**DOCUMENT ANNEXE 1 : description des phases du cycle cellulaire**

**- Interphase** : Les chromosomes ne sont pas individualisés, ne sont donc pas visibles. L’ADN qui les compose est contenu dans le noyau délimité par l’enveloppe nucléaire.

**- Mitose**: L’enveloppe nucléaire a disparu et les chromosomes sont visibles. Elle est composée de 4 phases :

* **Prophase :**

Les limites du noyau cellulaire sont nettes. Les chromosomes se condensent mais on ne peut pas encore les distinguer individuellement au microscope.

Cette étape s’achève par la disparition de l’enveloppe nucléaire.

* **Métaphase :**

Les chromosomes fortement condensés se rassemblent au centre, à l’équateur, de la cellule. Les centromères des chromosomes donnent alors l’impression d’être alignés sur un plan, appelé plaque équatoriale.

* **Anaphase :**

Les chromosomes se séparent chacun en deux (séparation des chromatides au niveau des centromères) de façon synchrone. Chaque chromosome individuel (= chromatide) migre vers l’un des pôles de la cellule.

* **Télophase** :

Les chromosomes, regroupés en deux lots distincts aux deux pôles de la cellule, se décondensent.

Une nouvelle enveloppe nucléaire se forme autour de chaque lot de chromosomes. Cette étape se termine par une division cytoplasmique.

**doc: cellules en division/mitose.**

