

La persévérance et le mental sera toujours la clé de la victoire

L'équitation permet de vivre l'instant présent et de s'offrir un moment pour soi. C'est un sport doux qui favorise l'éveil chez les plus jeunes, donne du tonus musculaire et améliore l'équilibre et la longévité du corps. Monter à cheval pendant une heure permet de dépenser 400 calories. Bonne pour le corps et l'esprit l'équitation booste la confiance en soi et renforce l'assurance grâce à la complicité avec le cheval. C'est une activité conviviale pour se créer des souvenirs et partager un bon moment.



7012455-27800-77



La persévérance et le mental sera toujours la clé de la victoire

RIDER ON THE TRACK

Jeux Olympiques :
Succès à Versailles !

L'ÉQUITATION,
UNE GRANDE HISTOIRE



2024-2025

LES PLUS GRANDS ÉVÈNEMENTS
À VENIR



ANTARÈS
SEULIER



PARIS 2024
OLYMPIC GAMES

CWD