**Сценарий мероприятия «Чистые ладошки» в рамках челленджа в детских садах и начальных классах школ Оренбургской области**

- Здравствуйте, ребята! Что мы сейчас сделали? *(Поздоровались).*

- Что означает это слово: «здравствуйте»? *(Пожелание здоровья).*

- А что такое здоровье? (дети отвечают: *ничего не болит, хочется прыгать, играть и учиться и т.д.).*

*-*Все правильно, молодцы! *З*доровье – это когда наш организм работает четко и слаженно, есть силы учиться, играть, бегать, оно помогает выполнять все дела и отлично высыпаться. Давайте поговорим о том, что помогает нам быть здоровым. Какие привычки, ежедневные действия необходимо нам совершать, чтобы оставаться здоровыми? *(Ответы детей).*

- Молодцы! Чтобы быть здоровым нужно вести здоровый образ жизни (заниматься спортом, гулять на свежем воздухе, вовремя ложиться спать, правильно питаться, чистить зубы дважды в день, купаться) и не лениться. Но что может помешать нам быть здоровыми? (ответы ребят)

- Правильно. Какие невидимые нам существа подстерегают и ждут, пока мы перестанем заботиться о своем здоровье? Вот такие они разные (показываем детям на картинках или вырезанные цветные рисованные бактерии и вирусы – варианты прилагаются)? (ответы детей).

- Это вирусы и бактерии. Эти микроорганизмы видны только по микроскопом, но не смотря на свой маленький размер, эти крохи могут причинить вред нашему организму и если ему не хватит сил с ними справиться, то мы заболеем.

- Но мы с вами можем помочь нашему организму не пустить бактерии и вирусы внутрь. Сейчас мы узнаем, как от них избавиться. Для этого проведем эксперимент.

***Эксперимент «Чего боятся микробы?»***

*В тарелку с водой насыпать корицу (микробы, вирус). Пальчик окунаем в воду и видим, как «микробы» приклеиваются к рукам (объясняем детям, что от рук микробы и вирусы легко попадают в организм – при касании руками лица (глаз, нос). Затем обмакиваем пальчик в мыло, прикасаемся к поверхности воды и видим, как «микробы разбегаются».*

- Что мы узнали из этого эксперимента? (ответы детей)

- Правильно, бактерии и вирусы очень бояться мыла. А мы с вами знаем, когда нужно руки мыть. Вспомним? Когда? (ответы детей)

*Перед едой, После:*

*- уборки по дому и в саду,*

*- кашля, чихания;*

*- игр с домашними и любыми другими животными;*

*- прогулок,*

*- посещения магазинов, кафе, театрах и кинотеатров;*

*- занятий спортом;*

*- посещения туалета;*

*- телефонов, планшетов;*

*-поездки в общественном транспорте.*

- Отлично, помним «когда». А КАК правильно мыть руки, знаете? (ответы детей)

- Это очень важно знать. Давайте я скажу эти просты правила вслух, и мы вместе пойдем и помоем руки так, чтобы все микробы разбежались и не могли нас заразить никакой болезнью:

Снимите украшения (колечки, браслеты), закатайте рукава.

Смочите руки в теплой воде.

Тщательно намыливайте руки не менее 30 секунд.

Обильно ополосните теплой водой руки, чтобы удалить мыло, затем закрываем воду.

Просушите руки чистым полотенцем.

- Отлично, теперь сделаем финальное фото – сделаем солнце из чистых рук (примеры прилагаются, можно придумать свой вариант фото).

- Мы с вами отлично потрудились, вспомнили важные правила здоровья и теперь заслужили награду. Давайте вместе посмотрим мультфильм (просмотр мультфильма про мытье рук или личную гигиену, прилагаются)