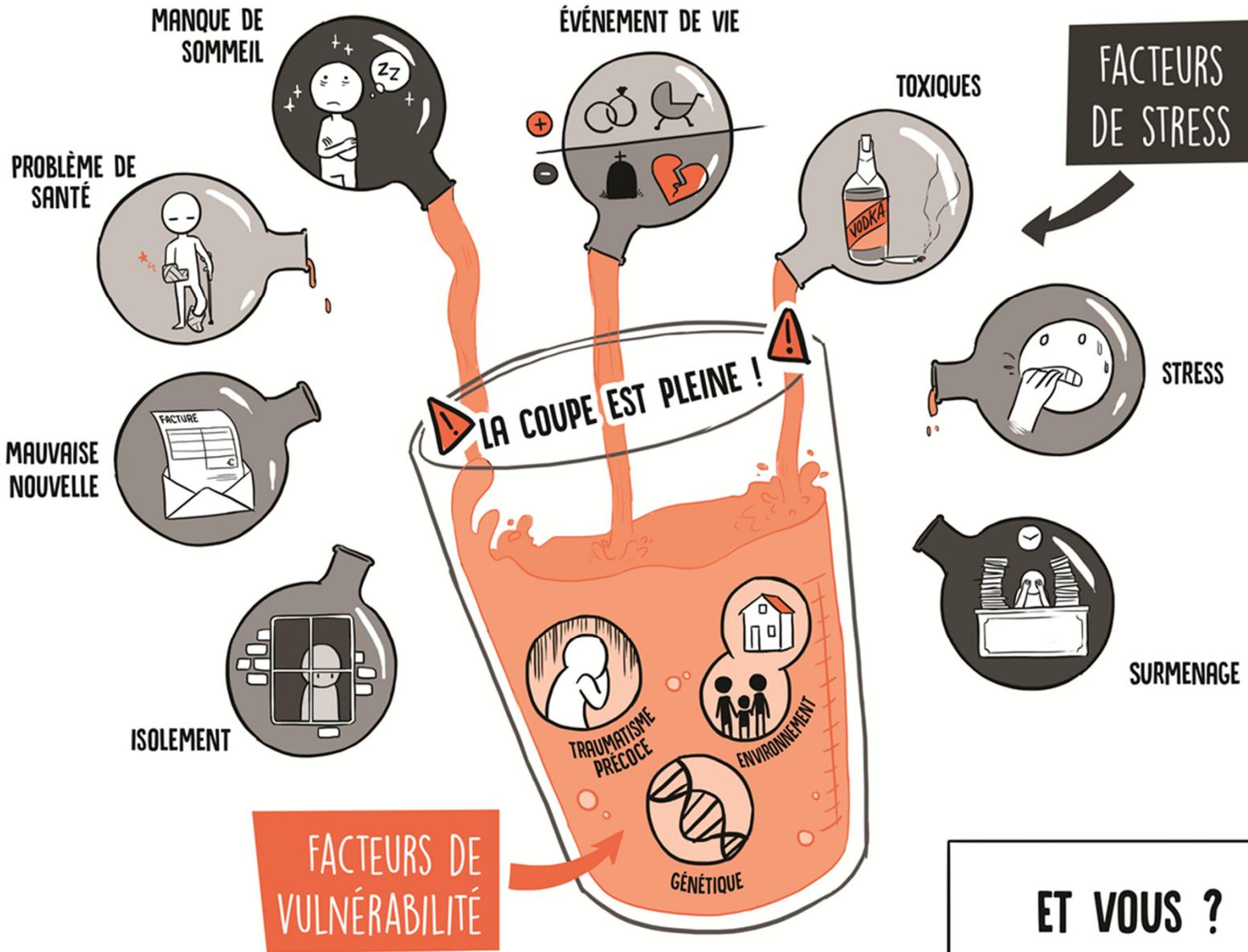


TYPE 2



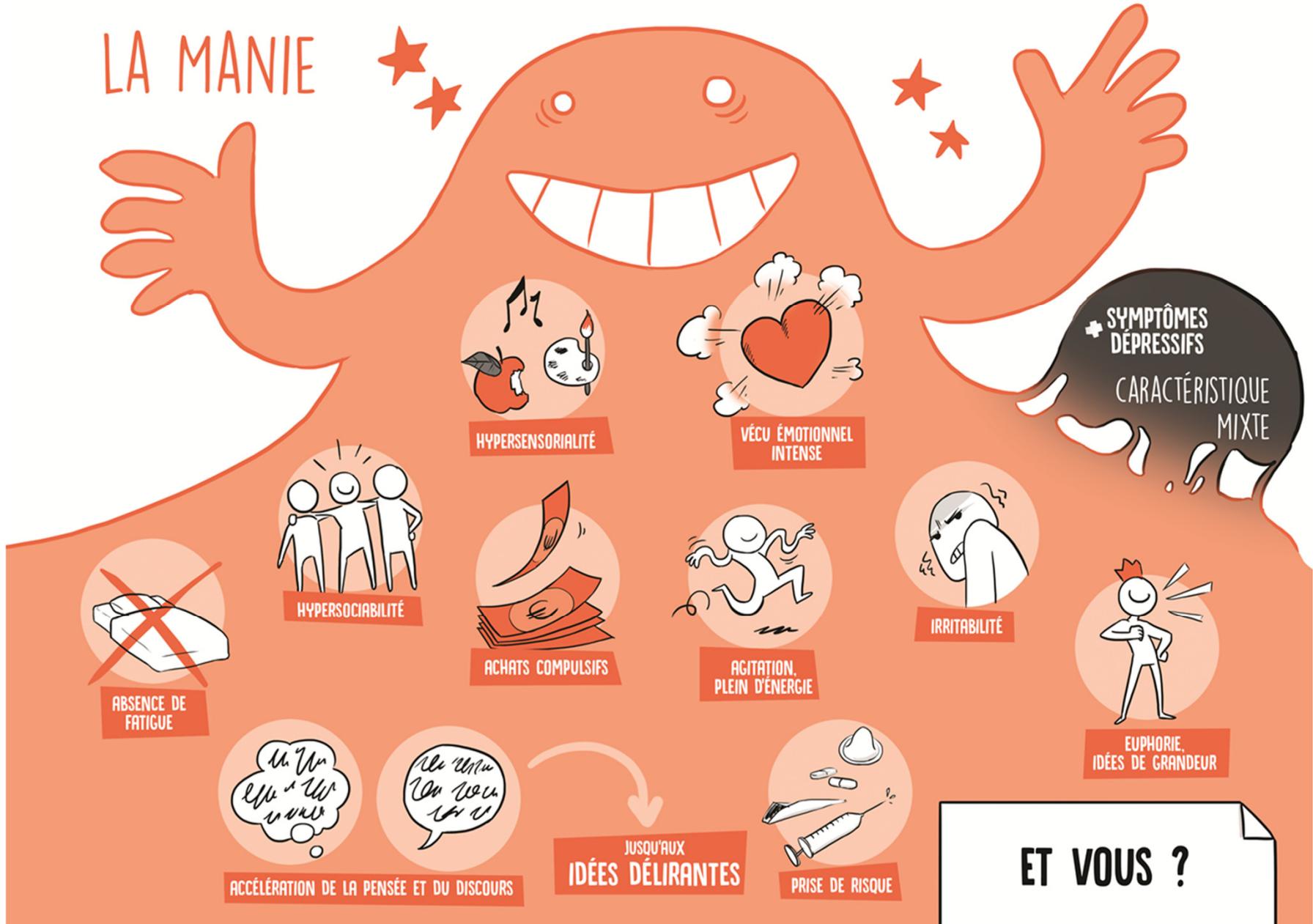
CYCLOTHYMIE







LA MANIE





LA DÉPRESSION

