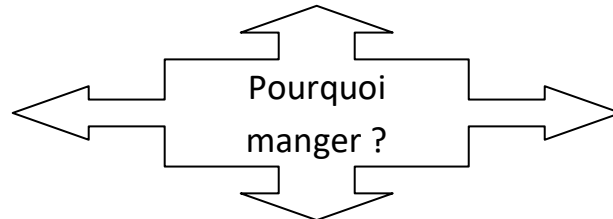


.....



.....

les.....

Manger et un besoin physique

..... Les **carences en éléments nutritifs**, qui peuvent apparaître si l'on ne mange pas suffisamment ou si l'on élimine certaines catégories d'aliments, perturbent le de notre corps.

L'organisme a plusieurs types de besoins.

- du corps. (ex : notre carburant pour la journée)

- ✓ L'organisme a aussi besoin de construire, réparer, remplacer, renouveler les cellules :
c'est ce qu'on appelle les
..... (ex : pour grandir)
- ✓ L'organisme a également besoin de transporter les substances nutritives, de favoriser leur utilisation pour le fonctionnement des milliards de cellules du corps et d'évacuer ses déchets : c'est ce qu'on appelle les
..... (ex : Pour rester en bonne santé)

5) Exemples d'activités et des besoins concernés :

	<u>Activités ?</u>	<u>Type de besoin ?</u>	<u>Type d'énergie ?</u>
	Sport		
	Maladie		
	Fonctionnement des organes		
	Lutter contre le froid		