

<u>Devoir sur table</u>		/20
<u>Nom</u> :	<u>Prénom</u> :	

<u>L'équilibre alimentaire</u>

1/ La nourriture que nous mangeons est de nature variée, quels sont les 3 origines de nos aliments ? (3 pts)

- Origine

- Origine

- Origine

2/ Donnez 2 exemples pour chacune des origines suivantes (6 pts)

Aliments d'origine animale	
Aliments d'origine végétale	
Aliments d'origine Minérale	

3/ Pour être en bonne santé, il faut varier son alimentation et tenter de manger un aliment de chaque famille à ? (2 pts)

☐ 1 fois par jour

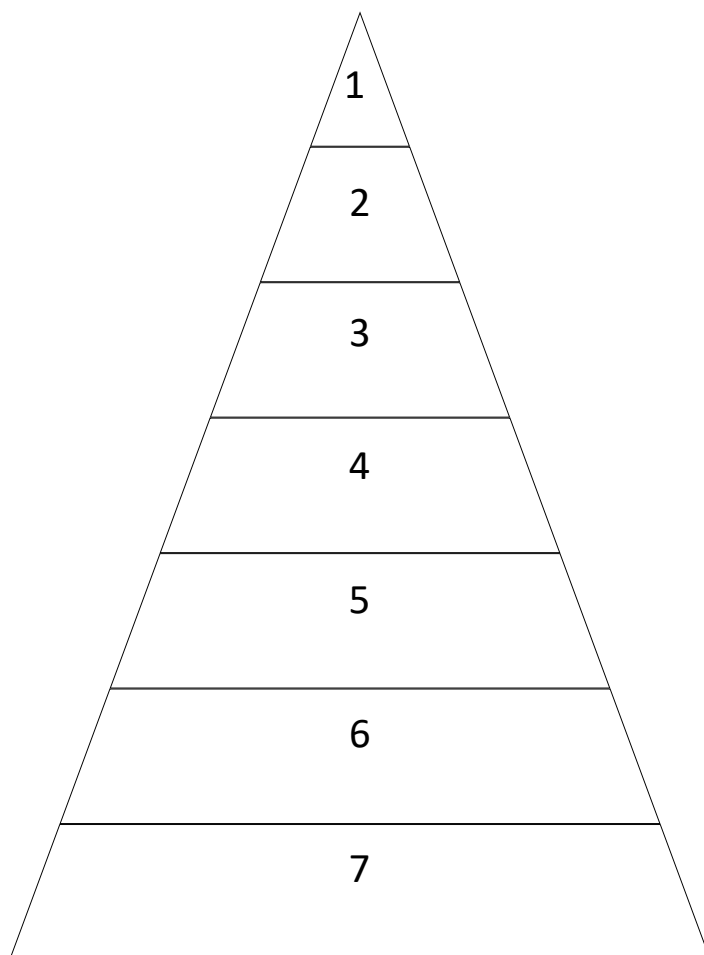
☐ A chaque repas

☐ 1 fois par semaine

4/ Combien y a-t-il de familles d'aliments ? (2 pts)

.....

5/ Placez les groupes d'aliments à leur place dans la pyramide alimentaire en mentionnant le numéro correspondant (7 pts)



● Les boissons N°

● Les fruits et légumes N°

● Les sucres rapides N°

● Les sucres lents N°

● Les matières grasses N°

● Les viandes / poissons / œufs
N°

● Les produits laitiers N°