+ SYMPTÔMES MANIAQUES

CARACTÉRISTIQUE MIXTE



ABSENCE D'ENVIE



PERTE D'ÉNERGIE



TRISTESSE



↓ CONCENTRATION
↓ MÉMOIRE



RALENTISSEMENT



PRISE / PERTE DE POIDS



INSOMNIE /
HYPERSONNIE



CULPABILITÉ
DÉVALORISATION

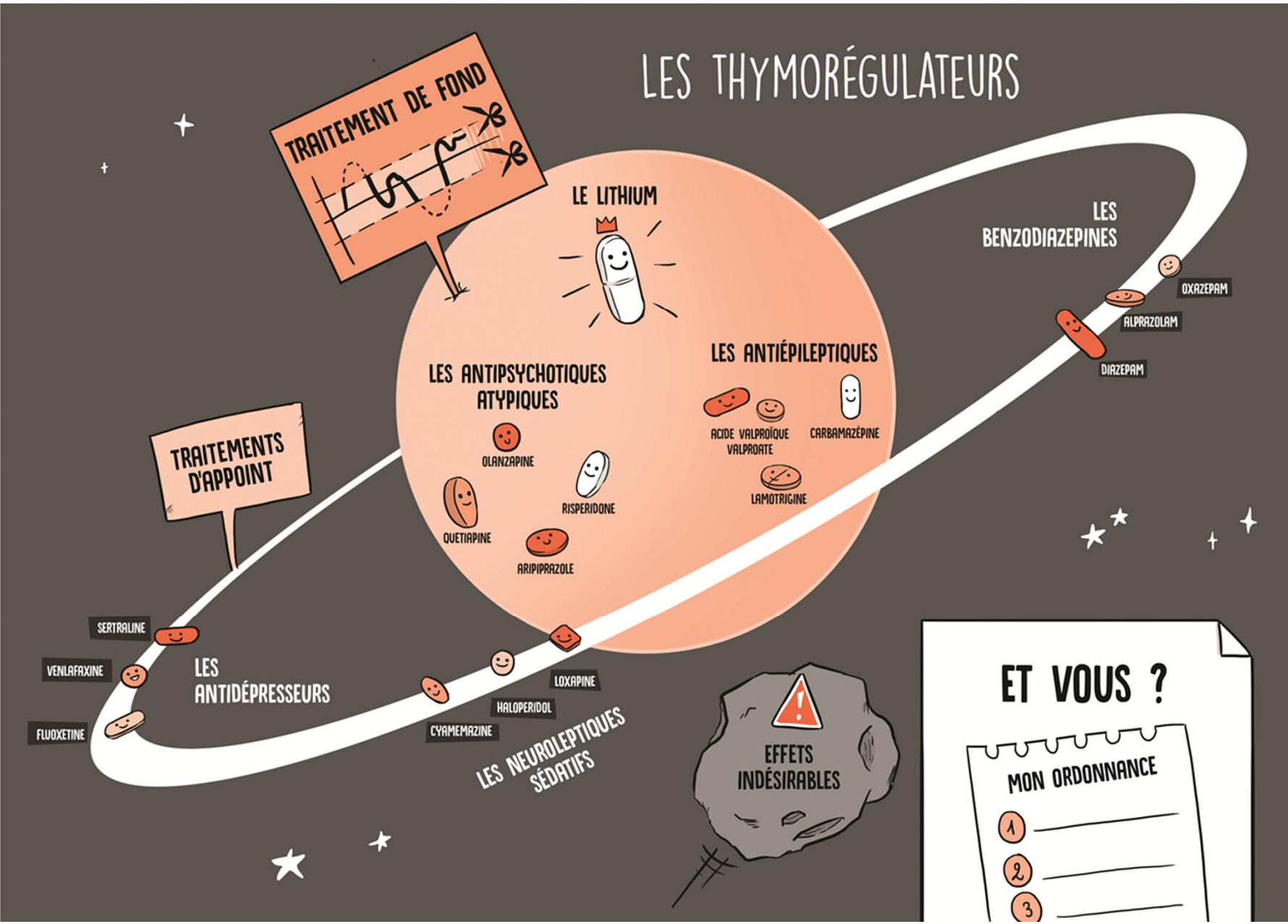


IDÉES
SUICIDAIRES

ET VOUS ?



