**Bilan : → 10 min**

L’appareil reproducteur feminin est composé des organes suivants : **vulve** ; **clitoris** ; **vagin** ; **utérus** ; **trompe de fallope** ; **ovaire**.

La capacité reproductrice chez la femme est permise par le **cycle ovarien**, caractérisé par 2 phases : **folliculaire** et **lutéale**. Ce cycle dure en moyenne 28 jours (de 22 à 35). Au cours de la **phase folliculaire**, les follicules primordiaux se spécialisent pour donner un **unique follicule mûr** (**follicule** **de** **Graaf**) à l’intérieur duquel se trouve le gamète femelle : **l’ovule**. Ces follicules primordiaux produisent une hormone : l’**oestrogène**. A ce moment-là, la paroi de l'utérus, **l'endomètre** s'épaissit. C'est la phase folliculaire. Le 14ème jour du cycle, le pic d'œstrogène permet **l'ovulation** : l’ovule est expulsé de l’ovaire vers l’utérus. Après l'ovulation le corps jaune est maintenu et produit une hormone : la **Progestérone**, c’est la **phase lutéale**. Quelques jours avant la fin de la phase lutéale le corps jaune dégénère, il ne produit plus de progestérone. La chute subite de progestérone induit le détachement de l'endomètre : ce sont les menstruations et le premier jour du cycle ovarien suivant.

Les réserves de follicules chez la femme sont définies à la naissance. À partir de la **puberté**, ses réserves sont utilisées lors des très nombreux cycles ovariens. Lorsque ces réserves sont épuisées, la femme entre en **ménopause**. Cette période est également marquée de changements hormonaux, psychologiques et émotionnels (bouffées de chaleur, sueurs nocturnes, sautes d'humeurs…).