



Часто говорите с ребенком о том, почему не можете остаться дома вместе тебе очень хочется остаться дома вместе со мной. Но так устроен мир, а дети в детском саду играют с ребятами и занимаются интересными занятиями".

Говорим ребенку только правду: "Мы идем в д/с. Ты останешься там с ребятами и воспитателем, а я пойду на работу. Спустя время я приду за тобой и мы ..."

Озвучивайте то, что чувствует ребенок: - То, что ты чувствуешь, называй: - Я грустный, расставаясь с теми, кто мне дорог. Сейчас ты будешь со мной весь день. В новом месте мы часто чувствуем себя неуверенно.

Вы можете рассказать ребенку свою историю: "Когда я была маленькой, то тоже ходила в д/с. И также как и ты не хотела расставаться с мамой и также плакала. Но со временем мне понравился д/с. У меня появились друзья и мы играли в разные игры".

Снятие неосознанных детских страхов. "Никто не остается в д/с навсегда. За всеми детьми приходят родители. И я обязательно за тобой приду!"

Оставьте ребенку символический предмет, который будет связывать его с мамой или домом, например, платочек. А можно пришить к обратной стороне одежды магическую пуговицу, заряженную силой маминой любви: "Это волшебная пуговка. Если тебе станет одиноко или ты будешь скучать, то просто потрогай ее. Я сразу вспомню о тебе и ты почувствуешь мою любовь".

Спокойное расставание с уверенным лицом: "Я вернусь, когда обещала. Все будет хорошо".

Не пропускайте дни без уважительной причины. Ребенку надо привыкнуть к новому распорядку дня и режиму.

Акцент на возвращении родителя: "Вот видишь, я пришла! Обещала что приду и пришла!"

Не затягиваем расставание. Объясняем почему уходим и когда вернемся. Принимаем чувства ребенка. И уходим.

Говорите про д/с только в позитивном ключе: "Ты заметил как там уютно? Ты заметил как там вкусно? Ты заметил как там интересно?"

ДЕТСКИЙ САД - ЭТО МЕСТО, ГДЕ...

У РЕБЕНКА ЕСТЬ ДРУЗЬЯ

О РЕБЕНКЕ ЗАБОТЯТСЯ

У РЕБЕНКА  
ИНТЕРЕСНЫЕ ДЕЛА

РЕБЕНОК РАЗВИВАЕТСЯ

УВАЖЕНИЕ И

ПАРТНЕРСТВО

МЕЖДУ

ВОСПИТАТЕЛЯМИ

И РОДИТЕЛЯМИ