LES THYMORÉGULATEURS



TRAITEMENT DE FOND

TRAITEMENTS D'APPOINT

LE LITHIUM

LES ANTIPSYCHOTIQUES ATYPIQUES

LES ANTIÉPILEPTIQUES

LES BENZODIAZEPINES

LES ANTIDÉPRESSEURS

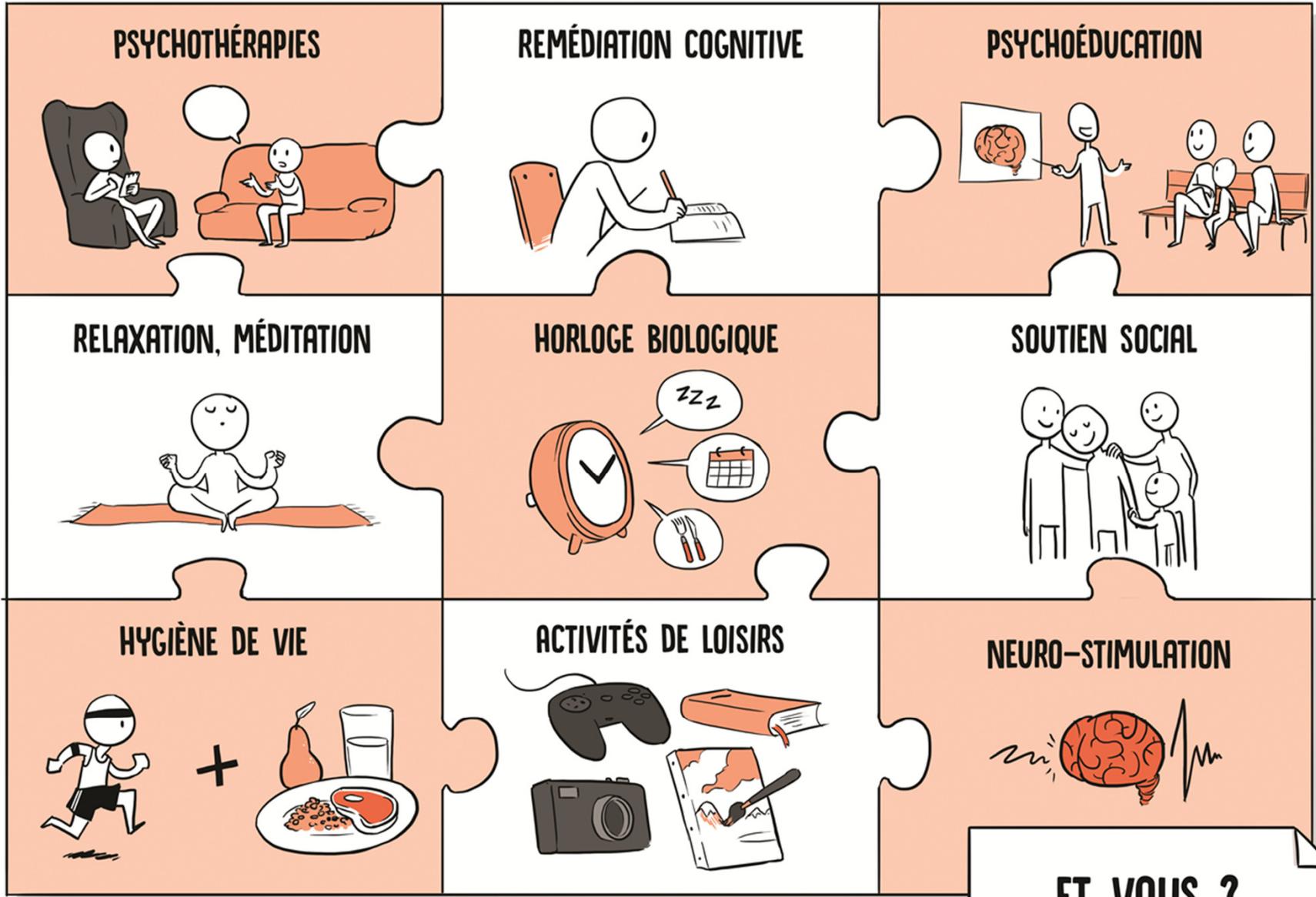
LES NEUROLEPTIQUES SÉDATIFS

EFFETS INDÉSIRABLES

ET VOUS ?

MON ORDONNANCE

- 1 _____
- 2 _____
- 3 _____



ET VOUS ?



SIGNES ANNONCIATEURS DE DÉPRESSION



RUMINATIONS
PRISE DÉCISION DIFFICILE



MODIFICATION DU
SOMMEIL



FATIGUE,
RALENTISSEMENT



MODIFICATION DE
L'APPÉTIT



ISOLEMENT



ARRÊT DES
LOISIRS



PERTE DE LIBIDO

SIGNES ANNONCIATEURS DE MANIE



SOIF, FAIM



PLEIN DE
PROJETS



GRANDE FORME
PHYSIQUE



AUGMENTATION
DES TOXIQUES



DIMINUTION
DU SOMMEIL



ACHATS
IMPRÉVUS



HYPERSOIABILITÉ

ET VOUS ?

MES SIGNES ANNONCIATEURS



- ① _____
- ② _____
- ③ _____



- ① _____
- ② _____
- ③ _____



JE REPÈRE

ON ME FAIT REMARQUER

↓
SYMPTÔMES ANNONCIATEURS

JE PRENDS SOIN DE MOI

J'EN PARLE

JE DEMANDE CONSEIL



J'ADAPTE LE TRAITEMENT



JE RÉDUIS LES EXCÈS



JE RALENTIS



JE SORS VOIR DU MONDE



PSYCHIATRE



PSYCHOLOGUE



JE FAIS UNE ACTIVITÉ DÉTENTE



JE PRENDS DU REPOS



INFIRMIÈRE



MÉDECIN TRAITANT



FAMILLE, AMI.ES, ASSOCIATIONS,
PERSONNE DE CONFIANCE...

ET VOUS ?

MON PLAN D'ACTION

