



СЕКРЕТЫ БЕССЛЕЗНОЙ АДАПТАЦИИ

**Я хочу, чтобы
адаптация моего ребенка**

Продолжите фразу...

**НАДЕЖНЫЙ
ВЗРОСЛЫЙ**



АДАПТАЦИЯ



Что это?

НАДЕЖНЫЙ
ВЗРОСЛЫЙ



АДАПТАЦИЯ

Процесс привыкания к новым условиям



К чему предстоит привыкнуть
вашему ребенку в адаптацию?

**НАДЕЖНЫЙ
ВЗРОСЛЫЙ**

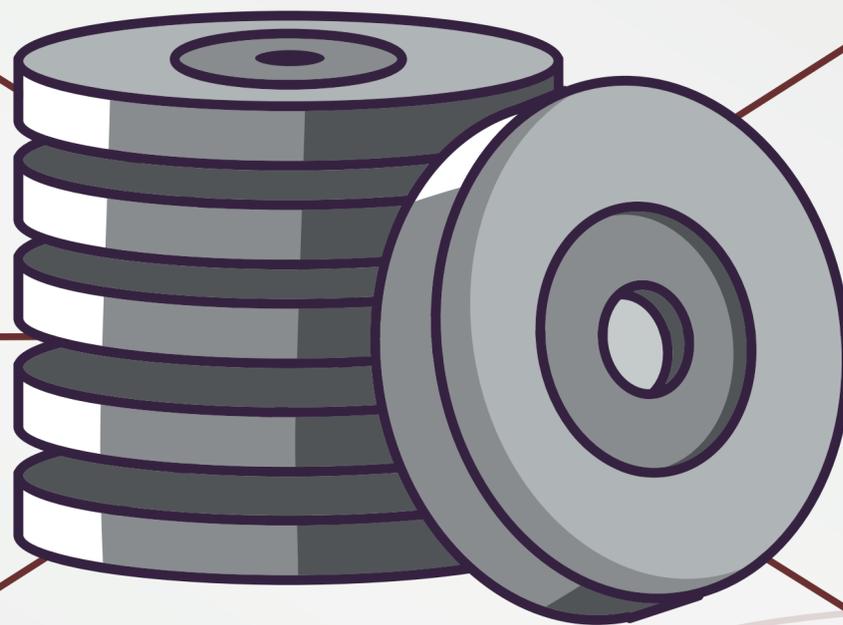


К ЧЕМУ ПРИВЫКАЕТ РЕБЕНОК В АДАПТАЦИЮ?

Новое место.
Незнакомые обстановка,
игрушка, кровать и т.д.

Режим дня.
Сон, прогулки и т.д.

Еда. Новый вкус,
незнакомы блюда.



Незнакомые
взрослые

Новые дети.
Их много и я с ними
на равных.

Правила, которые
надо соблюдать.

ЗАЧЕМ НУЖНА ПЛАВНАЯ АДАПТАЦИЯ?



**НАДЕЖНЫЙ
ВЗРОСЛЫЙ**



БЛАГОДАРЯ ПОСТЕПЕННОЙ АДАПТАЦИИ Я...

Знаю как
всё устроено
в группе

Где спят,
пьют, кушают,
играют или
ходят в туалет.



Познакомился и
подружился
с воспитателем

Привык
к ребятам

НАДЕЖНЫЙ
ВЗРОСЛЫЙ



Как еще можно подготовить ребенка к адаптации?

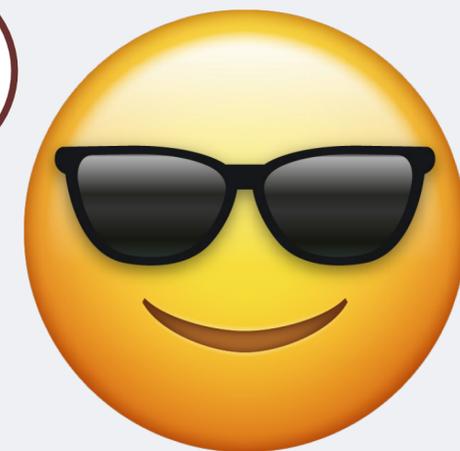
Ваше мнение...

НАДЕЖНЫЙ
ВЗРОСЛЫЙ



РАЗВИВАЕМ НАВЫКИ САМООБСЛУЖИВАНИЯ

Я сам!



НАДЕЖНЫЙ
ВЗРОСЛЫЙ



СТИМУЛИРУЕМ ПСИХОЛОГИЧЕСКУЮ ГОТОВНОСТЬ



Книги про д/с



Детские площадки



Опыт нахождения
без мамы

**Как и во сколько сейчас
засыпает ваш ребенок
на дневной сон?**

Расскажите...

**НАДЕЖНЫЙ
ВЗРОСЛЫЙ**



РЕЖИМ ДНЯ И СОН

Самостоятельное засыпание

Без соски и укачивания

Единое время

**Сдвигайте время
на 20 минут каждый день**

**НАДЕЖНЫЙ
ВЗРОСЛЫЙ**



КАК НЕ НАДО ПРОЩАТЬСЯ С РЕБЕНКОМ В Д/С?



НАДЕЖНЫЙ
ВЗРОСЛЫЙ



ДАВАЙТЕ ОБСУДИМ!



Проанализируйте стихотворение и отрывок фильма.



Какие ошибки взрослых приводят к затягиванию адаптации и слезам ребенка?

НАДЕЖНЫЙ
ВЗРОСЛЫЙ





А КАК ЖЕ ПРАВИЛЬНО?

**НАДЕЖНЫЙ
ВЗРОСЛЫЙ**

