Pourquoi on doit manger?



1) Pour vous, pourquoi mange t-on?

Pourquoi manger ?

.....

2) Pourquoi doit-on manger?

Le corps a besoin de, comme une voiture a besoin d'essence ! Le corps pioche nécessaire dans les.....

3) La nourriture nous fournie quoi?

Manger et un besoin physique

4) Les différents besoins du corps

L'organisme a plusieurs types de besoins.

✓	Il a besoin de faire fonctionner ses muscles, ses organes vitaux et de maintenir sa					
température interne à 37 °C : c'est ce qu'on appelle						
	du corps. (ex : notre carburant pour la journée)					
	Pourquoi mange-t-on ? Pa	ge 1 sur 2				

/	L'organisme a aussi besoin de construire, réparer, remplacer, renouveler les cellules :
	c'est ce qu'on appelle les
	(ex : pour grandir)
/	L'organisme a également besoin de transporter les substances nutritives, de favoriser
	leur utilisation pour le fonctionnement des milliards de cellules du corps et d'évacuer
	ses déchets : c'est ce qu'on appelle les
	(ex : Pour rester en bonne santé)

5) Exemples d'activités et des besoins concernés :

	Activités ?	Type de besoin ?	Type d'énergie ?
	Sport		
38°C	Maladie		
	Fonctionnement des organes		
	Lutter contre le froid		