



STRESS POSITIF

BONNE GESTION
DU TEMPS

FACILITÉ DE
CONCENTRATION

PENSÉES CLAIRES

DEGRÉ ÉLEVÉ DE
MOTIVATION

RIGUEUR DANS LE
TRAVAIL

ENTRAIN



STRESS EXCESSIF



TROUS DE
MÉMOIRE

DIFFICULTÉS DE
CONCENTRATION

MAUVAISES
DÉCISIONS

PERTE DU SENS DE
L'HUMOUR

TENDANCE
COLÉRIQUE

PERTE D'INTÉRÊT