Révision de 4ème

La recette de cuisine

Combien d'éléments doit on trouver dans une recette de cuisine ?

On doit trouver 6 éléments.

Lesquels ?

- Le nom - Le nombre de part réalisable avec cette recette.	- Les ingrédients - Un explicatif de la réalisation	- Le matériel nécessaire.

La sécurité en cuisine

La sécurité en cuisine et établie par : le code du travail

Elle est mise en place pour : protéger le travailleur et minimiser les risques pendant le travail.

Dans la cuisine on considère qu'il y a : 4 risques majeurs.

Les risques sont :

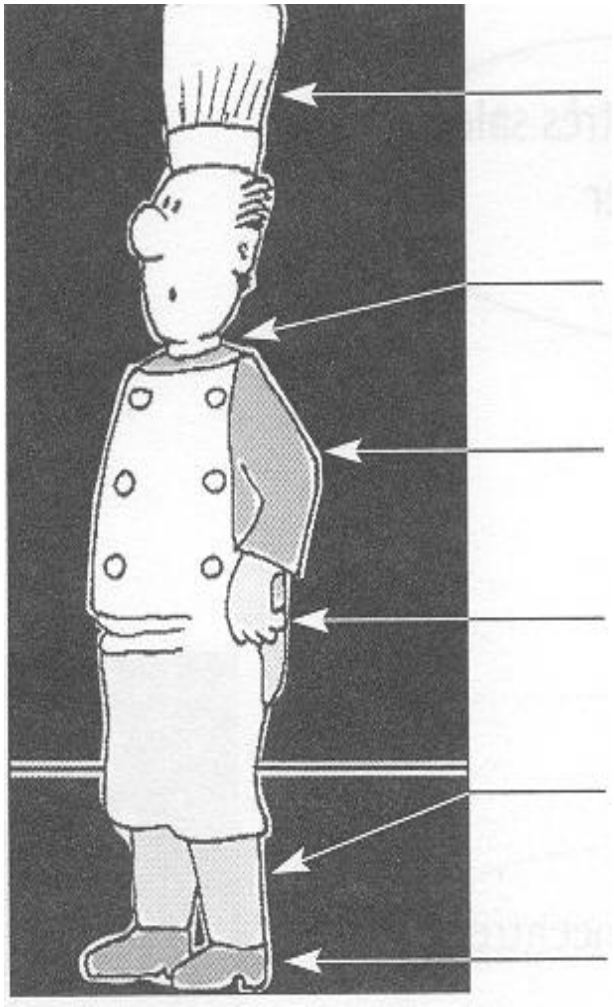
- Les chutes et les glissades	- Les brulures
- Les coupures	- L'électrisation

La tenue de cuisine

Dans l'atelier, la tenue de cuisine est :

☐ Pas obligatoire ■ Obligatoire

Elle doit se composer de :



Toque, calot, charlotte

Tour de cou

Veste de cuisine

Tablier

Pantalon de cuisine.

Chaussures de sécurité

Le comportement à avoir dans l'atelier :

Dans l'atelier, il faut être :

Prudent car : - Certains ustensiles sont dangereux
- Il faut faire attention à l'hygiène

L’hygiène en cuisine

L’hygiène c’est ?

L’hygiène est l’ensemble des méthodes mises en place pour rester en bonne santé.

Nettoyer c’est ?

Agir sur les salissures

Désinfecter c’est ?

Tuer les microbes