

# Cahier du jour



## « Ma journée en heures »

Objectifs:

- Savoir lire l'heure, écrire l'heure en lettres.
- Les verbes pronominaux au présent.
- Poser des questions .
- Raconter sa journée.

Nom : \_\_\_\_\_

prénom : \_\_\_\_\_

Date : \_\_\_\_\_

LIRE ET DIRE L'HEURE



Quelle heure est-il ? – Il est dix heures dix

**Entourez**

La grande aiguille indique : les minutes/les heures

La petite aiguille indique : les minutes/ les heures

Le matin	1h		3h		5h		7h		9h		
Le soir		14h		16h		18h		20h		22h	

**On dit....**

**Entourez**

12h midi/ minuit

24h midi/minuit

**Lire les minutes**

Quand l'aiguille est dans le.... indique....

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11
5 min										

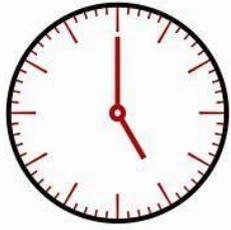
**L'heure officielle** est sur 24 heures / **l'heure de la conversation** est sur 12h

13h 15 il est treize heures quinze / il est une heure et quart de l'après-midi

17h 30 il est dix-sept heures trente / il est cinq heures et demie

20h45 Il est vingt heures quarante-cinq / il est neuf heures moins le quart

**Ecrire l'heure officielle et de la conversation**



Il est ...../.....



Il est ...../.....



Il est ...../.....



Il est ...../.....



Il est ...../.....



Il est ...../.....

**Ecrire les heures en chiffres**

Il est dix heures et quart .....

Il est quatre heures et demie de  
l'après-midi.....

Il est vingt heures moins dix  
.....

Il est neuf heures du  
matin.....

Il est  
minuit.....  
.....

**Ecrivez en lettres les horaires suivants.**

14h 25 .....

5h 55 .....

16h23 .....

22h18 .....

12h .....

13hh30 .....

Discutez

« Ma journée »

Je me réveille à
Je me douche/ je prends ma douche vers
Je prends mon petit-déjeuner vers
Je prends le bus à
Je suis en formation de .....à...
Je rentre à la maison à....
Je dîne vers
Je me couche à / je dors jusqu'à

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

### Verbes pronominaux

#### Observez

Je me couche                      tu te couches              il /elle se couche

Nous nous couchons      vous vous couchez              ils/elles se couchent

#### I. Entourez le verbe pronominal

#### II. Conjuguez les verbes

1. Elle \_\_\_\_\_ (se coucher)
2. Nous \_\_\_\_\_ (se coucher)
3. Je \_\_\_\_\_ (se coucher)
4. Vous \_\_\_\_\_ (se coucher)
5. Tu \_\_\_\_\_ (se coucher)

#### III. Ordonnez les verbes selon le moment de la journée

1. se coucher
2. se coiffer
3. se lever
4. se lever
5. se réveiller
6. se doucher
7. se dépêcher
8. se raser
9. se maquiller
10. se reposer
11. s'endormir

Le matin \_\_\_\_\_

l'après-midi \_\_\_\_\_

le soir \_\_\_\_\_

Conjuguez les verbes suivants avec toutes les personnes

Se lever	S'habiller	Se reposer
Je	Je	Je
Tu	Tu	Tu
Il/Elle	Il/Elle	Il/Elle
Nous	Nous	Nous
Vous	Vous	Vous
Ils/elles	Ils/elles	Ils/elles

« Une journée quotidienne »

Ecrivez les questions et posez les questions à deux stagiaires.

Ecrivez les heures

Questions	Stagiaire 1	Stagiaire 2
Exemple : A quelle heure tu te réveilles ?	à 7 h du matin	à 8 h 15

A quelle heure ....		